

## <<五官科病取穴按摩常识>>

### 图书基本信息

书名：<<五官科病取穴按摩常识>>

13位ISBN编号：9787229009397

10位ISBN编号：7229009391

出版时间：2009-9

出版时间：“中医按摩治百病”丛书编委会、重庆市新闻出版局重庆出版集团，重庆出版社（2009-09出版）

作者：“中医按摩治百病”丛书编委会 编

页数：88

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<五官科病取穴按摩常识>>

### 内容概要

中医上的五官指的是目舌口鼻耳。

五官分别与人的五脏相对应。

其中，目对应肝，舌对应心，口对应胃，鼻对应肺，耳对应肾。

察五官而知病情，是有一定的科学道理的。

按摩对五官科各种疾病的治疗保健有一定效果，如治疗鼻炎、咽炎、近视、斜视、耳鸣、耳聋、牙痛、美尼尔氏综合症等效果明显。

《五官科病取穴按摩常识》介绍各种眼科、口腔科、耳鼻喉科常见病的诊断和治疗方面的知识，并介绍常见五官疾病的预防、护理、保健等方面的按摩取穴常识，读者可以在专业医疗机构和五官科医生的建议、指导下，参照施用。

## <<五官科病取穴按摩常识>>

### 书籍目录

第一章 五官科按摩常用穴位 / 1一、印堂穴 / 1二、迎香穴 / 1三、人中穴(水沟穴) / 2四、睛明穴 / 2五、攒竹穴 / 2六、百会穴 / 3七、风池穴 / 3八、风府穴 / 4九、太阳穴 / 4十、下关穴 / 5十一、颊车穴 / 5十二、翳风穴 / 6十三、耳门穴 / 6第二章 眼科常见病按摩取穴 / 7第一节 近视眼、假性近视和斜视 / 7一、近视眼 / 7二、假性近视 / 11三、斜视 / 15第二节 中老年常见眼病 / 18一、老年性干眼症 / 18二、老花眼 / 21三、初期白内障 / 21第三节 其他常见眼科疾病 / 23一、目眩、头昏眼花 / 23二、色盲 / 25三、睑腺炎(麦粒肿) / 26四、远视 / 28五、青光眼 / 29六、目赤肿痛 / 33第三章 耳科常见病按摩取穴 / 37第一节 梅尼埃病 / 37第二节 老年性耳聋 / 42第三节 老年性耳鸣 / 47第四章 鼻科常见病按摩取穴 / 52第一节 过敏性鼻炎 / 52第二节 单纯性慢性鼻炎 / 56第三节 鼻科其他常见病症 / 58一、鼻蓄脓 / 58二、鼻内脓疮 / 59三、喉咙痛、鼻塞 / 60四、鼻出血 / 62第五章 咽喉口腔常见病按摩取穴 / 66第一节 咽喉常见病 / 66一、声嘶 / 66二、咽异感症 / 71第二节 口腔科常见病症 / 74一、口腔炎 / 74二、扁桃腺疼痛 / 75第三节 牙齿疾病 / 77牙痛 / 77附录一：五官科按摩美容常识 / 81面部按摩禁忌 / 81按摩法祛除青春痘 / 81五官美容法 / 83消除面额皱纹按摩法 / 84附录二：五官科按摩保健常识 / 86耳部按摩保健 / 86鼻部的按摩保健法 / B8 .

## <<五官科病取穴按摩常识>>

### 章节摘录

版权页：插图：色盲是一种先天性的色觉障碍疾病。

色觉障碍有多种类型，最常见的是红绿色盲。

根据三原色学说，可见光谱内任何颜色都由红、绿、蓝三色组成。

如能辨认三原色为正常人，三种原色均不能辨认称全色盲。

辨认任何一种颜色的能力降低者称色弱，主要有红色弱和绿色弱。

如有一种原色不能辨认称二色视，主要为红色盲与绿色盲。

红绿色盲情况极为常见。

由于患者从小就没有正常辨色能力，因此不易被发现。

红绿色盲是一种最常见的人类伴性遗传病。

色盲患者大都是男性，约占4%~5%，女性患者不到男性的1/10。

【按摩治疗法】按摩指压“四白”（位于眼球正中央下2厘米处），能提高眼睛机能。

指压时，一面吐气一面用食指强压6秒钟。

指压时睁眼指压或闭眼指压皆可。

睁眼指压时，能明确判断色彩。

闭眼指压时，能治疗视力异常、假性近视。

如果是患有强烈色觉异常的话，应重点强压眼下。

此法不断进行下去的话，会逐渐祛除色觉异常。

早上在洗脸镜前不妨指压一次，女性以夜间卸妆后指压为宜。

<<五官科病取穴按摩常识>>

编辑推荐

《五官科病取穴按摩常识》：农家丛书(卫生保健),中医按摩治百病丛书

<<五官科病取穴按摩常识>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>