

图书基本信息

书名：<<青少女成长迷宫-女孩们最关心的问题与解答>>

13位ISBN编号：9787228108572

10位ISBN编号：7228108574

出版时间：2007-2

出版时间：新疆人民出版社

作者：萨哲

页数：234

字数：150000

译者：刊欣媒体顾问有限公司

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

这本可读性极高的书对青少女及其父母提供了体贴、温馨的建议。

它是由具备临床经验之专家所著，利用目前所发展的研究方法以及他人个人的家庭经验，为各式各样的重要问题提供解答。

这本书将会对二十一世纪的青少女及其父母有所帮助。

当你在阅读本书时，请记住，“正常”不只代表一种意义，每个问题也不只有单一的标准答案，这就是为什么通常一个问题会有多个答案。

读完针对某个问题的所有答案后，再对照自己特殊的背景，你就可以找出其中对自己最有帮助的答案。

记得要放开心胸，不要害怕尝试新的事物，这样你就会发现许多新的想法与做法。

但要记住，不论有多少种方法，除非你尝试过，才会知道管不管用。

作为现今的青少女，有时候压力很大，我们认为本书应该可以提供不少帮助。

同时，不要忘记了解一下，你的父母最想关心你哪些事，以及专家如何回答他们。

作者简介

凯伦是一位在纽约州开业的心理学家，专攻青少年、子女教育和人际关系方面的议题。曾参与MTV台反暴力片“警告标志”的演出，且担任PBS电视台纪录片《5Gids》的咨询顾问。她也曾接受许多杂志与报纸的访问，包括今日美国、华盛顿邮报、华尔街日报、居家女士日报、双亲杂志、

书籍目录

感谢关于作者介绍第一章 我是谁？

为什么我会有这些感觉？

第二章 我的身体到底是怎么回事？

第三章 女朋友及男朋友——为什么这些事全都这么复杂？

第四章 男人、爱情、性——我该决定怎么做？

第五章 学校、学校、学校——为什么总是有一大堆问题？

第六章 如何善用时间？

第七章 难道所有的家庭都是这样难相处的吗？

第八章 饮食失调、焦虑、沮丧：当我遇上这些麻烦时该怎么办？

第九章 毒品和酒精：我该如何才能不受诱惑？

第十章 我的未来会是什么样子？

第十一章 为什么要融入团体这么困难？

第十二章 我的爸妈都不听我说，我该怎么跟他们沟通？

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>