第一图书网, tushu007.com

<<土单验方的基本常识>>

图书基本信息

书名：<<土单验方的基本常识>>

13位ISBN编号：9787229009328

10位ISBN编号：7229009324

出版时间：2009-9

出版时间：重庆出版社

作者：“ 土单验方治百病 ”丛书编委会

页数：88

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

中医药的应用是千百年来我国劳动人民在长期的医疗实践中总结出来的，其精微奥妙符合宇宙造化之理，因而具有极其强大的生命力。
至今在广大的农村，中草药仍然在防病治病方面起着重大的作用。
中国最早的一部中药学专著是汉代的《神农本草经》，唐代由政府颁布的《新修本草》是世界上最早的药典。
明代李时珍的《本草纲目》，总结了16世纪以前我国的药物经验。
许多文献也记录着我国人民发明和发展医药学的智慧创造和卓越贡献，并较完整地保存和流传下来，成为中华民族优秀文化宝库中一个重要内容。
中医学把天地人视为一体，善于从根源上去分析疾病，善于调动人体内的正气，扶正祛邪，因而，体弱多病者，只要调养得当，往往可以由弱变强。
中医主要以动植物为主要原材料，所以中医对人体的毒副作用远远低于西医，这也导致了现今世界对中医的研究广为关注。

第一图书网, tushu007.com

<<土单验方的基本常识>>

书籍目录

第一章 中医诊病，治病常识第一节 中医的基本理论原理第二节 病因及辨证第三节 中医四诊法第二章 中医方剂学常识第一节 中药方的名称分类和特点第二节 民间土单验方第三章 中草药知识概述第一节 中草药的基础知识第二节 中草药的药理、药性和归经第三节 中药的炮制第四节 中草药的配伍第四章 中草药的选用常识第一节 中药的类型第二节 中草药的毒副作用第三节 服中药的禁忌和过敏反应第四节 服用中草药的其他常识第五章 居家日常用药常识第一节 土单药方常识第二节 家庭备药常识附录1. 中国历代主要本草学著作2. 中医养生小常识

章节摘录

四气疗疾　　中药有“气”，“气”是什么？
它能治病吗？
（《神农本草经》中说：“药又有寒、热、温、凉四气。
”“疗寒以热药，疗热以寒药。
”药之“四气”，便由此而来。
中医药理论中说到“气”，这个“气”，不是我们日常生活中的概念，而是特指“药性”。
我们的先祖用寒、热、温、凉来诠释药的特性，比“毒”要具体、科学多了。
中药的“补”说，不仅内容丰富，而且别具文化情趣。
有补气、补心、补血、补肾、补脾、补肝、补肺、补阴、补阳等等。
与之相应的方药有补心丹、补肝散、补肺散、四物汤、归脾汤、补阴丸、补血荣筋丸、补中益气汤、四君子汤、杞菊地黄丸、六味地黄丸、百合固金汤、补阳还五汤、补肾磁石丸、补肺阿胶汤等等。
有以上功能的单味药，不下数十种，举不胜举。
此类补法多是补脏气。
“补”，是调理、增强的意思；“气”，是指生理功能，即用药物来调理增强五脏六腑的生理功能，使之发挥正常作用，充分体现中药对人体功能器官治本的作用。
《神农本草经》中把药分为上、中、下三品（即“类”），并说：“上药养命，中药养性，下药治病。
”又说：“上药……为君，主养命以应天”，“中药……为臣，主养性以应人”，“下药……为佐使，主治病以应地”。
所谓养命、养性，都是突出了中药调养人体的功效，从而保证机体、各个器官组织的功能正常，这就是许多人信奉中药的原因之一。
这正是中药学的特色，其中也充满了文化意味。
……

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com