

## <<户外生存>>

### 图书基本信息

书名：<<户外生存>>

13位ISBN编号：9787228098057

10位ISBN编号：7228098056

出版时间：1970-1

出版时间：新疆人民

作者：加思·海廷

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<户外生存>>

### 内容概要

本丛书权威引进英国新荷兰出版社版本。

英国新荷兰出版社版“户外运动”系列图书已先后出版英文版、荷兰文版、德文版、克罗地亚文版、丹麦文版、匈牙利文版、法文版、瑞典文版、西班牙文版和波兰文版。

本丛书是我国首套引进英国新荷兰出版社版权的中文版本，为热衷于从事冒险、刺激的户外运动的人们提供基本的专业知识。

本书是系列之一，指导你：在各种不同的地形中进行一日和多日徒步旅行所需的装备；在野外寻找掩体、水和食物；用地图、指南针和夜空导航；通讯和营救；急救和紧急医疗处理等。

## <<户外生存>>

### 书籍目录

生存技巧获取装备采取行动通讯与救援生存优先急救灾难求生索引图片提供求生图表

## &lt;&lt;户外生存&gt;&gt;

## 章节摘录

如今在舒适惬意的高科技的年代，人们为什么时常会发现自己荒无人烟的旷野中身处绝境？空难、车祸、火车出轨或者是船只失事导致的困境往往是无法避免的。

它们可能源于难以预料的自然现象，诸如地震、飓风或是极其恶劣的暴风雨天气。

然而，绝大多数身陷求生境地的情况却是由人为错误造成的——很大程度上是由于人们没有做任何详细周密的准备就贸然从事户外运动。

随着徒步旅行、探险旅游和野营、皮划艇、山地自行车以及攀岩、攀冰等户外运动的逐渐普及，野外事故发生的数量在急剧上升。

令人感到吃惊的是，那些喜欢挑战人类极限、体格强健、热衷于户外运动并且被认为会遭遇危险的人很少发生事故。

相反，大多数身陷困境的人来自于那些普普通通的家庭驾车出游者、乘船旅行者、徒步旅行者或艰苦跋涉进入深山老林的人。

在那里他们忽视了曾经遭到恶意攻击的童子军组织的座右铭：做好准备。

之所以出现这种情况是因为他们事先没有充分的考虑，缺乏基本的装备、经验，以及与户外活动准则相关的知识。

同样还包括那些在购物旅行时会精心策划，而从事野外探险时却无任何计划就随意行动的人。

对于所有这一切，回答只能是：做好准备！

生存要点 永远不要低估野外环境。

很多人探险却对即将进入的地形——无所知，对即将进行的探险活动如皮划艇、登山或漂流缺乏必要的训练。

一项好的计划——包括对地形的研究、合适的装备、活动的经验、充沛的体力——会使户外探险活动安全而充满乐趣。

需要准备的部分是了解并掌握户外生存技巧，如识图、导航、构筑掩体、穿越河流、寻找食物和水、生火和急救方法等。

很多技巧（如铺设陷阱）只有在真实的求生环境中才能应用，但是模拟逃生在危急关头的价值是无法估量的。

.....

<<户外生存>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>