

<<九型人格学>>

图书基本信息

书名：<<九型人格学>>

13位ISBN编号：9787229048983

10位ISBN编号：7229048982

出版时间：2012-6

出版时间：重庆出版社

作者：胡艳芬

页数：231

字数：156000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<九型人格学>>

前言

谨将这本书献给我的大姐小苹与小妹雪芳，没有你们的支持，就没有新生的我能够完成这本书。

这是我个人第一本介绍人格九型理论的书，虽然之前我已经陆续写过几本探讨人格九型在自我了解、爱情、与职场人脉的书籍，但是，只有这一本有足够的篇幅来介绍人格九型的本体理论。

对于这一本书的出版，我个人感到非常的兴奋！

因为，将人格九型介绍给中文读者，是我人生重要的使命之一，而想要圆满完成这项任务，分阶段性地将人格九型理论介绍给读者们，无疑是最基本也是最重要的一步。

这本书对人格九型理论的整体架构有一鸟瞰式的介绍，适合所有想要一探人格九型理论的入门读者，以及过去曾经阅读过相关外文翻译书籍的九型迷。

我始终相信，「凡事要知其然，也要知其所以然」，读者们光是学习到如何在心灵成长与各项人际关系中运用人格九型，是还不够的；最好能够了解九型理论本身，了解为什么同样是第九型人，有些人乐观积极、有些人却悲观宿命？

为什么当一个第七型人想要进行身心灵成长时，他应该要向性格健康的第五型人学习？

为什么当一个第三型人落入性格困境时，他有可能产生自恋式的病态人格特质、甚至衍生出性格不健康的第九型人的特质？

关于人格九型的「为什么」，本书都有答案。

如果，您发现了新的「为什么」，欢迎写信给我，我会非常感谢您的指教也很乐意参与讨论。

在此，我除了要感谢一直陪伴着我的朋友们外，还要特别感谢所有人格九型课程的学员们，因为你们的勇敢分享，才有这一本内容丰富的书。

<<九型人格学>>

内容概要

踏上追寻心灵殿堂的旅程之前，你需要先看清楚自己的真相。

“九型人格学”是一套融合古老智慧与现代心理学的自我探索工具。

它让我们找到性格中最深层的恐惧与欲望，再以小心的自我观察与渐进的自我放松，学习放下性格造成的成见，让我们的心灵回复和谐。

同时，许多烦恼与压力也会因此得到解脱！

台湾首位“九型人格学”国际认证讲师，富足的人生早就存在你的性格密码之中，等候你的支配。

一张暗藏人性玄机的九芒星图，随着毕达哥拉斯的笔记一起漂流。

历经希腊、中东、欧洲、智利、美国……最后到达东方，等待有心人一起破解性格密码的奥秘！

<<九型人格学>>

作者简介

胡挹芬，一位追随自然的心灵旅者。
台湾首位获得“九型性格学”国际认证讲师资格。
现主持“胡挹芬？
九型性格讲堂”，专门教授“九型性格学”与职场人际、亲密关系、亲子互动、自我探索等应用课程
与工作坊。
系列书籍已陆续出版中。

<<九型人格学>>

书籍目录

作者的话

前言

暖身篇

1. 关于The Enneagram人格九型

2. 九种性格类型概述

3. 找出你的性格类型

测验篇

学理篇

1.The Enneagram人格九型学的起源

1-1古老智慧与现代心理学的结晶

1-2九角图与性格理论的结合

1-2.1The Enneagram之父 葛吉夫

1-2.2奠定the Enneagram人格九型--艾迦索

1-2.3加入现代心理学 诺伦乔

1-2.4现况

2.性格的形成

2-1 每个人都拥有真我

2-2 性格是真我的仿冒品

2-3 九大核心恐惧与欲望

2-4 真我不灭

3.三大基本性格类组 (triads)

3-1 本能组 (the Instinctive triad)

3-2 情感组 (the Feeling triad)

3-3 思考组 (the Thinking triad)

4.九型的变化

4-1 性格的左右翼 (the Wings)

4-2 影响价值观的三变量 (the Instinctual Variants)

4-3 性格的健康度 (the Levels)

4-3-1性格健康度良好

4-3-2性格健康度普通

4-3-3性格健康度欠佳

4-4 性格的放松与受压状态-成长与凋零的走向 (the Directions of Integration and Disintegration)

性格篇

第一型

第一型人小档案

1. 性格概述

特质素写 / 第一型的左右翼性格 / 第一型的三变量性格

2. 成长背景

童年经验 / 性格面具

1. 深度剖析

性格健康度普通 / 性格健康度欠佳 / 性格健康度良好

4. 性格的成长与凋零

放松状态 / 受压状态

第二型 / 第三型 / 第四型 / 第五型 / 第六型 / 第七型 / 第八型 / 第九型

<<九型人格学>>

讨论篇

- 1.人格九型的情绪管理机制 (the Harmonic groups)
- 2.人格九型的欲望满足机制 (the Hornevian groups)

.....

<<九型人格学>>

编辑推荐

全世界上千万人使用的强大自我探索工具，美国中情局作为管理与训练情报人员的秘密武器，现在，你也可以一探究竟！

<<九型人格学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>