

<<越野识途装备与技巧指南>>

图书基本信息

书名：<<越野识途装备与技巧指南>>

13位ISBN编号：9787228098170

10位ISBN编号：722809817X

出版时间：2006-8

出版时间：新疆人民出版社（图书营销有限责任公司）

作者：安·布瑞特

页数：96

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<越野识途装备与技巧指南>>

内容概要

本丛书权威引进英国新荷兰出版社版本。

英国新荷兰出版社版“户外运动”系列图书已先后出版英文版、荷兰文版、德文版、克罗地亚文版、丹麦文版、匈牙利文版、法文版、瑞典文版、西班牙文版和波兰文版。

本丛书是我国首套引进英国新荷兰出版社版权的中文版本，为热衷于从事冒险、刺激的户外运动的人们提供基本的专业知识。

本书是系列之一，指导你：基本装束、装备及安全知识；掌握地图识别技巧；关键定向技能与明智的路线选择；顶尖级训练忠告；遍及世界的各国越野联盟。

<<越野识途装备与技巧指南>>

作者简介

作者：(英)安·布瑞特

<<越野识途装备与技巧指南>>

书籍目录

精巧的运动用品与装备地图与识途用品基本训练竞技越野识途越野识途竞赛的范围世界范围的越野识途比赛附录词汇表与索引图片摄影名录

<<越野识途装备与技巧指南>>

章节摘录

书摘你有过在陌生地带边开车边找路的经历吗?一边看地图,一边看路?现在你可以想象一下徒步识途了,你身处陌生地带,通常在森林里,你能利用的只有一张地图和你的头脑。你与时间的对抗以及与看不见的对手竞赛更增加了挑战性,你便发现了什么是越野识途竞赛!越野识途竞赛称做“动脑筋运动”“家庭运动”或“精巧的运动”。

它的独特之处是把脑力和体力运动合理地结合起来了。

吸引人之处就在于竞赛者如果仅凭体力运动项目,如越野或公路赛跑,赛不过他人,那么利用他们的识途能力,可能打平手,或超过身体强于自己的对手。

当然,在初级阶段,准确识途是最关键的。

越野识途运动是如何起源的?19世纪90年代后期,越野识途运动作为瑞典军队的系列军事演习产生了,后来在瑞典恩斯特·吉兰德少校的努力下,该项运动开始为大家所熟悉并流传开来。

该项运动最初发展缓慢,20世纪50年代以前,这项竞赛运动主要仅限于斯堪的那维亚半岛。

到了20世纪60年代,该项运动传入英国、加拿大和澳大利亚。

到了20世纪70年代初期传入美国和新西兰。

南非作为后来者直到1981年才开始把越野识途作为一项比赛项目。

国际越野识途联盟(10F)于1961年成立,由10个成员国组成。

第一届越野识途世界冠军赛于1962年在挪威举办。

当时由于参赛国均为国际越野识途联盟成员的欧洲国家,故此次比赛冠名为“欧洲冠军赛”。

目前,国际越野识途联盟已拥有60多个成员国,各种形式的越野识途竞赛在许多国家开展起来。

1997~1998年,国际越野识途联盟举行了越野识途百年庆典。

参赛 是什么吸引着人们参与越野识途比赛?或许只是参赛者可以体验户外活动。

也可能是参赛者对地图或使用指南针感兴趣。

许多参赛者只是喜欢应对挑战,用他们的聪明才智与路线设计者和地形斗智斗勇。

赛场通常设置在陌生地带,每一个项目都是一种独特的挑战,赛场内有许多复杂地形,需要参赛者仔细看地图并识途。

丘陵地形需要仔细选择路线以避免过多攀缓。

而有的地形则平缓但需要速度。

还有的地形陡峭费力。

最理想的越野识途地带是有各种地形、有植被并具有利跑性(即参赛者在跑过指定地形时的自在度与速度)。

越野识途竞赛途中的识途活动全是有关于选择的。

在所掌控的线路中选择一条最佳路线,这意味着参赛者要全凭他的体力和识途能力选择一条最合适的路线。

作为参赛者,迷失了方向意味着真正接受考验。

在一条指定的路线上你可能吃不准自己身处何处,在一些极端困难的环境下你事实上已完全迷失方向。

所有的时间里保持看地图是越野识途成功的关键,但你也需要一种技能使自己重新定位或回到原路上来。

整个过程中参赛者都需要动脑筋想出路。

每一步、每个行动都须经过仔细、周密的计划。

家庭乐趣 越野识途也是一项真正的家庭运动。

大多数项目所提供的路线适合各个年龄段和各种能力的人参与。

因此家庭成员可以参与各种层次的竞赛。

很少有哪种体育运动能像越野识途运动这样能提供适合各种年龄和各种能力的运动项目。

路线的设定可以根据技能和身体情况来定级,相同年龄组的路线也可根据个人的体能作相应的调整。

老少皆宜 现在许多项目提供适合七八岁儿童的蜿蜒线路。

<<越野识途装备与技巧指南>>

参加冠军赛的最小年龄为10岁，而有时候也提供85岁以上老年人参加的项目。

对那些靠自己还不能应付最简单的赛程的家庭成员来说，这项运动可以提供非竞争性小组活动计划

。团队越野识途经常用于团队建设活动，在这种情况下团队协作是成功跑完全程的关键所在。

壮丽的景色 越野识途比赛另一个诱人之处就在于竞赛场地的景色，这也是该项目越来越普及的因素之一。

无论是在北欧的典型森林，在苏格兰遍布石南属植物的荒野和湿地，在南非大草原，在瑞士高山地带，或是在荒凉的澳洲内陆，越野识途竞赛总是在世界某些风景最美丽的地区举行。

P8-10

<<越野识途装备与技巧指南>>

编辑推荐

你有过在陌生地带边开车边找路的经历吗？

一边看地图，一边看路？

现在你可以想象一下徒步识途了，你身处陌生地带，通常在森林里，你能利用的只有一张地图和你的头脑。

你与时间的对抗以及与看不见的对手竞赛更增加了挑战性，你便发现了什么是越野识途竞赛！

本书是“户外运动系列”之一，该丛书是我国首套引进英国新荷兰出版社版权的中文版本，为热衷于从事冒险、刺激的户外运动的人们提供基本的专业知识。

<<越野识途装备与技巧指南>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>