

## <<发现心中的日月>>

### 图书基本信息

书名：<<发现心中的日月>>

13位ISBN编号：9787229013639

10位ISBN编号：7229013631

出版时间：2010-6

出版时间：重庆出版社

作者：刘娜,王墨馥 编著

页数：160

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<发现心中的日月>>

### 内容概要

这是一本给小学高年纪到初中阶段的学生读的书，这个阶段正是学生心理开始成长，开始确定价值观的时候。

本书侧重从帮助青少年完善自我的角度出发，精选了74个灵动、真切、睿智、感人的名人故事。

如“喝马桶水”的日本邮政大臣野田圣子，香港传奇特首曾荫权等。

以成功人士的精彩故事为话题，为青少年提供成长所需要的励志维生素。

在文章的编排上，作者在每篇文章后加上了中英文名言对照，名人简介和成功指南针等实用调料。

其中“成功指南针”是对文章主题的延伸和拓展，让读者在阅读图书的内容后更能够理解所讲述的知识。

## <<发现心中的日月>>

### 作者简介

刘娜 王墨馥：刘娜，著名出版社策划编辑，王墨馥：《三联生活周刊》编辑，栏目主笔，资深记者。她们共同的经历是，经常进行成功人士的专访，在这个过程中，有个共同的发现，每一个成功者都有一个开始。

勇于开始，才能找到成功的路。

## &lt;&lt;发现心中的日月&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 一路投奔奇迹心有大陆就不会迷失 / 003像歌德一样伟大 / 005三百年的信念 / 007奇迹的萌发点 / 009真正的音乐 / 011平常心更执著 / 013奇迹之桥 / 015你一定要成功吗? / 017梦想与追求 / 019条条大道通成功 / 021以生命写下的记录 / 023至真与至诚 / 025第二章 叩响幸运之门跳到舞台中间的女孩 / 029但愿我生生世世为矮人 / 031有些缺陷你不必在意 / 033球王的自卑 / 035两把小提琴 / 037自信的支柱 / 039.寻找最优秀的继承者 / 041勇敢地跨出人生的第一步 / 043自信是成功的基石 / 045我无法放弃 / 047 “一意孤行”的石油王子 / 049第三章 发现自己真实的高度真实的高度 / 053 “天后”也自卑 / 055寻求真理的巨人 / 057绽放坚持自我的灿烂人生 / 059 “美中不足”还是“天生丽质” / 061重新振作还是毁灭自我 / 063最伟大的胜利者 / 065苦难激发成功 / 067喝“马桶水”的邮政大臣 / 069爱思考的人 / 071审视自我的眼睛 / 073擦亮心中的“镜子” / 075自我鉴定 / 077第四章 带上罗盘去远航选对人生的椅子 / 081向着目标狂奔 / 083爱因斯坦的“圆圈理论” / 085曾经迷失的少年 / 087放弃的智慧 / 089柳暗花明的生命弯道 / 091放弃所有, 重新开始 / 093懂得放弃, 才会有更好的未来 / 095哈佛梦破裂后 / 097第五章 成功只有一个秘密从管理自己开始 / 101积极思考的人生 / 103成功学大师的秘诀 / 105看宏基怎样拿第一 / 107成功后的危险 / 109联想少帅 / 111航天英雄的成功模式 / 113用心感受音乐之美 / 115为成功破釜沉舟 / 117砸碎坏习惯 / 119第六章 苦难是人生的必修课走过挫折的独木桥 / 123失败是另一种成功 / 125从小旅馆到大集团 / 127居里夫人的洒脱人生 / 129 “放心”面对困难 / 131用挫折成就坚毅人生 / 133为了母亲 / 135最倒霉的总统 / 137一个人的战败 / 139不要挥霍你头上的光环 / 141振兴新加坡的设计师 / 143我还能做九千件事 / 145迪斯尼乐园的小路 / 147喜剧大师的童年 / 149在死神的陪伴下勇敢活着 / 151

## <<发现心中的日月>>

### 章节摘录

“只要心中的目标清晰，就有胜利的希望。

如果心中的目标模糊，即使胜利近在咫尺，也可能半途而废”。

这是第一位游过加利福尼亚海峡的妇女——弗罗伦丝·查德威克以实际行动告诉世人的一个道理。

1952年的一天，刚刚成功横渡英吉利海峡的查德威克想要再创一项惊人的纪录。

于是，34岁的她发誓要成为第一个从卡特利娜岛游到加利福尼亚海岸的妇女。

按理论说这次比上次横渡英吉利海峡时条件更有利、体力更充沛。

1952年7月4日早晨，万事俱备的她下海了，水温很适宜，退潮也把她推进了几千米远，所以游起来很轻松。

但15小时后，星空下的大海上忽然漫起茫茫大雾，又低又浓，几乎看不到一米以外的地方。

疲惫不堪的查德威克忍受着冰冷的海水继续向前游去，她想看一看自己距离目的地还有多远，但是除了浓浓的大雾，眼前什么也没有。

在查德威克身边的一条船上，母亲和教练大声地鼓励着她，告诉她已经离目的地不太远了。

但是此时她已经全身麻木，连续游了将近16个小时了。

他们告诉她不要放弃，她也从来没想过放弃，只是后来……当只剩下最后半英里时，她提出了放弃。

几个小时后，还在设法使冰冷的身体尽快缓和过来的她对一名记者不无遗憾地说：“瞧，我并不是给自己找借口。

可是，我要是能看见陆地的话，也许就可以成功了。

”既不是疲劳也不是冰冷的海水挫败了她，而是弥漫的大雾使她无法看到自己的目标。

## <<发现心中的日月>>

### 编辑推荐

《发现心中的日月:帮助青少年完善自我的名人故事》是由重庆出版社出版的。

<<发现心中的日月>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>