

<<人民悦读丛书>>

图书基本信息

书名：<<人民悦读丛书>>

13位ISBN编号：9787228145416

10位ISBN编号：7228145410

出版时间：2012-4

出版时间：新疆人民出版社

作者：金中，等编

页数：214

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

《人民悦读丛书·人生智慧：修身之道》没有高深玄妙的道理，只是采用了大量成功人士的经典案例，从制定目标到积极行动，从修正自身毛病到认真对待人生中每一次机遇，全书浅显易懂，事理透彻精辟。

## 书籍目录

一、仁爱亲善：仁者爱人，则万物同春 仁者爱人，则万物同春 仁爱，建立和谐的纽带 哪里有爱，哪里就有财富和成功 善念，是万善之门 加强自身修养，永存仁爱之心 仁义者，存善念，有善举 施恩慎勿念，受施慎勿忘 向困境中的人伸出援助之手 做个乐善好施者 雪中送炭济人难二、宁静致远：性天之妙，唯静观者知之 性天之妙，唯静观者知之 非宁静无以致远 从静中观物动 静里寿延长 心境宁静以致远 不为荣誉名利所倾倒 心在静中，是非利害视同虚无 顺其自然，追求人生美妙与智慧 安于淡泊生活 欲变化气质，须先坚卓之志 静坐观心三、慎独无忧：戒慎恐惧，莫见乎隐 慎独，人生第一自强之道 君子慎独，自持自制修忍功 快乐的心态让人生更绚丽 凡事乐观豁达，报以微笑 愉快的笑颜能开解人的烦恼 追求开心快乐人生 幽默乐观，化解片片愁云 宁静和谐才能内心无忧 自觉抵御各类诱惑 孔子坚忍，不怨不忧 贬屈自仰，坚韧不拔 坚韧卓绝，慎终如始四、治心雅量：尽其心，知其性 心安茅屋稳 轻一轻富贵之心 有放心，而不知求 方寸之心千过万罪 以仁存心、以礼存心 理义悦心是安乐境 存其心，养其性 以自立为体，以推诚为用 总为功利看不破 雅量以兴，默足以容五、厚德载物：豁达大度，人生广博 豁达大度，人生广博 心胸坦然地面对一切 宠辱不惊，用理智来控制感情 以宽厚大度唤起真诚和理解 宽容就等于爱自己 大人不计小人过 拓开胸襟克服嫉妒心理 厚德才能载物 做人要厚道 谦恭礼让为做人的上策 敦厚做人，以真诚打动人心 做人需要知恩图报 忠厚仁义，力戒顽嚣狡诈 宽厚之心善待有错之人 经商需要以忠厚为本六、自省节律：自强者必自律 认识自己的无知 突破心灵的范式 先无得罪于冥冥 目中有花，万物皆妄 从五更枕席上参勘性体 高一步立身，退一步处世 清廉自守者虽贫而荣 无欲无私自刚强 洁身自爱是修身养性的根基 自强者必自律 加强自制，约束自我 君子之处顺境，兢兢焉常觉天之厚我七、定性圆机：以出世之心，做人世之事 得与不得，于心气上验之 一个枯竭的案例 心普万物而无心 大烈鸿猷，常出悠闲镇定之士 宁吾真体，养吾圆机八、虚怀谦逊：虚心恭敬，身为鼎镇 谦逊是人生的一种美德 谦恭有度乃君子之道

## 章节摘录

我们大多数人都是因为贪得无厌、自私自利的心理，以及无情、冷酷的商业行为，以至于爱心被蒙蔽，只能看到别人身上的坏处，而看不到他们的好处。

假使我们真能改变态度，不一味去指责他人的缺点，而多注意一些他们的好处，则于己于人均有益处。

因为有了我们的发现，他人也能自觉到他们的好处，因此会感动兴奋和有自尊，从而更加努力。

假使人们彼此间都有互爱的精神，这种氛围一定可以使世界充满爱和阳光。

世界不能没有爱，爱对于我们就像空气、阳光和水。

爱是一宗大财产，是一笔宝贵的资源，拥有了这种财产和资源，人生就会变得富有、幸福，人生就会步入成功的顶峰。

从前，有个国王，十分疼爱他的儿子。

这位年轻王子的欲望和要求都能得到满足。

父王的钟爱与权力，可以使他得到一切他想要的东西，尽管如此，他却常常眉头紧锁、面容戚戚。

有一天，一个魔术师走进王宫，对国王说：“我有方法使王子快乐，把王子的戚容变作笑容。”

国王很高兴地说：“假使能办到这件事，你要求任何赏赐，我都可以答应。”

魔术师将王子领入一间私室中，用白色的东西在一张纸上涂了些笔画。

他把那张纸交给王子，让王子走入一间暗室，然后燃起蜡烛，注视着纸上呈现些什么。

交待完魔术师就走了。

这位年轻的王子遵命而行。

在烛光的映照下，他看见那些白色的字迹化作美丽的绿色而变成这样的几个字：“每天为别人付出一点爱心！”

王子遵照魔术师的劝告去做，很快就成了王国中最快乐的少年。

真正的爱发源于心。

换言之，爱是从圣洁之心、善良之心、无伪之心生长出来的，是从高尚人格中生长出来的。

一个人的生命，有助于他人，充满喜悦、快乐，才有价值和意义。

那种对人人付出爱心的习惯，和对人人抱着亲爱友善的精神所产生的喜悦和快乐，才能称为幸福。

我们只有有所“给予”，才能有所取得，我们的生命才能生长。

有一次，一位哲学家问他的一些学生：“人生在世，最需要的是哪一件事？”

答案有许多，但最后一个学生说：“一颗爱心！”

那位哲学家说：“在这‘爱心’两字中，包括了别人所说的一切话。”

因为有爱心的人，对于自己则能自安自足，能去做一切与己适宜的事，对于他人，他则是一个良好的伴侣和可亲的朋友。

一颗善良的心，一种爱人的性情，一种坦直、诚恳、忠厚、宽恕的精神，可以说是一宗巨额财产。

百万富翁的财产，若与这种丰富的财产相比较，则是区区不足挂齿了。

怀着这种好心情、好精神的人，虽然没有一文钱可以施舍他人，但是他能比那些慷慨解囊的富翁行更多的善事。

假使一个人能够大彻大悟，能尽心努力地为他人服务，为他人付出爱心，那他的生命就更有意义。

最有助于人的生命发展的，莫过于从早年起，就拥有爱心以及养成懂得爱人的“习惯”。

尽管大量地给予他人以爱心、同情、鼓励、扶助，因为这些东西，在我们本身是不会因“给予”而有所减少的。

我们把爱心、善意、同情、扶助给人愈多，则我们所能收回的爱心、善意、同情、扶助也愈多。

人生一世，所能得到的成绩和结果常常微乎其微。

此中原因，就是在爱心的给予上显然不够大方。

我们不轻易给予他人以我们的爱心与扶助，因此，别人也“以其人之道，还治其人之身”，以致我们也不能轻易获得他人的爱心与扶助。

常常向别人说亲热的话，常常注意别人的好处，能养成这种习惯是十分有益的。人类的短处，就在于彼此误解、彼此指责、彼此猜忌，我们总是盯着他人的不好、缺憾、错误的地方而批评他人。

假使人类能够减少或克服这种误解、指责、猜忌，能彼此相互亲爱、同情、扶助，那么梦寐以求的欢乐世界就能够盼望了。

P7-9

### 编辑推荐

《修身之道/人民悦读丛书》由金中主编，内容涉及到“成功学”的方方面面，具有极强的艺术魅力和思想价值。

本书能改变你一生的命运，帮助你分析人生，讲解成功之道，提升成功智慧；本书将全方位地挖掘你内心的潜力，引领你逐渐走向成功。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>