

<<活色生香的主食>>

图书基本信息

书名：<<活色生香的主食>>

13位ISBN编号：9787229020316

10位ISBN编号：722902031X

出版时间：2010-6

出版时间：重庆

作者：孙春娜

页数：144

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<活色生香的主食>>

前言

活色生香的主食一日三餐，主食当家，没有主食的垫底，吃多少菜都会觉得空落落的，主食吃好了，胃里有底了，日子才能过得踏实嘛！
面食，米饭，包子，饺子，面条，偶尔也来点情趣西餐，伙食需要调剂，餐桌需要变化，日子嘛，当然需要时时刻刻的惊喜。做菜，男人女人都会，主食，该是女人的强项吧？
菜，可以粗矿，主食，唯有细腻和耐心，才来得精致……谁说只有西餐才有情调？
只要巧用心思，中式主食，照样有情调！

<<活色生香的主食>>

内容概要

本书是一本精心为家人烹制的美食书，书中提供一些家常主食的搭配，包括各种面食类、米饭类和西点类。

美味，平常的米面，简单的方法，再加上一点点心思，让可口、美味、营养的主食天天变

<<活色生香的主食>>

作者简介

Candey（孙春娜），美食自由撰稿人，网络上最具人气的美食博客博主，新浪博客点击率超过5,000,000次，2010年5月新浪网独家推荐博主，多家出版社签约美食作家，出版过多部美食图书。

<<活色生香的主食>>

书籍目录

葱油的做法 姜汁的制备面点 刀切馒头 杂粮馒头 蛋煎馒头 南瓜发糕 双色发糕卷 玉米发糕 葱香芝麻花卷 双色蝴蝶卷 葱油发面千层饼 菜汁糖三角 糖油火烧 火腿卷 火烧夹肉 豇豆酱肉包 茴香包 吊瓜水煎包 一口煎包 小笼汤包 油条 面鱼 小窝头 玉米片片 烫面烙饼 椒盐手抓饼 芝麻香酥饼 卷饼(单饼) 鸡蛋鲜虾卷 葱香芝麻蛋饼 煎饼果子 地瓜饼 海鲜晨饼 藕饼 韭菜盒子 牛肉层饼 手擀面 豆角黄金面 鸡丝凉拌南瓜面 葱油虾皮拌面 扯面 油泼面 牛腩面 炆锅宽片汤 海鲜疙瘩汤米饭 咖喱炒饭 海参炒饭 螺片蒜苗炒饭 金枪鱼米饭 沙拉 牛肉盖饭 蜜汁鸡腿饭西式主食 红酱贝壳面 咖喱鸡肉意面 牛肉烩意粉 西兰花鲜虾意面 红酱酿吐司 肉肠煎蛋早餐 香茄肉酱披萨 早餐小披萨 花篮小披萨 蜜汁烤鸡腿堡 炸鸡排沙拉汉堡 叉烧肉卷 鲔鱼沙拉包 烤肠沙拉堡 烤鸡腿沙拉卷 培根炒蛋三明治

<<活色生香的主食>>

编辑推荐

一日三餐，必不可少的就是主食。

《活色生香的主食:美食达人》收录的各种主食，有面点，有西餐，米饭，还有各式快餐，书中不但按部就班地附上了详细的步骤及图片，还给入门级的新手准备了不少的叮咛贴士，让所有的人都能在家轻松自制出好吃又多变的主食。

《活色生香的主食:美食达人》中这些主食，看起来不是最漂亮的，最张扬的，但是她是作者在照顾家人的过程中精心研制的，无一例外是最健康的。

<<活色生香的主食>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>