

<<后宫职场>>

图书基本信息

书名：<<后宫职场>>

13位ISBN编号：9787229022624

10位ISBN编号：7229022622

出版时间：2010-6

出版时间：重庆

作者：宋志方

页数：172

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<后宫职场>>

### 前言

“如果我生活在古代后宫里，我都不知道自己是怎么死的！”

”这是看完《后宫甄嬛传》的白领后宫迷们最多的一句感叹。

紫禁城的后宫，女人之间尔虞我诈，心机重重，智谋最多。

有人明哲保身，有人阴险狡诈，有人不择手段，她们为了得到皇上的宠爱，为拥有权位与利益，各种手段、计谋层出不穷，时刻充斥着争斗和陷阱。

《后宫甄嬛传》：一个古代才女的后宫成长史。

女主角甄嬛从初入宫门，对后宫争斗没有任何经验的单纯女子，到入宫后经过宫中的种种是非逐渐蜕变成对后宫的钩心斗角游刃有余、攻于心计，通过一系列暗算与被暗算而逐渐成长起来的权倾一方的皇贵妃。

《后宫甄嬛传》中后宫嫔妃的争斗，异常激烈，小说的作者曾说：“女人之间的斗争，永远是最残酷的斗争，而后宫，是残酷的密集地……”妙音娘子的嚣张、华妃的狠毒、陵容的阴狠、太后的老辣、皇后的城府、曹婕妤的狡猾、胡蕴容的心机与甄嬛的智谋无时无刻不在PK着，她们都是在向同一个人争宠，都在取悦那个叫做“皇帝”的人，一旦得宠，天下便得到了一大半。

甄嬛，有权谋智断，算无遗策，进退得当，应对合度。

初入宫闱，她避人锋芒；用人驭人，她果决分明；识人络人，她敌友分明。

爱眉庄、近淳顺、十良慕容、离朱氏，手段里透着的都是智慧，心底里透着的分明是爱憎；对待皇帝、太后，她有运筹帷幄又低眉顺眼的谋略。

## <<后宫职场>>

### 内容概要

《后宫甄嬛传》可谓目前网络最火的一本宫斗小说，自连载以来，一直高居图书榜首，拥趸者众。它被称为小说版《金枝欲孽》，尤受职场女性喜爱，有网友评论：“看过《后宫甄嬛传》里甄嬛的智谋，《金枝欲孽》里几个女人简直显得小儿科，这本书才是真正的职场女人的教科书！”

确实，从《后宫甄嬛传》中可以看到许多在公司中发生的问题。

甄嬛从一个低位嫔妃到皇贵妃，实际上就是一个初入职场的大学女生到职场CEO的蜕变。

她韬光养晦以图后谋、善结贵人拓展人脉、巧借资源克制竞争对手、充实自我讨巧圣上、进退有度东山再起，斡旋在上级、下属、对手、合作伙伴里游刃有余。

她是即将踏入社会的大学女生或已经身在职场的女性朋友最好的职场处世文化顾问！

本书重在从甄嬛的后宫争斗智谋里剥离出现代职场女性的为人处事之道，引导读者在职场竞争中“以智取胜”，用现代职场理念重新演绎后宫的是与非！

## <<后宫职场>>

### 作者简介

宋志方，昵称宋宋，非职业作家，大学毕业后留在伟大首都北京。  
曾任公关公司活动策划，图书公司推广策划，也曾混迹北京电视台忝居某栏目策划。  
工作中一直离不开策划二字，生活中亦不免被人策划。

数年来，见识过职场靓女们的你争我斗，业余亦震撼于后宫小说三千佳丽的尔虞我诈。

过去，对于我们是历史，我们，对于未来谁说又不是呢？

还好，我活在现代，不必像后宫里的某个女人在莫名其妙的争斗里莫名其妙地挂掉，至少，我还能在阳光绿茵里展臂微笑！

## &lt;&lt;后宫职场&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 百计避敌，谋时而动——初入职场的韬晦术 她有倾国的美貌，有过人的才情，有胜过男人的谋略；她未出嫁便被身为吏部侍郎的父亲称为女中诸葛；她初入宫门，便被封为苑贵人，万千宠爱在一身；她面对高位嫔妃的打压，低位嫔妃的嫉恨；不及侍寝，她便“病倒”，一病半年，太监欺凌，嫔妃欺辱，宫女毒害；她蓄势待发，一鸣惊人，凤驾车载七日，椒房之喜，除妙音娘子，智胜华妃……全因她懂得“初入职场的韬晦术”！

初入职场的你，是否野心勃勃，锋芒毕露？

初入职场，学会蛰伏 菜鸟该了解的潜规则 看清了，再行动不是工兵，小心地雷 读懂隐私存在的意义（做人要低调） 远离“八卦”，不做“八婆” 冷板凳，热屁股 第二章 入宫交友，识人施恩——游刃职场的人脉拓展术 入宫前，她亲眉庄，助安陵容脱困，礼待老宫女芳若；入宫后，她提携温实初、钦天监、莫言、卫临，托温实初医治端妃顽疾，助敬妃上位，爱眉庄、淳顺，近欣妃、贞妃；她帮小盛子寻找家人，安顿家人；她借皇后之势斗华妃；她礼待九王玄汾、六王玄清、内监总管李长；……芳若、眉庄、孙姑姑帮她在皇上、太后面前斡旋；滴血验亲时，端贵妃、德妃、滢贵人、莫言等为她力证清白；暖情香事件，端贵妃、德妃、庄敏夫人、欣妃、贞妃，你唱我和，你附我随，协助她除去安陵容；危机之时，总有人雪中送炭，失宠低谷，总有人暗中相助；后宫女人生存空间极为狭小，有格局眼光的女人，懂得如何通过盟友关系去拓展自己的生存空间！

职场中的你，应该如何挖掘属于你的人脉？

内修功夫，外营人脉 为人情开个户放债收租，人情也有包租婆 巧妙拓展人脉 人脉纵贯线：别脱离群众 深度发掘，由“老”及“新” 不忘拜冷庙，悉心烧冷灶 “艳遇”你的职场贵人 嘴皮子的软实力（口才，职场的加分筹码） 职场蜘蛛侠：学蜘蛛结网 第三章 执掌棠梨，恩威并施——叱咤职场的用人术 对待下人，她初入树威，遣散有异心的宫女太监，严惩花穗、康禄海、小印子等，培植崔槿汐、小连子、小允子、品儿、佩儿……她将计就计赠送曹婕妤蜜合香测出浣碧异己之心，又用亲情相劝收复浣碧；她让皇帝信服的贞妃、端妃代她说出想说之话；她让心腹温实初、卫临位列太医院御医之首，死心塌地为她所用；她设计杀黄规全，提姜忠敏，掌控内务府；她识人善用，提携钦天监测定天象，为其扭转乾坤；她让崔槿汐与太监总管李长结对，掌握皇上心思近况；她与周佩合谋让周父旧属告发安陵容之父，牵制安陵容；她让下人亲近陵容侍女鸢羽，以凝露香混入狐尾百合花苞，让陵容面目一步步暴露；……她翻手为云覆手为雨，击败华妃、皇后，叱咤后宫；全因她识人有方，用人有道！

混迹职场的你，怎样洞悉身边的人与事，叱咤职场？

做一只胭脂虎 目标也是一种手段 一手胡萝卜，一手棒子 杀鸡吓的不止是猴 用好下属，借人成事 用合适的人，做合适的事 论资排辈，重视元老人物 领导的心腹VS你的心思 荣耀来了，别吃独食！

第四章 取宠治君，平步青云——舞动职场的媚上术 群妃争妍斗丽，她着素色衣裙别具韵味，让玄凌耳目一新；温仪生辰，合宫家宴，她作惊鸿舞艳惊玄凌，以表现晋封婕妤；失子失宠，她捕蝴蝶熏花香抱暖炉，设计蝶幸一局复宠，挽回玄凌爱宠之心；祥嫔与福嫔争宠，她以糙米珍珠汤教训以压后宫争轧之风，树立威信并得太后赞赏；皇后与华妃相斗，她以“庭前芍药妖无格，池上芙蓉净少情。唯有牡丹真国色，花开时节动京城。

”的诗为皇后解围，表明立场；汝南王事件，她与玄凌合计在华妃与乔采女面前演戏，帮助玄凌铲除汝南王；她描远山黛，画姣梨妆，取悦玄凌；她善诗词，能辩言，有才情，谨言慎行；她拉拢李长，了解帝心，琢磨帝意；她对玄凌欲擒故纵，让玄凌对她宠爱有加；……她明白深宫里捱着无爱的人生，所有的笑，所有的泪，所有的所有，都是演戏，都是为了取悦帝王，都是为了得到最大的利益；她的媚上术，让她在后宫平步青云，最终成为后宫的CEO！面对办公室同样往来穿梭的漂亮女同事，你又将如何舞动职场，取悦于你的“皇帝”？

将领导发展成贵人 投其所好 破译老板心声 埋头苦干=什么也没干 多才多艺，总有惊喜 给领导面子，领导才会给你里子 做舌头不做牙齿 想胜利，先美丽！

远离OFFICE情感 跟着你，有肉吃！

## &lt;&lt;后宫职场&gt;&gt;

第五章 强本弱敌，以分其势——决胜职场的守衡术 她联合眉庄，引荐陵容、淳儿与华妃分宠；她与皇后联手剪除华妃羽翼丽贵嫔，依靠温实初药杀曹婕妤，削弱华妃力量；她策反曹婕妤，使华妃被打入冷宫赐死；她与端妃、敬妃、刘德仪合谋以安陵容佩戴之香囊有麝香对贞妃不利扳倒安；她与庆嫔设计让玄凌面见祺贵嫔责打旧仆晶清，让祺贵嫔降为嫔，升庆嫔掌翠微宫主位；她设计由钦天监的人说星象示安陵容为不祥之人，解除贞妃禁足，制衡皇后；她借生产之喜，让玄凌赐崔槿汐为正一品尚仪，管领宫中所有宫女，了解所有宫女底细；她告知敬妃多年不孕的原因为皇后陷害，瓦解敬妃与皇后之盟，再次联合敬妃；她觉察胡蕴蓉与皇后嫌隙，挑拨贵戚胡蕴蓉与皇后相争；她利用滴血验亲，铲除皇后爪牙染冬、祺嫔、祥嫔、余荣娘子、赵婕妤；她大封后宫，削弱陵容、胡蕴蓉权势，收服后宫人心；……在后宫的争斗中，她面对无数次冲突，但最终在对抗中胜利，因为她明白如何制衡对手！

在错综复杂的现代职场中，你将如何决胜职场？

冷静应对职场冲突 亲贤人，远小人 该出手时就出手 别着了友情的道！

抓住机会，击退对手 不要一个人战斗！

善于寻找职场同盟军 偷别人的菜，升自己的级（向职场对手学习） 第六章 忍尤含垢，进退有时——进退职场的罪己术 她因失子伤心而失宠，眉庄带她去冷宫让她醒悟：继续沉沦只会坐以待毙，于是她设计蝶幸复宠；她忍受秦芳仪和陆昭仪唾面罚跪之辱，谋求复起，后发制人以人彘故事吓疯秦芳仪，策反曹琴默，迫使陆昭仪自请降位；册封礼上，她遭皇后陷害误穿纯元皇后故衣，失宠，为保胧月，她保身避祸，自请出宫礼佛；为保与玄清骨肉，她默许槿汐拉拢李长，引玄凌相见，承认错误，荣耀回宫；她忍受母女分离、家人流迁之恨，嫂侄惨死、哥哥疯狂之痛，与皇后、陵容姐妹相称，谋时后动，终报家仇；……后宫争斗，没有永远的赢家，也没有永远的输者，无论怎样算计，也有棋差一着的时候，千人拥戴的日子转瞬即逝，但是聪明的智者，往往能够识时务、明进退，最终笑傲后宫！

职场如后宫，有时候风平浪静，转眼间又波涛汹涌，当低潮来临的时候，你怎么渡过你的失宠期？

职场失宠：顶得住，撑得住，看得开 职场危机：像陈冠希一样表演 像张柏芝一样突围 顺着曲折往上爬 化恶魔为神奇 草莓光鲜不如凤凰涅槃 用“心”去战斗

## &lt;&lt;后宫职场&gt;&gt;

## 章节摘录

地铁站里，某西式快餐厅有一则醒目的广告，上书：“你是哪一派？

苹果派！

”这句广告语，更像是在问那些西装革履上下班，每天置身职场派系之争中的白领们：“你究竟是哪一派？

”现代企业中，窗明几净、明媚静谧的办公室里到处都涌动着人际关系的暗潮，派系之争，成为不管是职场人士还是企业经理人都难逃的“饱受折磨”的噩梦。

俗话说，有人的地方就有是非。

在企业里，不管是分工合作，还是职位升迁，抑或利益分配，无论其出发点是何其纯洁、公正，都会因为某些人的立场角度或“主观因素”而变得扑朔迷离，纠缠不清。

这些“主观因素”会随着复杂纷繁的猜测而渐渐蔓延，使原本简单的同事关系、上下级关系变得复杂起来：一个十几个人的办公室，可以分割成几个不同的派别，更可以有由这些派系滋生出来的上百个纠缠不清的话题。

一些人力资源研究者将这种现象戏称为“办公室政治”。

而习惯于各派系之争，已经练就不动声色、波澜不惊的职场老手，更形象地将办公室比喻成战场。

在这里，每天都进行着一场场没有硝烟战火的较量，笑靥如花的背后都是一出出你来我往的争斗。

只要你置身其中，不管你累不累，愿不愿意，都只有“身不由己”。

江湖之险，在于人心的深不可测；职场之恶，在于欲望的如影随形。

对于“职场新生代”们来说，一人职场，便人江湖。

“白骨精”不是谁想做就做得了的。

面对无法逃避的派系之争，关键在于你是否能选对队伍站好队，选对了，你就能在职场中找到属于自己的位置，转正、加薪甚至升职都少不了你，选错了队位，结果只有两种，要么弃暗投明重新排到对手队尾，要么拍拍屁股黯然走人。

不管是黯然走人还是弃暗投明，都是在为站错队埋单，埋单就意味着付出代价，职场新人们，为了避免代价太惨重，适当的思考就显得尤为重要——哪位中层领导最受老板信任？

哪位领导和哪位领导正在闹矛盾？

公司职权结构如何划分？

公司牛人都有哪些？

## <<后宫职场>>

### 媒体关注与评论

从热门小说《后宫甄嬛传》中了解甄嬛的宫斗技巧，学会在职场中的牛存智谋！

“我一直没有兴趣做孔雀，因为浴火重生的只有凤凰！”

——金枝欲孽·如妃“想赢得最多就要学会怎么输。”

——金枝欲孽·皇后“天上的风向变了，地上的草木也跟着折腰，这就是生存之道。”

——金枝欲孽·孙清华“我阮翠云向来人不犯我我不犯人，如今被人推到墙角，我只是以牙还牙。”

——宫心计·阮翠云“在这个后宫，本就处处尔虞我诈！”

——宫心计·姚金铃“皇后又怎样？”

天下之母又如何？

这个宫里所有的女人都在斗，拿心计斗拿时间斗甚至拿命斗，谁也不例外……” ——后宫·甄嬛

“你瞧这柳絮，在艳阳下翻飞若轻淡梨花，可有多美。”

柳絮止E物，是春日胜景，极受人咏叹。

可是此物，有时也会是要人性命的东西。

母妃绣这个，是想时时提点自己，事情往往有正反两面，即使此刻身在逆境亦无需灰心，若在顺境得意之时，也莫忘杀身之祸或许转瞬即到。

——后宫·甄嬛



## <<后宫职场>>

### 编辑推荐

《后宫职场:跟甄嬛学职场谋略》：明艳的后宫，是最险恶的职场靓丽的职场是最生动的后宫千娇百媚的嫔妃，袅娜娉婷的白领，以计谋搏击，用心思生存历史，总是在惊人的重演，争斗，遥遥有尽头...  
...当你身在云谲波诡的现代职场，身处纷繁复杂的人际关系里，如何八面玲珑又游刃有余答案就在这里！

一本职场女性的智谋培训教材和生存指南，理论+案例+剖析，一部真正的职场女人教科书。

<<后宫职场>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>