

<<家是孩子的第一所学校>>

图书基本信息

书名：<<家是孩子的第一所学校>>

13位ISBN编号：9787229041199

10位ISBN编号：7229041198

出版时间：2011-8

出版时间：重庆出版社

作者：夏末

页数：252

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家是孩子的第一所学校>>

前言

序 我的狮子教育法 孩子的很多品格，都在不经意间被我们塑造。

在夏辉即将启程去英国剑桥，开始他的大学生涯时，我首先想到的不是他这几年来有多么努力，而是他在3岁时的一副定格场景：一个不听话的小孩，一个跟爸爸斗智斗勇的聪明宝宝。

3岁时的孩子有多么难缠？

一千位父母就有一千个答案。

在我们的孩子学会了爬，掌握了跑动和嬉闹，每天唯一的计划就是让我们这些父母又气又笑、无计可施时，你能想到他在10年后会是什么样子、他将来会读剑桥还是成为某个领域的佼佼者吗？

父母总有无限的期待，但许多人只是企望未来，未及时抓住现在：就是他们正忙着淘气的时候。

相信我，抓住现在，从今天开始，和他们一起成长。

每一个孩子都可以俯视剑桥，因为他们将拥有全世界。

夏辉小时候，有一天他不管不顾地钻到了茶几底下，不小心碰了头，咧嘴哭几声，就顺势地肚皮贴地，无辜望我。

你应该把我抱出去，因为你是爸爸！

他理所当然，是的，很多孩子都这样。

仅仅因为他是小孩，而我们，是他的监护人。

这是不可能的。

我把脸一扭，看不见。

夏辉等了一会，大哭：“爸爸……” “你自己出来，爸爸和你玩足球游戏。”

“我放下手中杂志，站身走到卧室阳台上，用后背对他。

五分钟后，夏辉从后面轻轻拽我衣角。

他脸上挂着泪花，眼神充满了期待。

我奖励地摸摸他的头，就让他去把那只蓝色的足球找出来。

经此几回，他便知我的规矩，世界的规矩。

有多少父母，他们会毫不犹豫蹲下身子把他拽出来，疼惜地替他拍打身上的土尘，再恨恨地将无辜茶几拍上两拍？

很易被忽视的细节，没人在意的机会，可孩子就应该这么一步步坚强长大。

决定开始给儿子讲故事时，丽云抱着从国内带来的《儿童插画》、《郑渊洁》、《格林童话》之类的书乱翻一通，甚至研究《论语》，之乎则也。

“哎，读什么好？”

“她在书山前花了眼。”

我说简单，《狮子是怎么长大的》，把它作为启蒙的第一则故事。

丽云担心：“这么早接触残酷的生存教育，没什么负面影响吧？”

会不会使他害怕成长？”

“家长总会有这样的忧虑，于是不由自主地去撑一把伞。

可我毫不动摇：未来20-30年，是中国社会最重要的转型期，我们的孩子想掌握自身的命运，就需要具备狮子的精神。

成功的亲子教育，是让孩子变成狮子，而不是羚羊。

怎样让孩子成为强者呢？

温室拆除，太阳晒进来，风雨吹进来，这是父母不可推诿的责任。

请把他们的窝放进大自然、大草原吧，给他们一个真实残酷的模拟环境，让他跌倒，哭泣，失望，以及逐渐坚韧！

在此过程，父母不单要付出艰辛的努力，还要密切的分工合作，分别扮演不同的重要角色。

比如，你应是一位温柔的妈妈，你应是一位严格的爸爸，你们应该给予孩子沁入心灵的关怀和不近人情的训练。

<<家是孩子的第一所学校>>

几乎所有的父母--即便最溺爱孩子的人--都认同这个道理，然而结果却是，大多数监护人只是让孩子感受到了妈妈的和蔼与爸爸的威严。

仅此而已，家庭变成了一块磁铁，翻过来紧紧吸住孩子，翻过去却推他走开，再无其它功能。

我在国内看过一份针对青少年群体的调查，超过90%的男孩认为，妈妈是他们的避风港，可以融化所有的苦，满足一切条件，哪怕不合理；而爸爸，多与严厉、高高在上、对自己要求太高这样的选项联系在一起，不近人情，难以沟通。

同时有超过70%的女孩则觉得，妈妈很不好说话，怀疑自己的一切，好像根本不爱我；爸爸除了可以满足自己的物质要求，再无其他亮点。

这说明，两代人缺乏互相理解，始终隐性对抗。

在与宝贝的共同长成中，我们往往忽视了对他们心理需求的倾听。

当孩子需要倾听与保护时，我们选择了漠然；当孩子需要坚强和独立时，我们又莫名其妙地成为了一个不合时宜的闯入者。

一位“好”妈妈，不止表现在溺爱和宽恕。

一位“坏”爸爸，并不意味着要整天板起脸，比老师和神父还权威。

有些爸爸只懂得用物质满足孩子，看上去“好”得像银行提款机，其实是在害孩子。

有些爸爸，则误以为严厉的训斥和不断地提高要求就可以达到教育孩子的目标。

当然，父母也有一肚子的委屈，社会节奏的加快，工作繁忙，每个成人的家庭时间和空间都被挤压到了极点。

所以更多人都选择当“甩手父母”，不是扔给老人进行隔代教育，就是找保姆专职照顾。

每个成人都在疲于奔命，于是在孩子那里，爸爸和妈妈就像天边的星星，看得见，摸不着。

这固然让家长有充足的时间享受生活，貌似孩子也得到了24小时看护。

然而父母的责任缺失，直接影响着孩子未来的成长，增加他们对家庭的疏离感，为将来的性格和情感发育埋下巨大的隐患。

父母亲子角色的混同与中和，彼此分不清责任，找不准定位，也会使孩子的人格成长极不完善。

结果就是，在孩子的内心，自私的一面急剧扩张，责任心难以确立巩固，个性叛逆，并且缺乏反思精神。

在生活中，很多这样的孩子，他们成不了狮子，只能做一只随波逐流的绵羊。

他们的人生价值观没有深度，只是追求花花绿绿的物质享受，看似时尚的肤浅潮流，不重视奋斗和创造，特别是精神脆弱，抵抗力差，能伸不能屈，关键时刻常做出错误选择……等等诸多问题，我们经常见诸报章。

这就是本书想真诚与全中国的家长们分享的：我们该怎样成为一位好妈妈，又怎样做一名合格的爸爸？

我愿意把我的经验告诉读者。

希望这本书对您有所裨益！

<<家是孩子的第一所学校>>

内容概要

美国爸爸的狮子教育法--个性化教育成功之路！

3-8岁的家庭生活是孩子未来社会生活的模拟，错过这个阶段，孩子就会面临长大后难以融入社会的问题。

本书从一位“坏爸爸”的角度，以第一人称的方式重点叙述了他和妻子对儿子夏辉与女儿夏彦从0岁到8岁的培养过程，在这个过程中，他和妻子很好地分别扮演了不同的角色，各自承担了孩子成长路上不同需要的给予责任。

作者的教育方法，结合了中国传统教育和西式教育的优点，总结出了一套独特的亲子教育方法，简洁易懂，操作性极强，对家长们特别有借鉴意义。

<<家是孩子的第一所学校>>

作者简介

夏末，旅美华人，教育心理学专家，毕业于加州大学，常年从事青少年教育的咨询工作。93年当上了爸爸，六年后又拥有一个女儿。如今，18岁的儿子成为剑桥大学特优录取生，12岁的女儿成为"音乐天才少女"，回顾一双儿女的成长经历，夏末感慨万端，于是决定把这个过程和一些经验与人分享。

<<家是孩子的第一所学校>>

书籍目录

引言

- 1、夏辉眼中的爸爸
- 2、女儿怎样喜欢上了音乐

序 我的狮子教育法

第一章 父母应该扮演的角色

- 家庭是个小社会
- 爸爸的自我定位
- “坏”爸爸应该怎么做
- 爸爸是“麻烦制造者”
- 妈妈最好的角色
- 妈妈太“好”的负作用

第二章 学前教育，最重要的是养成好习惯

- 学前玩好，将来学好
- 小细节代表大问题
- 做事要条理，思考要独立
- 经营自己的房间
- 动手强过动口
- 孩子的着装有讲究
- 别让宝贝带着枷锁上网
- 孩子和电视的关系
- 每周感受一次大自然
- 用一些高档品有好处

第三章 竞争教育，让孩子掌握现代社会的竞争规则

- 明白规则，比掌握知识更重要
- 小时候胖不叫胖
- 孩子一定不能打吗？

批评的尺度

- 每天只满足一个要求
- 听话和不听话
- 鼓励叛逆和“安全边界”
- 游戏中的赢家
- 成功的代价
- 兴趣决定未来，保护他的创造力

第四章 打好孩子的人际基础

- 你的孩子有多少玩伴？

懂得分享

- 为什么会有交友恐惧症
- 如何训练孩子的表达能力

第五章 挫折教育，多给孩子制造麻烦

- “坏爸爸”的任务：让孩子多摔几个跟头
- “好妈妈”在挫折教育中的作用
- 跌倒了什么时候扶他一把
- 孩子，是你自己不小心

<<家是孩子的第一所学校>>

少说“你是最棒的”，多说“你还可以做得更好”

帮他找出失败的原因

挫折教育，保护自信最重要

第六章 情感交流，给孩子最好的人格教育

“坏”爸爸承担人格培养

“好”妈妈应关注生活细节

站在孩子的立场上

敢于认错和反思

做勇于承担责任的孩子

永远保持乐观，别告诉他“你不行，你不能，你不会”

写下十年内的计划，与父母共同见证

后记 跟孩子一起成长

<<家是孩子的第一所学校>>

章节摘录

版权页：第一章 父母应该扮演的角色家庭是个小社会家庭应该是什么?这是我们应该思考的第一个问题。

夏辉出生后,我和丽云一直在探讨:我们要为儿子搭建一个什么样的世界,给予他什么样的生活?丽云曾经抱着极大的热情践行从国内学到的传统教育观念,孩子在她那里,是一块需小心对待的宝玉。自从有了儿子,她的人生计划就变成了陪伴这位“小皇帝”恣意任为的成长。

“独生子,应该娇贵一点好。”

那时我们还没打算要第二个孩子,丽云总这么说,她不希望夏辉受一丁委屈呢!但我从开始就坚定了一个观念:孩子的家庭生活就是社会生存的实弹演习。

我们要让他从生下来,就处在一个逼真的社会模型中,面对和处理各种问题,而不是用温暖的被子包裹起来,靠大人的力量把他送上人生的山顶。

对孩子来说,家庭的首要作用就是一个微型社会。

她应该具备社会的所有功能,提供一个安全的成长、提高、尤其可以加强竞争能力的平台。

在他们真正走向社会之前,得到最充分的锻炼。

其中,父母应该努力实现两种角色:1、秩序的管理者我们要让孩子从小理解“秩序”的概念,在家庭内部构建一个与外界互相随应的社会秩序,引导孩子去适应和遵守。

他需要明白什么是真善美,好事与坏事,懂得感恩,具备正确的是非观,非凡的价值观,以及高贵的情感基础,为自己的成长筑下牢固的起点。

2、规则的启蒙老师生存就是比别人活得好,并且活得有意义。

父母最大的责任是传授给孩子重要的生存规则,让他看清社会的真相,并能保持内心的美好。

这比背诵千首古诗和学会多少舞蹈宝贵得多,决定一个人的人生高度的关键,往往不是他掌握了多少知识,而是他是否懂得遵从并且创造规则。

所以,我们经常能够看到,一些小时候很笨的孩子大器晚成,长大后能做一番事业,而那些自小被称为神童或者记忆力很好的孩子,却随着岁月的流逝泯然众人。

这是因为他们在小时候接受的教育模式不同,后者靠死记硬背书本上的知识,机械地短期强化某些“可吸引人们关注赞叹”的技能,只能风光一时。

缺乏价值观的塑造和思维分析能力的基础,对他将来的人生没有任何帮助。

将孩子培养成“神童”,这是父母最大的罪恶。

十几年来,在对夏辉和夏彦的教育中,我和妻子严格地遵守这两条共识,并把它们量化,制定了两个主要标准:一、分清正常的宠爱和过分的溺爱,减少大人的越线;二、家庭生活要有一个稳固的秩序,孩子要扮演秩序的维护和建构的角色。

把家庭做为一个小社会来经营,就能使孩子早早具备对社会各种复杂变数的判断力和适应力。

什么是秩序和规矩?我举个很简单的例子,夏辉在一岁多时开始上桌吃饭,小手往盘子里伸来伸去抓菜吃,塞得满嘴是油不说,饭桌让他折腾得一团糟。

有时来客人,他的小手这么一抓,咿咿呀呀地往嘴里填,桌上的菜全让他搅了,宾主气氛就略有尴尬。

国内尚好些,亲戚朋友并不在意孩子在饭桌上的闹腾,反而觉得热闹,有趣,好玩。

次年去美国,威尔夫妻是第一对到我家做客的客人,他说:“为什么不给他单独的碗勺?让他在自己的地盘由着性子胡闹好了。”

“是呀,为什么不给孩子划分领地?哪怕他只有一岁?我到美国后,体会到的第一个文化差异,便是在饭桌上学到的。”

丽云起先不介意,说:“小孩子不都这样嘛,大了他自己就明白了。”

“我想了想,说:“有些道理,如果我们永远不去第一个告诉他,他只会是在受了挫折之后才发现,到时候就晚了。”

<<家是孩子的第一所学校>>

<<家是孩子的第一所学校>>

媒体关注与评论

对人的一生来说，家庭教育既具有早期性，又有不可替代的重要意义。3-8岁是人生熏陶染化的开始，一个人的许多基本能力均在这个年龄阶段形成，一个人大概的性格特征也在此时逐步定型。

所以早期教育阶段启蒙的作用是强大的，往往会影响一生。

——《家是孩子的第一所学校：我在美国做爸爸》

<<家是孩子的第一所学校>>

编辑推荐

《家是孩子的第一所学校:我在美国做爸爸》：讲述华裔爸妈和18岁剑桥12岁天才女儿的温馨故事。对人的一生来说，家庭教育既具有早期性，又有不可替代的重要意义。3-8岁是人生熏陶染化的开始，一个人的许多基本能力均在这个年龄阶段形成，一个人大概的性格特征也在此时逐步定型。所以早期教育阶段启蒙的作用是强大的，往往会影响一生。

——《家是孩子的第一所学校:我在美国做爸爸》父亲是孩子成功路上最重要的导师！

“美国爸爸”向您亲述18岁剑桥特优生与12岁音乐天才少女的教育成功路个性的成长范本\科学的教育方式\温情的亲子关系。

家是孩子的第一所学校：我在美国做爸爸，“美国爸爸”向您亲述天才儿女是怎么炼成的！

爸爸夏末：旅美华人，教育心里学专家，儿子眼中的“精神导师”。

妈妈陈丽云：洛杉矶某公司的财务总监，教育观点常和丈夫中西对立。

儿子夏辉：今年18岁，去年他以出色的表达能力和独特的见解，成为英国剑桥大学特录生，攻读人文和社会科学，并已经是一所法律咨询机构的合伙人。

女儿夏彦：今年12岁，09年获得洛杉矶华人社区青少年音乐大赛的冠军，展示了极佳的音乐天赋，目前正读中学。

<<家是孩子的第一所学校>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>