

<<0-1岁聪明宝宝左脑右脑大开发>>

图书基本信息

书名：<<0-1岁聪明宝宝左脑右脑大开发>>

13位ISBN编号：9787229001353

10位ISBN编号：7229001358

出版时间：2009-8

出版时间：重庆

作者：高振敏 编

页数：252

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<0-1岁聪明宝宝左脑右脑大开发>>

### 前言

当您拿起这本书时，我们猜想，您一定是一位深爱着宝宝的爸爸或妈妈。

您知道吗？

您手中的这本书，正是帮助您的宝宝开发智能的宝典。

每一位爸爸、妈妈都希望自己的宝宝能聪明过人，因此都绝不会忽略对宝宝的智力和潜能的开发。

那么您是否知道，在宝宝身心成长的过程中，大脑都扮演着什么样的角色？

您的宝宝是左脑优势，还是右脑优势？

该如何均衡刺激左右脑发展？

本书就来帮您解答这些问题！

大脑是人类智慧的源头，它分为左脑和右脑，而我们的左脑和右脑是以显著不同的方式进行着神奇的工作：左脑偏向于使用语言、数字、逻辑性进行思考，而右脑则擅长在图形、空间、想象方面的思考。

尽管如此，两个大脑半球并非分工式进行，而是互相支持，互相协调，两侧半脑以每秒10亿位次的速度彼此交流。

研究发现，0~3岁是孩子大脑发育最快、最关键的时期。

巴甫洛夫说：“婴儿从降生的第三天起开始教育，就迟了两天。

”蒙台梭利博士也曾说过：“人生头三年胜过以后发展的各个阶段。

”因此，要让我们的宝宝日后更聪明、智能发育更好，一定要抓住宝宝人生的头三年这个最关键的阶段，充分开发宝宝的智能，使宝宝的左、右脑协调并用，充分整合。

只有开发出大脑的主要能力，宝宝的大脑日后才能分化出更多、更复杂的能力。

左脑的主要功能可分为语言智能、逻辑思维智能、数学智能、自然智能和听觉记忆智能；而右脑的主要功能可分为形象思维智能、空间知觉智能、创造性思维智能、肢体协调智能、人际关系智能和视觉记忆智能。

因此，家长应在宝宝大脑定型之前，以轻松、自然的方式，帮助宝宝将左、右脑的各种能力都诱导出来。

而对于0~3岁的宝宝来说，开发左、右脑最自然的方式就是游戏。

可以说，游戏是启迪宝宝全部智慧与潜能的最佳途径。

本套图书适合0~3岁的婴幼儿，共分两个阶段：0~1岁和1~3岁。

书中针对不同时期宝宝的发育特征，为宝宝精心设置了各种游戏项目，并有专家专门为父母解答此类游戏对宝宝智能的启发作用。

父母最好在宝宝一出生，就按本套书中提供的游戏和测试分阶段对宝宝进行训练，让宝宝的潜能尽早得到开发，帮助宝宝健康成长，赢在起跑线上！

## <<0-1岁聪明宝宝左脑右脑大开发>>

### 内容概要

《0-1岁聪明宝宝左脑右脑大开发》中的每种智能训练都分为三块：益智目标，让父母明白游戏意义所在；亲子互动，详细介绍游戏的方法；专家在线，提醒父母做游戏时应该注意哪些问题。

《0-1岁聪明宝宝左脑右脑大开发》内容全面、针对性强、图示清晰、操作简单。

根据专家长期的科研成果和实践经验，融科书性、权威性、实用性、观赏性和有效性于一体，是一本新颖和不可多得的益智类科普书籍，它的问世对进一步推动我国儿童智力发展的研究和普及都将到很大的作用。

家长若在宝宝一出生就按《0-1岁聪明宝宝左脑右脑大开发》中提供的游戏和测试分阶段对宝宝进行训练，让宝宝的潜能尽早得到开发。

希望宝宝在充满爱与温暖的氛围中越来越健康，越来越聪明！

左脑训练主要包括语言智能、逻辑思维智能、数学智能、自然智能、听觉记忆智能五种智力开发训练；右脑训练主要包括形象思维智能、空间知觉智能、创造性思维智能、肢体协调智能、人际关系智能和视觉记忆智能六种智力开发训练。

## <<0-1岁聪明宝宝左脑右脑大开发>>

### 作者简介

高振敏，1958年毕业于北大医学院，首都儿科研究所主任医师，从事小儿临床及儿童保健工作50年，积累了丰富的经验。

1981年起从事小儿智能测查及培养方面的工作，曾与全国12省市协作，历经整整10年，取得了多项科研成果，并多次获部、市、局科技奖。

先后著有《儿童智能测验与培养》、《中国儿童智力开发百科全书》等十余部科普书籍，是目前国内儿童生长发育测评及智能鉴定方面的知名专家。

## &lt;&lt;0-1岁聪明宝宝左脑右脑大开发&gt;&gt;

## 书籍目录

Part 01 第一个月0~30天左脑开发训练室语言智能为宝宝唱歌和宝宝一起发音说悄悄话找妈妈逻辑思维智能看明暗数学智能小红帽,小蓝帽宝宝迈步数数自然智能听雨声红花绿草熟悉我们的家听觉记忆智能听音乐听听找找会发声的玩具右脑开发训练室形象思维智能看父母的口型宝宝的图形世界我和玩具是一家空间知觉智能小火车,呜呜叫认方向认手创造性思维智能伸伸舌头咂咂嘴肢体协调智能一起做运动拨浪鼓,响咚咚小手摆摆俯卧抬头盘来盘去人际关系智能学逗笑碰碰小手碰碰脚爸爸也要抱宝宝视觉记忆智能开合窗帘小眼睛找猫咪十分钟游戏:辨别颜色Part 02 第二个月31~60天左脑开发训练室语言智能宝宝学唱歌倾听宝宝的呢喃我在做什么逻辑思维智能宝宝“哗哗哗”数学智能数学儿歌朗诵自然智能日光浴白天与黑夜看看绿色听觉记忆智能敲小鼓舒缓的音乐听父母的笑声听爸爸低沉的声音右脑开发训练室形象思维智能变换的图形摸图画空间知觉智能小手不见了举手唱儿歌色彩训练创造性思维智能宝宝坐轮船哪个玩具不见了肢体协调智能抓抓蹬蹬小淘气,翻翻身乖宝宝学走路人际关系智能宝宝脸蛋探险碰碰头视觉记忆智能找光追视会动的东西看棱镜十分钟游戏:宝宝感官训练Part 03 第三个月61~90天左脑开发训练室语言智能快乐宝宝听儿歌学说话和逗笑逻辑思维智能跳舞的玩具数学智能大球小球自然智能外面的世界很精彩天气变化形象思维智能看图认数字圆和半圆空间知觉智能拔河比赛球在碗里转创造性思维智能小球上积木瓶子排排队开盖取物肢体协调智能妈妈在哪里码积木不倒翁宝宝开门,请进人际关系智能宝宝戴帽子切面包你我一起学走路荡秋千视觉记忆智能勺子取豆豆哪个东西逃跑了分清大、中、小十分钟游戏:和妈妈一起数数益智又营养:影响宝宝大脑发育的食物听觉记忆智能妈妈弹响指奇妙的声音杯碗交响曲右脑开发训练室形象思维智能摸摸玩具宝宝空间知觉智能小汽车,嘀嘀嘀斗牛士之歌毛毛熊去哪里了摇摇晃晃坐摇篮创造性思维智能会跳舞的大花球肢体协调智能逗逗飞宝宝翻身90°抓到晃动的玩具一起抓玩具小小拳击手人际关系智能鳄鱼张嘴认识妈妈一起与人打招呼视觉记忆智能奇妙的镜子神奇的不倒翁速飞机十分钟游戏:辨大小Part 04 第四个月91~120天左脑开发训练室语言智能跟妈妈学发音宝宝该干吗认食物跟着儿歌做动作逻辑思维智能红色的小豆豆宝宝的魔法盒数学智能数数游戏边做操边数数自然智能世界真奇妙动物的叫声到树林里散步听觉记忆智能辨别高、低音听水声模仿动物的叫声右脑开发训练室形象思维智能摸摸身边的物品小狗狗动了空间知觉智能远了近了和爸爸捉迷藏纸鹤飞飞创造性思维智能手帕变变变拉大锯,扯大锯肢体协调智能脚踏车游戏抓住妈妈的手蹦蹦跳拿玩具人际关系智能看小朋友玩阿姨抱抱视觉记忆智能奇妙的电视爸爸、妈妈和宝宝认认气球十分钟游戏:教宝宝认识方位Part 05 第五个月121~150天左脑开发训练室语言智能叫名字游戏认识第一件物品逻辑思维智能藏猫猫神秘的玩具捏响玩具宝宝数学智能飞舞的小球自然智能认识门认认香蕉探索的宝宝听觉记忆智能辨别声响时钟滴答滴寻声找物右脑开发训练室形象思维智能悬吊玩具看图片玩积木空间知觉智能抓小球高处看世界创造性思维智能变化的玩具妈妈的扣子好特别肢体协调智能拉线团手抓积木匍匐“爬行”人际关系智能亲亲妈妈认识宝宝视觉记忆智能看看远处魔术变变变十分钟游戏:和宝宝认识父母Part 06 第六个月151~180天左脑开发训练室语言智能看图发音分称呼给宝宝读报逻辑思维智能找玩具扔玩具敲锣打鼓的乖宝宝数学智能小兔子,吃萝卜5个小朋友自然智能自己吃饼干听觉记忆智能听听是什么声音会发出声音的器皿小小指挥家右脑开发训练室形象思维智能认玩具一起来看图空间知觉智能纸飞机,飞飞飞找爸爸,找妈妈创造性思维智能手指头,碰碰头肢体协调智能撕纸游戏拿出来,放进去交换拿玩具抱起大球拍一拍人际关系智能鬼脸妈妈翻身游戏认识客人视觉记忆智能走来走去的玩具镜前游戏十分钟游戏:认识简单图形亲子益智游戏:宝宝智力开发全攻略Part 07 第七个月181~210天左脑开发训练室语言智能宝宝不许打电话美丽的瓜果蔬菜叫“父母”逻辑思维智能汽车快,宝宝慢会传手的宝宝体验阻力数学智能感觉轻重儿歌中的数学宝宝理解“1”自然智能指认小猫和小狗水鸭子,嘎嘎嘎认识第一个身体部位用声音表示大小便听觉记忆智能叫宝宝的名字听音乐敲打节拍爸爸回来了右脑开发训练室形象思维智能各异的积木五彩棋布美丽的家空间知觉智能小车过山河膝盖舞蹈创造性思维智能找妈妈认物与找物炊事宝宝肢体协调智能倒倒捡捡拉绳取物翻身打滚爬去取球人际关系智能顶鼻子游戏懂礼貌的宝宝视觉记忆智能天女散花手指玩偶十分钟游戏:听声认图Part 08 第八个月211~240天左脑开发训练室语言智能看图讲故事听命令“抓挠”宝宝帽子一家逻辑思维智能打开纸包奇妙的物体拉布取小车一个一个跑出来数学智能小小搬运工钻山洞自然智能认识鱼缸认识新鞋听觉记忆智能扔球游戏听听里面有什么右脑开发训

<<0-1岁聪明宝宝左脑右脑大开发>>

练室形象思维智能玩方盒空间知觉智能宝宝荡秋千举高高认识三维创造性思维智能攻城里面有宝物搭积木独自玩耍肢体协调智能投篮游戏宝宝爬行快足球宝宝勇敢的宝宝人际关系智能宝宝要交好朋友懂事的宝宝宝宝会飞了视觉记忆智能玩具跑得快漂亮的宝宝宝宝认新物关灯做游戏认识父母和宝宝十分钟游戏：看图讲故事Part 09 第九个月241～270天左脑开发训练室语言智能学叫父母按名取物顶牛逻辑思维智能大小个排队布娃娃坐小船数学智能比多少食指代表“1”自然智能小小图画园记住味道听觉记忆智能知道我是谁宝宝的演唱会风铃轻轻响右脑开发训练室形象思维智能画三角印脚印空间知觉智能里面和外面吹泡泡造性思维智能配配看舀珠子肢体协调智能拍倒转环刺激脚趾游戏宝宝会穿衣了人际关系智能过家家拆装套塔扔沙包视觉记忆智能跟妈妈一起做可爱的小脸蛋十分钟游戏：涂鸦练习亲子益智游戏：宝宝最需要的益智玩具Part 10 第十个月271～300天左脑开发训练室语言智能宝宝要说话聪明的宝宝会答话用姿势表示语言逻辑思维智能听音乐转手腕小小分装站拉绳找玩具教学智能套杯子捡豆豆小豆豆放入大杯子自然智能踩影子听觉记忆智能钢琴演奏模仿动物叫玩具的叫声感受音乐右脑开发训练室形象思维智能找找看学认颜色空间知觉智能爬着找图伸手进洞洞创造性思维智能脱帽子游戏玩沙子肢体协调智能蹲下捡物和妈妈跳舞人际关系智能快递宝宝捧杯喝水学会肢体语言视觉记忆智能哪个是洞洞十分钟游戏：认识1和2Part 11 第十一个月301～330天左脑开发训练室语言智能吹喇叭念儿歌听话拿卡片逻辑思维智能“这”是我的妈妈吃“饺子”玩具哪去了小棍取物数学智能区别1、2、3玩具排排队帮妈妈学数学自然智能脱鞋脱袜分清饼干和糖块听觉记忆智能小小舞蹈家敲瓶子右脑开发训练室形象思维智能认颜色空间知觉智能小小建筑师宝宝的小屋创造性思维智能宝宝要让妈妈抱宝宝会看书肢体协调智能推推车葡萄干回家了宝宝迈步走人际关系智能宝宝讲故事谢谢宝宝视觉记忆智能看图片小小画家十分钟游戏：和妈妈一起找图Part 12 第十二个月331～360天左脑开发训练室语言智能帮宝宝捡玩具来给娃娃当妈妈逻辑思维智能积木过空档都是“灯”小小密码箱数学智能宝宝要搬家一起数数我是小当家自然智能打雷下雨认识动物的特点自己吃饭认识身体3～5个部位听觉记忆智能找朋友听妈妈的话右脑开发训练室

## <<0-1岁聪明宝宝左脑右脑大开发>>

### 章节摘录

插图：数学智能小红帽益智目标帮助宝宝感觉数量变化，提高数学能力。

亲子互动妈妈分别将两顶小帽子套在两只手上，吸引宝宝的注意。

为宝宝念儿歌：“小红帽，小蓝帽，一眨眼睛不见了”。

念“小红帽”的时候，将戴红帽子的手稍稍举高，在宝宝面前慢慢晃动两下；念“小蓝帽”的时候，将戴蓝帽子的手稍稍举高，在宝宝面前晃动两下；念“不见了”的时候，速度稍快地将两只手背在背后，或将一只手背到背后。

专家在线出生1个月内的宝宝，数学智能表现微弱，但这并不代表宝宝没有数学智能。

对于婴幼儿来说，早些理解数量的概念，有利于他们日后数学智能的提高，所以父母要尽量帮助宝宝感受数量的变化。

这个游戏不仅能帮宝宝感受数量，还能锻炼宝宝的空间知觉，并能让他感受物体在空中的运动。

宝宝迈步益智目标帮助宝宝提高数学能力。

亲子互动妈妈扶着宝宝站在桌上或硬板床上，不要太用力，宝宝会主动往前迈步。

在宝宝迈步的同时，妈妈数数：“一步”、“两步”、“三步”。

因为刚出生1个月的宝宝每次最多只能迈8~10步，所以数字的范围也要控制在10以内。

专家在线新生儿迈步是先天获得的反射活动，如果不能及时锻炼，在出生56天前，这种本能就会消失。

宝宝迈步这个游戏除了能增进宝宝下肢肌肉能力，使宝宝早日站立学步外，还能给宝宝灌输数字概念，促进宝宝左脑发育。

数数益智目标熟悉数字大小顺序，为发展数的概念作准备。

亲子互动在宝宝睡醒时，或在宝宝吃奶时，妈妈可以对着宝宝数数。

可以一边拉着宝宝的小手打拍子数数，也可以在宝宝吃奶时，放一些数数的儿歌给宝宝听。

专家在线宝宝现在虽然还不明白什么是数字，但是如果父母能经常在宝宝耳边有目的地数数，那么这对于宝宝来说是个不错的数字熏陶法，对宝宝以后的发展是有益的。

自然智能听雨声益智目标培养宝宝认识自然界事物的能力。

亲子互动下雨天，可以和宝宝一起坐在窗前听外边的雨声，边听边给宝宝唱儿歌：“小雨小雨哗哗下，宝宝快长大。

”滴滴答答的雨声能让宝宝感觉到新的刺激，感受自然的刺激。

专家在线父母在照顾宝宝时，要帮助宝宝熟悉生活中的各种声音，让宝宝多接触大自然中各种事物发出的声音，比如雨声、雷声、动物的叫声等，不仅能丰富宝宝的听力，更主要的是帮助宝宝辨别自然界中的各种事物，提升宝宝的自然智能。

妈妈与宝宝说话时尽量用普通话，并注意不可用过强的噪声似的语言刺激宝宝。

红花绿草益智目标帮助宝宝初步认识自然界的各种颜色。

亲子互动为宝宝准备一些图案简单、颜色鲜艳的图片，如带有红花绿草的图案，在宝宝醒着的时候拿给宝宝看，并告诉宝宝，如：“宝宝看，这是红花”，“这是绿色的小草”，“这是大树”等。

专家在线1个月的宝宝，对自然界中的各种事物还没有完整的概念，但这并非意味着宝宝就不需要提升自然智能。

快满月的宝宝，喜欢看~图一物的大彩图，并会对某幅图表示高兴。

所以，父母要多让宝宝看多种颜色鲜艳的事物，这不仅能丰富宝宝的视觉感，也能提升宝宝对自然界事物的认知能力。

另外，1个月的宝宝最容易被父母的身影所吸引，所以在照顾宝宝时，父母不妨穿上一些颜色鲜艳的衣服，让宝宝在注视父母的同时观察不同的颜色。

熟悉我们的家益智目标帮助宝宝了解周围的环境。

亲子互动在宝宝出生后半个月，妈妈竖着抱起宝宝，用右手支撑他的头使他不至于后仰，沿着房间观看室内墙壁四周的挂图和玩具饰物，和宝宝一起熟悉家。

爸爸在后面同宝宝说话，引诱他寻找或者让他转头看。

## <<0-1岁聪明宝宝左脑右脑大开发>>

妈妈可以边抱宝宝看，边给宝宝讲述，每到一处就指指看到的物品，告诉宝宝这是什么，比如看到宝宝的小床时，要对宝宝温和地说：“宝宝看看，这是宝宝的小床。

”每次竖抱3~5分钟，然后让宝宝躺下休息一会儿，再竖着抱起宝宝到另外一个新环境中。

专家在线宝宝虽然还不能听明白妈妈的话，但这样的游戏能帮助宝宝初步熟悉自己周围的环境。

让宝宝以舒服的体位看到许多新事物，宝宝会伸头或使劲转动头部去看或寻找，也使得颈部得到锻炼，逐渐能够支撑头部重量。



## <<0-1岁聪明宝宝左脑右脑大开发>>

### 媒体关注与评论

人生头三年胜过以后发展的各个阶段。

——蒙台梭利，意大利著名教育家在对人类从婴儿到成人时突触连接数目变化的研究中发现：婴儿在出生时，大约有50万亿个突触连接，这个数目相当于成人的1/10；3岁时，突触连接的数目大约是成人的2倍，约1000万亿个，此时大脑的学习能力和智能发展最快。

到了14岁，孩子的突触连接数目与成人大致相当。

——彼得·胡滕洛赫尔，芝加哥大学神经生物学家婴儿从降生的第三天开始教育，就迟了两天。

——巴甫洛夫，俄国生理学家

## <<0-1岁聪明宝宝左脑右脑大开发>>

### 编辑推荐

《0-1岁聪明宝宝左脑右脑大开发》：0~1岁是孩子大脑发育最快的时期。只有开发出大脑的主要能力，宝宝的大脑日后才能分化出更多、更复杂的能力。而对于0~1岁的宝宝来说，开发左右脑最自然的方式就是游戏。书中以0~1岁宝宝的智力开发为重点，针对不同时期宝宝的发育特征，按12个月，为宝宝精心设置了可开发其左右脑智力的各种游戏项目，以轻松、自然的方式，帮助宝宝将左右脑的各种能力都诱导出来。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>