

<<活在时间之外>>

图书基本信息

书名：<<活在时间之外>>

13位ISBN编号：9787229043452

10位ISBN编号：722904345X

出版时间：2011-8

出版时间：重庆

作者：法顶禅师

页数：223

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<活在时间之外>>

### 前言

暮春之书 今天早晨，凝望着迟开的山樱花在掠过山谷的大风中纷纷凋零，我想，原来越是美丽的事物越是停留得短暂，越是令人惋惜和遗憾。

等到花落的地方冒出新芽，杜鹃肯定会飞来，夜深人静时还会在我的枕边啼鸣。

尽管远离尘嚣过着山居生活，然而我时时刻刻都与世间万物同在。

哪怕短暂的瞬间，我也从未有过与万物分离的想法。

事实上，人都是社会性的存在者，哪怕存在着时间或空间上的距离，相互间也不可能没有关系。

尤其像我们这些非物质生产者的出家修行者，更是或多或少地欠着周围人们的恩情，负债意识总是如影随形。

我在山中的所见所闻、所思所感不能独占，表达的本能促使我写出来与人分享。

我不是专业作家，却又经常写东西，原因正在于此。

也许是摆脱负债意识的渴望在发挥作用吧。

这个山樱花的花瓣随风飘远的暮春时节，从过去发表的文章中挑选出我在当时当地经历过的生活痕迹，编辑成书，也是出于和别人分享的初衷。

尽管这样，我的心里还是感觉很惭愧。

古人这样吟道： 本是山中人， 爱说山中话。

五月卖松风， 人间恐无价。

法顶 合掌 江原道 水流山房 2006年 暮春

## <<活在时间之外>>

### 内容概要

本书是韩国著名高僧法顶禅师回首出家五十年的生活，亲自选编的散文精选集。  
韩文版再版48次。

当我们中的大多数人住在“丰饶的监狱”里时，法顶禅师独自生活在深山孤寺，与鸟兽同坐，看水流花开，感受四季，思索冥想。  
不被时间追逐，外在清贫而内心丰腴。

早春时节柔声歌唱的赤翡翠，清晨时分啜饮山泉的小兔子，干涩的风声和湿润的水声……在书中，他对大自然和人心的独到感受描写，清新隽永；人类所受到的束缚与占有成正比，如今工业社会使我们在时间面前愈加冷酷和刻薄……他对社会的批判，睿智尖锐。

这本包含着人生真谛和启发的“生活教科书”，没有堆砌的概念名词，只有令人向往的生活体验和引人共鸣的透彻感悟。

它对于“我们应该怎样生活”这一问题做出了终极的回应，引导我们跳出日常的思想桎梏，把视线转向时间之外的无限世界，让我们无论在什么境况下都从容自如。

## <<活在时间之外>>

### 作者简介

法顶禅师（1932—2010），韩国当代著名高僧。

经历了朝鲜战争之后，开始思索生与死的问题。

大学在读期间的某一天，他突然决定去寻找真理。

1956年在松广寺晓峰大师门下出家。

20世纪70年代居住在奉恩寺茶来轩，致力于韩文版《大藏经》的翻译工作，担任过佛教新闻社的主笔。

后在松广寺后山自筑佛日庵，苦心修行，三十年间每月写一篇文章，与世界沟通。

他亲身实践清贫之道，主张“选择的贫穷并非贫穷”，倡导“无所有”的价值观。

2004年，因为心灵深处的“清澈芬芳”而辞去吉祥寺住持之职。

2006年开始居住在江原道山谷中某火田农的小茅屋之中。

前后过了十二年的独居清修生活。

著有《山中花开》《活着，就要幸福》《好故事》《无所有》《水声、风声》《飞鸟去后林寂寞》《空虚之满》《独行之乐》等。

<<活在时间之外>>

书籍目录

- 序00 1
- 1. 你的生活在哪里
- 相遇003
- 清净之喜005
- 风声、水声009
- 水流花开013
- 舍得上路018
- 落叶归根023
- 缄口不语，侧耳倾听028
- 飞鸟去后林寂寞032
- 日日新037
- 出家041
- 你在世界的何方046
- 2. 你幸福吗
- 与谁同坐053
- 清贫的芳香057
- 山僧来信060
- 树发芽了065
- 清晨静听071
- 你幸福吗074
- 活在时间之外078
- 倒过来看082
- 沙漠教父087
- 生活的深化093
- 3. 我热爱生活
- 无所有099
- 无言的约定103
- 火田农的茅屋105
- 光和镜子110
- 我热爱生活114
- 丰饶的监狱119
- 以柔克刚123
- 茅屋书127
- 共同的生命131
- 4. 简朴的生活
- 冬日山林137
- 更单纯、更朴素142
- 面对寒邻145
- 厨房训149
- 过冬的准备151
- 立夏书155
- 人与自然159
- 知足常乐169
- 紫罗兰自有风采173
- 简朴的生活181

<<活在时间之外>>

养生法185

5. 自己做想做的事

直立行走191

我的一天193

翻开笔记196

即使你在身边201

两张面孔205

自己做想做的事210

沉默的眼睛214

林间故事217

独行之乐222

<<活在时间之外>>

章节摘录

版权页：那好像是前年夏天的事了。

天气晴朗，我清洗了堆积的衣物。

我的性格比较急躁，即使洗衣服也要当天上浆熨烫，否则就会坐立不安，心绪不宁。

那天，我洗完又烫好了夏天的衣服，然后疲惫不堪地躺在廊台上准备休息。

我枕着胳膊，漫不经心地看着椽子底下透出的天空。

我又侧过身来，看见了远处的山峰。

突然间，山显得不同了。

啊，快看！

我猛地站起身来。

这次，我从透过裤裆看山峰，就像我们小时候跟伙伴做游戏那样。

这是个新发现。

天空变成了湖水，山变成了浸入湖水的影子。

正着看的时候，山脊曲曲折折；倒过来看的时候，山脊显得无比悠长。

原色完全分解，远近变得鲜明，树林的颜色是多么美丽！

我感觉非常新奇，一会儿站起来正着看，一会儿又倒着看，反复了多次。

如果有人看到这样的举动，肯定会以为我疯了。

不过，我却能从中发掘出新的事实。

我们在日常生活中的待人接物和认识事理，只是囿于条条框框的固定观念。

因此，对于我们已经了解的对象，很难再有新的发现。

一提起某个人，我们只是把他当成已经进入我们的认识并且已经固定下来的形象来看。

这是我们严重的误解。

人和事物都在不停地形成，也在不停地变化。

换个观察角度，就能发现人或事物的新断面，甚至能找到美丽的秘密。

如果能够摆脱先人之见，而以干净的“开放之眼”看问题，那么，即使被我们认为已经枯萎的关系，也会重新焕发生机。

<<活在时间之外>>

媒体关注与评论

我希望我的文字包含着生活的真实，无论何时、无论何地、无论被谁读到，我部不会感到羞愧。

——法顶禅师法顶禅师简洁而率真的散文具有改变人心的力量。

这些展现真正修道者生活的文章包含着关于“我是谁”、“我应该怎样生活”的真理。

——贝格·霍福特（美国密歇根大学东方学博士）法顶禅师的文字具有神秘的力量.能让读者摆脱烦恼、悲伤和痛苦。

大师真正期望的，是读者能够亲自与自然、宇宙交流，从而不断地唤醒和加深自己的意识。

——河野进（日本出版人）那么多人尊敬法顶禅师，是因为他的亲身实践精神。

他的行动动力来源于坚守清贫的思想和坚定的意志。

他不仅实现了人类丧失已久的珍贵的纯朴，也展示了真正修行者的风范。

——卢洪镇（翻译家）

<<活在时间之外>>

编辑推荐

《活在时间之外》：出入房间的是清风，与我对饮的有明月。  
胡因梦最崇敬的禅师这个时代最纯净的心灵，法顶禅师回首出家50年，亲自选编散文代表作，创造韩国出版界销售神话，再版48次，“我们应该怎样生活”的终极答案。

与谁同坐？

幽幽山林，凡是有生命的事物都会自然而然地相处。

同坐的对象只是我们的分身罢了。

——第56页《与谁同坐》夜深人静时，我偶尔会因咳嗽而惊醒。

看到皎洁的月光映在窗户上，我打开窗户。

月光是白色的，雪是白色的，整个天地间银装素裹，我的心变得暖融融的。

——第76页《你幸福吗》一夜醒来，脑子里很清爽。

我去了河边，尽情地喝着潺潺的河水。

这里是未被文明车轮碾过的地方，河水的味道很甜美。

——第106页《火田农的茅屋》夏天满头大汗地爬上山坡，到达山顶，近处传来的松风声让我的五脏六腑都变得凉爽了。

真想在松树下枕着松风入睡啊。

这是我喜欢山中风味。

——第115页《我热爱生活》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>