

<<分开修行>>

图书基本信息

书名：<<分开修行>>

13位ISBN编号：9787229055417

10位ISBN编号：7229055415

出版时间：2012-9

出版时间：重庆出版社

作者：嘎玛丹增

页数：216

字数：230000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;分开修行&gt;&gt;

## 前言

看不见的修行（序）我是一个诗人，总以为只有虔诚地跪在椅子上才能写出真正意义上的好诗，并且认为只有诗歌才是人类语言皇冠上最夺目的钻石，直到读了嘎玛丹增的修行散文，我彻底地征服了，面对聆听神谕的语言，我必须跪在椅子上读，才能参悟字里行间流露的那种对天地人间的敬畏和感恩。

对于活在当下的人们来说，仓央嘉措是一个遥不可及的神话，而嘎玛丹增的散文给我们的灵魂打通了一条通往神途的修行之路，那就是要让自己的灵魂长在上天，长在地里，长在人间，要让天空、大地、人世在自己的魂里生根。

在嘎玛丹增的散文里，语言只是一块块聆听神谕的石头，天地人世间的事物按照原初的模样活脱地出现在我们眼前。

过去就像隔着一块透明的玻璃，让我们看得真切，却又显得那么遥远，遥远得让人忘记现在。

而现世的景观却让我们穿越到遥远的记忆。

人类一生有三种根本无法彻底突破的困境：一是孤独，人从一脱离母体就与他者产生距离，注定无法与他人彻底沟通；二是痛苦，因为人能够实现欲望的能力总是跟不上产生这种欲望的步伐；三是恐惧，因为人一出生，死亡就开始了，以一种不易觉察的方式伴随人的一生，这种恐惧是与生俱来的。

这些无法逾越的困境具有永恒性，构成了人这个物种无法摆脱的虚无背景；于是人类总是设法摆脱古老精神的羁绊，囚居物质的牢笼，因为内在的欲望驱动，人的生存有其本能的理想性、开放性，人总是要为他生存寻找理由，我们在意活得怎样，从不思考为什么活。

嘎玛丹增这种看似傻子式的徒劳冥思与生活没有直接意义，但是它可以另一个管道让我们得到片刻的清静，人类活在物质社会就像鱼儿离不开水，但它终究还是需要空气。

这就是嘎玛丹增的醒世良言——信仰跟呼吸同在。

正如黑格尔所说：“束缚在命运的枷锁上的人可以丧失他的生命，但是不能丧失他的自由。

就是这种守住自我的镇定，才可以使人在痛苦本身里也可以保持住而且显现出静穆的和悦。

”在嘎玛丹增的散文里行走，你会单纯得像一个独自在天地人间玩耍的小孩，名利淡漠如风，甚至死只是生命的另一种开始。

对于囚居在名闻利养的人们，这是直面自己心灵的绝佳妙方，在嘎玛丹增的眼里，活着的阿蓬江可以成为圣经，先知穆罕默德说：“如果你有两片面包，请你拿一片去换取水仙花。

”在物质社会，如果你不放下妄想、分别和执着，你会活得很累，更谈不上幸福。

当代的人们太缺乏虚构，一切都算计得那么精细，细到心眼比针眼还小，只有你的心眼能穿过骆驼，你才能感受天地人间那种神谕般的力量，内心才充满天籁的宁静，而嘎玛丹增的散文就能引领你抵达这样的圣境。

大美无言，大象无形，这些天地人间的神谕，人类语言对此的描摹往往显得力不从心，但是对于一叶障目的物质社会，嘎玛丹增的散文试图看护着整个人世的悲伤。

## <<分开修行>>

### 内容概要

本书是嘎玛丹增，一个孤独的行者的心灵游记。  
青藏高原、喀喇昆仑、山川河流、古镇老宅、暮鼓晨钟，他探寻、他叩问。  
沿着他的文字和图片，我们可以抵达人类精神的源头。  
嘎玛丹增文笔冷静细腻，喜欢用哲理类思考来行文，并且喜欢用行走的方式表达对自然地理和人文历史的眷恋和热爱。  
这本文集是对大地、对精神家园的一种感性与理性的双重回归。

## <<分开修行>>

### 作者简介

嘎玛丹增，四川富顺人。  
作家、旅行家、摄影师、旅游规划师。  
中国散文家协会、中华当代文学学会理事，四川作家协会会员。  
当过知青、工人。  
1978年入伍，在军营16年，从事宣传、电视新闻记者、编导。  
曾进修于北京电影学院和北京广播电视大学，电视纪录片《千里成昆线》、《为了永远的春天》等获得CCTV和总政奖项。  
退役后从事影视制作、编导、广告、餐饮娱乐、旅游规划等职业。  
2006新浪论坛十佳写手亚军。  
著有《越走越远》、《在时间后面》。

作品散见《散文》《民族文学》《诗刊》《青年文学》《读者》《新华文摘》《山花》《作品》《滇池》《山花》等。  
数十篇作品入选人民文学出版社、花城出版社、漓江出版社、时代文艺出版社、百花文艺出版社、长江文艺出版社等多种文学选本。  
十余次获得各种文学奖项。  
其中《旧物上的时光》、《杰玛央宗的眼泪》等入选杭州市、镇江等城市高中试卷，入编《中学生创新阅读?2009中国散文排行榜》、《中学生阅读?2008年佳作》（高中版）等多种学生教育课外读本。  
作品数次入选散文排行榜。  
十余次获得各种文学奖项。

<<分开修行>>

书籍目录

天途：听神说话——城市和天葬之间，隔着一段打满补丁的路程  
落在甘南的羽毛  
呼吸山南  
呼吸兼及信仰  
站在过去城堡的门口  
雍布拉康，有一些东西留了下来  
昌珠寺  
杰玛央宗的眼泪  
雪地上的声音  
桑耶寺，和一只鸽子说话  
追寻藏王的羊群  
格敦伦珠的村庄  
尼玛的塑像  
在扎日沙巴以北  
云雾缭绕的远方  
贡嘎读本  
九龙的森林  
银雪贡嘎  
鹰翅的背影  
物质是一个漂亮的魔鬼  
毛垭的秘密  
神在远方等我  
道路之外，看格桑花开  
地途：新疆秘符——大地总是无私地为我们库藏一切  
在暗夜里穿行  
上帝的耳语  
一只羊和一匹马的幸福  
一滴水对虚构的食言  
停留的时间  
恰克拉克的眼神  
塔什库尔干  
苏巴什的水草  
亲密一条远方的河流  
白哈巴的马头琴  
燃烧的盆地  
东天山的阳面  
轮台到库车的诗歌地理  
人途：古镇流水——一条活着的河流可以成为圣经  
旧物上的时光  
三匹亮瓦  
哨楼湾  
云顶寨  
慵懒的下午  
等雨降落  
在釜溪河畔侧卧而眠

<<分开修行>>

西来古镇的幸福生活  
上里西  
春天里的时间片段  
夏天到秋天的一场梦游  
青草地  
活着的阿蓬江  
后记：找一把椅子

<<分开修行>>

章节摘录

插图：

<<分开修行>>

媒体关注与评论

无数涌向远方的脚步，总有人内心是一只鸟的漂泊惊魂。  
懂来每个牵注目光的风景，都是心底旧痕。  
触摸不可言说的灵魂，把视线转向同样伟大无声的雪岳江川。  
逝水千年里，谁在看护整个人世的悲伤。  
如此和更恒久更沉默存在的对望。  
彻见彼此，如何一体相依，就是怎样独自空旷。  
&mdash;&mdash;叶隐&middot;格桑梅朵

<<分开修行>>

编辑推荐

《分开修行:在路上找到自己》编辑推荐：腾讯读书、新浪读书、搜狐读书联合推荐。  
中国第一本聆听神谕的旅行散文集。  
天途、地途、人途，一个人的西藏，一个人的新疆，一个人的古镇。

<<分开修行>>

名人推荐

<<分开修行>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>