第一图书网, tushu007.com

<<走出忧郁>>

图书基本信息

书名：<<走出忧郁>>

13位ISBN编号：9787229014292

10位ISBN编号：7229014298

出版时间：2010-8

出版时间：重庆

作者：安德鲁.所罗门

页数：341

字数：350000

译者：李凤翔

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

内容概要

《走出忧郁》是一本与众不同的关于忧郁症的著作：作者不仅是一位富有盛名的畅销书作家和忧郁症研究者，更特殊的是，他本人就是一位三度饱受重度忧郁哲磨的患者，这使得本书中既有作者大量采访、调查和研究得来的详实材料，也记载了作者刻骨铭心的“忧郁”历程，这段独特的人生经历鼓励作者和每一位读者——怀着大勇气与大智慧，去发掘生活的美丽。

作者简介

安德鲁·所罗门，先后毕业于美国耶鲁大学及英国剑桥耶酥学院，是艺评家，长期研究俄国地下前卫艺术，他本人就是忧郁症患者。
在历经数次崩溃并努力探寻解决之道后，他整理出一篇报导，登刊于《纽约客》。
没想到这篇报导引起读者广大的回响，于是他决定将这篇报导扩大为一本从

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

前言第一章 忧郁第二章 崩溃第三章 治疗第四章 另类治疗第五章 族群第六章 成瘾第七章 自杀第八章 历史第九章 贫困第十章 政治第十一章 演化第十二章 希望

章节摘录

媒体关注与评论

编辑推荐

《走出忧郁》编辑推荐：荣获2001年美国国家图书奖、亚马逊网上书店最佳书籍奖、被译为21种语言，获11项国际性奖项。
全球畅销250000册。
忧郁也许是人类无法逃避的恶魔。
但爱、智慧与意志力的伟大力量，可以帮你走出绝望之城。
那永远是神奇的一刻，美丽得不可思议。
不看清恶，就不会懂理珍惜善！
当你走过地狱，就能发现天堂！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com