

<<八卦掌实战技法暨珍贵武林档案>>

图书基本信息

书名：<<八卦掌实战技法暨珍贵武林档案>>

13位ISBN编号：9787229023447

10位ISBN编号：7229023440

出版时间：2010-7

出版时间：张全亮 重庆出版集团，重庆出版社 (2010-07出版)

作者：张全亮

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<八卦掌实战技法暨珍贵武林档案>>

### 内容概要

《八卦掌实战技法暨珍贵武林档案》是再现程式、尹式、梁式实战技法、中央电视台《武林大会》、八卦掌擂台赛训练营纪实、武术爱好者值得收藏的好书。

## <<八卦掌实战技法暨珍贵武林档案>>

### 作者简介

张全亮，男，1941年10月出生，回族，北京市大兴区人。

高级政工师，退休前系北京大兴建筑工程总公司党委书记，大兴区人大常委会委员，大兴区武术气功协会主席，大兴区伊斯兰教协会常委。

1953年开始习武，先后练过摔跤、弹腿、查滑拳、少林气功、形意拳、八极拳、通臂拳、李式太极拳、杨式太极拳、梁式八卦掌、吴式太极拳等。

系八卦掌、吴式太极拳（北派）第四代传人。

著名武术家、梁式八卦掌、吴式太极拳名家、武术理论家。

多次亲自和率领弟子参加国内、国际武术、气功技术理论交流，比赛获优异成绩。

多次接待国外武术、气功代表团，多次应邀到国内各地、国外讲学，现为中央电视台体育频道《武林大会》传统武术擂台赛专家评委、裁判长，中央电视台首届全国八卦掌擂台赛训练营总策划、总教练，中央电视台连续两年的“武林盛典”训练营主教练，中央电视台特聘WMA武林大会联盟专家，中视体育娱乐有限公司顾问，WMA首届中国传统武术职业联赛副裁判员兼总教练，职业联赛第一部太极拳实战训练教材执笔编委，北京大学武术研究中心顾问，北京市武术协会委员，北京市八卦掌研究会顾问，北京市吴式太极拳研究会常务副会长，北京市大兴区武术气功协会名誉主席，北京鸣生亮武学研究会会长，并在国内外多家院校、武术团体任有荣誉职务。

## <<八卦掌实战技法暨珍贵武林档案>>

### 书籍目录

作者简介 首页寄语 题词 序言 第一部分 八卦掌实战技法三十招 一、八卦掌五大流派代表人物及其技术特点 / 003 二、八卦掌训练营经典实战技法三十招 / 012 尹式十招 / 013 程式十招 / 024 梁式十招 / 039 第二部分 八卦掌训练营及八卦掌擂台赛纪实 一、传统武术的春天——记央视《武林大会》八卦掌擂台赛训练营 / 055 二、八卦掌擂台赛训练营负责人给参赛选手的通知 / 061 三、八卦掌擂台赛参赛选手情况简介、报名表样本 / 062 四、八卦掌训练营日程安排、作息时间表 / 063 五、八卦掌训练营开班动员报告提纲 / 067 六、八卦掌训练营开班动员报告提纲 / 070 七、八卦掌训练营丰富多彩的练功场面 / 071 八、八卦掌训练营结业式仪程安排、总结提纲 / 146 九、八卦掌训练营选手感言 / 150 十、八卦掌训练营选手结业证书样本(正反面)、赠宣化塞北文武学校和吴明校长的铜匾 / 167 十一、八卦掌训练营选手上擂前第一次抽签分组情况 / 168 十二、八卦掌擂台赛选手上擂前选定的表演节目单 / 169 十三、当地新闻媒体对八卦掌训练营的关注和反响 / 170 十四、八卦掌擂台赛感人至深——记央视《武林大会》八卦掌擂台赛 / 172 十五、八卦掌擂台赛比赛规则、有关修改比赛规则往返信件 / 177 十六、央视《武林大会》传统武术擂台赛场上裁判手势示意图 / 187 十七、央视《武林大会》八卦掌擂台赛演播室录制流程单 / 195 十八、作者在八卦掌擂台赛上拟定的说武论技题目、照片 / 202 十九、八卦掌擂台赛比赛结果、冠军郝保军的精彩瞬间 / 206 二十、武林界暨传媒对八卦掌擂台赛的反响摘编 / 212 二十一、央视《武林大会》开播见闻感 / 228 第三部分 央视《武林大会》介绍 一、《武林大会》简介 / 237 二、《武林大会》传统武术擂台赛口号 / 239..... 第四部分 附录

## <<八卦掌实战技法暨珍贵武林档案>>

### 章节摘录

版权页：插图：代表人物程廷华。

程廷华先生，字应芳，生于1848年，卒于1900年8月14日，终年52岁。

河北省深县程家村人，自幼入京学徒，后在崇文门外开设眼镜店，人称“眼镜程”。

从小习摔跤，是摔跤名手，后拜董海川为师，习八卦掌，苦练精研多年，尽得董先师八卦掌之真谛，又将高超的摔跤等技艺有机地融入八卦掌中，根据自己的实践和感悟不断充实完善，逐步形成了风格独特的程式八卦掌，亦称“南城派”八卦掌。

当时武林中慕名与他较技者甚多，但无不败在他的手下，因而“眼镜程”名冠京师。

1900年八国联军入侵北京，四处乱窜，杀人放火。

一天，程廷华先生从家中（崇外河泊厂46号）一出门正碰上十多个德国兵巡逻，德兵要对程廷华进行检查，程因语言不通又痛恨外敌而不应允。

德兵欲动手打他，却被他一个个打倒在地，程悠然上房欲遁，没想到发辫卡在瓦缝间，起纵不得。

想脱开二次再纵，拖延了时间，被德兵开枪射中，倒在血泊中，一代武星陨落。

程师门下成名弟子众多，除孙禄堂外，成名弟子较有影响的还有刘斌、杨明山、李文彪、程有龙、张永德、姬凤祥、刘振宗、王丹林、冯俊义、张玉奎、高义盛、何金奎、郭凤德、李梦瑞等。

程派八卦掌的特点与董先师原始构架接近，在掌形上是龙爪掌。

拇指外展食指上竖，四指微拢，掌心内含，掌背呈瓦垄状，掌心朝前掌跟前顶。

<<八卦掌实战技法暨珍贵武林档案>>

编辑推荐

《八卦掌实战技法暨珍贵武林档案》是由重庆出版社出版的。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>