

<<书立方系列品读经典>>

图书基本信息

书名：<<书立方系列品读经典>>

13位ISBN编号：9787229019426

10位ISBN编号：7229019427

出版时间：2010-4

出版时间：重庆出版社

作者：《书立方》编委会 编

页数：255

字数：80000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

《黄帝内经》是一本将传统中华哲学思想与医学结合、融会贯通的奇书。它荟萃了先秦诸子百家养生之道、医疗之术、长寿之诀；完整地体现了中国古人对人体与四时季候关系的独特理解，以及人体各部互为应照的整体观念；清晰地描述人体的解剖结构及全身经络的运行情况。

正是这本书，奠定了中医学的理论体系框架，也正是这本书，几千年来，一直有效地指导着中医的临床实践，几乎成为中华民族抗拒死亡、抵御疾病、追求健康长寿的中国医学奠基性经典。

它被历代医家奉为圭臬，作为医学理论之准绳，历久而不衰。

为了让读者能直接而快捷地领悟《黄帝内经》中所蕴藏的精髓和玄妙，学到切实好用的养生智慧，本书将原文的深奥理论用通俗的语言和简捷的图表进行阐释，使抽象概念形象化，深奥理论通俗化，复杂问题具体化，精彩解读了藏象、经络运行、气血津液等知识，并从饮食、起居、劳逸、寒温等各个方面，阐释了疾病的病因、病机，确立了疾病的诊治之法和日常的养生之道。

希望编辑们的心血和汗水所铸就的“成果”，可以使想学习和了解《黄帝内经》的读者月月友在阅读中有所裨益。

## <<书立方系列品读经典>>

### 内容概要

《中华典故故事》一书精心选取了近200个人们常用、常见的典故，设置了“释义”、“溯源”等栏目。 “释义”不仅对典故进行解释，还点明了它的出处；“溯源”以平易而生动的语言将每一个典故背后的人物和故事娓娓道来。让人们熟悉典故，了解典故，能够娴熟地去掌握和运用典故。

## &lt;&lt;书立方系列品读经典&gt;&gt;

## 书籍目录

哀毁骨立爱妾换马暗度陈仓八阵图百尺楼半部论语治天下逼上梁山背水一战不入虎穴，焉得虎子不为五斗米折腰负荆请罪干将莫邪甘拜下风割席顾曲周郎管鲍之交合浦珠还涸辙之鲋河东狮吼红叶题诗侯门似海黄金台黄梁梦挥戈反日疾风知劲草郊寒岛瘦江郎才尽狡兔三窟结草衔环长安米贵成也萧何，败也萧何城门失火，殃及池鱼乘兴而来，兴尽而返程门立雪池中物初出茅庐楚虽三户，亡秦必楚吠事不糊涂当垆卖酒东床坦腹东山再起断齑画粥阿堵物恶作剧反其道而行之飞将军飞熊入梦焚书坑儒封狼居胥解铃还须系铃人噤酒中八仙举案齐眉聚米为山苛政猛于虎哭竹生笋乐不思蜀李广难封梁上君子临池学书柳絮才高洛阳纸贵绿珠坠楼马革裹尸满床笏盲人骑瞎马梅妻鹤子梦笔生花孟嘉落帽木犹如此，人何以堪南柯一梦难兄难弟鸟尽弓藏，兔死狗烹牛衣对泣鸥鸟忘机皮之不存，毛将焉附牝牡骀黄破天荒期期艾艾漆身吞炭干戈指千里送鹅毛千里莼羹秦庭之哭嗟晋之好请君入瓮曲突徙薪去梯之言让枣推梨人琴俱亡日近长安远入幕入宾三顾茅庐山中宰相上方宝剑世外桃源司马昭之心，路人皆知螳螂捕蝉，黄雀在后铜琶铁板添兵减灶痛饮黄龙图穷匕首屠龙之技吐哺握发推敲丸泥封关完璧归赵韦编三绝尾生之信闻鸡起舞闻雷失箸卧榻之侧，岂容他人鼾睡乌白马角洗耳项庄舞剑，意在沛公萧规曹随颜筋柳骨燕雀安知鸿鹄之志眼中钉夜郎自大一字之师余勇可贾约法三章运筹帷幄运用之妙，存乎一心甑尘釜鱼曾参杀人折冲樽俎芝兰玉树执牛耳中原逐鹿中山狼终南捷径斲轮老手

<<书立方系列品读经典>>

章节摘录

插图：

<<书立方系列品读经典>>

编辑推荐

《黄帝内经》：不治已病治未病，不治已乱治未乱。  
中国古代的医学养生的集大成者，中国古代第一部关于生命的百科全书。

<<书立方系列品读经典>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>