

<<一花一世界>>

图书基本信息

书名：<<一花一世界>>

13位ISBN编号：9787229057756

10位ISBN编号：7229057752

出版时间：2012-11

出版时间：重庆出版集团,重庆出版社

作者：季羨林

页数：265

字数：160000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;一花一世界&gt;&gt;

## 前言

2011年，恩师季羨林先生百年冥诞前不久，我恭赴山东临清康庄官庄村叩祭，家乡的人民政府修建了庄重高洁的憩园。

在那里，恩师、师母和家族的先辈安息在一起。

恩师终于回到了他魂牵梦萦的母亲的身边。

站在恩师儿时嬉水的池塘边，站在恩师儿时攀援的老树下，脑海里浮现出的尽是恩师晚年悲天悯人的眼神。

终其一生，恩师都是一位高校中的专业学者，所从事的专业冷僻到罕有世人知，纯粹到几无烟火气。

然而，恩师更是一位有真性情、大情怀的人。

他在无数场合曾经说过：“自谓爱国不敢后人，即使把我烧成了灰，每一粒灰也还是爱国的。”

正因为此，国家和民族的未来命运等“宏大问题”也一直是恩师思考的对象。

特别是到了晚年，恩师基本以解放军301医院为家，无论是身体条件还是资料条件，都不允许恩师研究毕生挚爱的专业学术问题了，他的思考的“宏大问题”除了众所周知的大国学之外，就是“和谐说”了。

恩师对“和谐”的思考有一个似乎未被注意的背景，那就是国学泰斗钱穆先生在台湾去世前，提出中国文化最具价值，并且最能够贡献于世界的是“天人合一”观。

恩师经常说：“我很喜欢陶渊明的四句诗，实际上这也是我人生的座右铭，即：‘纵浪大化中，不喜亦不惧。’

应尽便须尽，无复独多虑！’

我觉得这首诗中就充分展现了顺其自然的思想。

我觉得‘顺其自然’最有道理，不能去征服自然，自然不能征服，只能天人合一。

要跟自然讲交情、讲平等，讲互相尊重，不要讲征服，谁征服谁，都是不对的。

恩师在晚年一直思考这个问题：中国文化的精髓是什么？

恩师的答案是：自古以来，中国就主张‘和谐’，‘礼之用，和为贵，先王之道斯为美’。

和谐这一伟大的概念，是我们中华民族送给世界的一个伟大的礼物，希望全世界能够接受我们这个‘和谐’的概念，那么，我们这个地球村就可以安静许多。

从中国文化的传统来说，我们是不讲弱肉强食的。

张载在《西铭》中说：‘民，吾同胞；物，吾与也。’

‘民，都是我的同胞兄弟；物，包括植物都是我的伙伴。’

这就是中国的思想。

‘和谐’这个概念，有助于全世界人民互相理解、互相尊重，互相爱护。

不过，我发现很多人忽略了极其重要的一点，那就是，恩师所倡导的“和谐”是有三个层面的：人与人和谐，人与自然和谐，人内心和谐。

当下很多人的“和谐”观还仅仅局限在前两个层面，罕见有人关注到“和谐”的真正基础“人内心和谐”。

而正是这个“人内心和谐”，又使得恩师回到了思考这个问题的起点。

恩师作为世纪老人，也坦言自己也是一个“世故老人”，深知“人内心和谐”的艰难不易。

有一次恩师和友人谈到这个问题，慈眉善目的恩师瞬间变得严肃起来，略带忧虑地讲道：和谐是一种文化。

我要讲的是天人合一，人人合一，个人合一，三个层次，缺一不可。

而个人合一很重要，讲的是个人修养。

读小学的时候，我就上过一门课，叫‘修身’。

修身、齐家、治国、平天下，这是中国人传统的道德理想。

恩师一贯赞成，在晚年更是特别强调‘己所不欲，勿施于人’。

在他心目中，这是“和谐”的起点和必由途径。

恩师西行已近三年了，我相信，思考恩师生前思考过的问题，是最好的缅怀和纪念。

<<一花一世界>>

《一花一世界——跟季羨林品味生活禅》这本书，选编了恩师生前各个年龄段写就的散文，这些散文有一个共同的特点，就是它们都承载着恩师“民胞物与”、“天人合一”的仁者情怀。

我曾经说过这样的话：“恩师最大的魅力，就是仿佛无法用堂皇的语言来言说他的魅力。

用在恩师身上的形容词，最合适的大概还是纯粹和平淡。

”我相信这本书中的文字，如同恩师的品质，以其纯粹和平淡给人带来启迪和感动，让人思考什么是真正的和谐，如何让自己和这个世界更加和谐。

钱文忠2012年8月

## <<一花一世界>>

### 内容概要

《一花一世界：跟季羨林品味生活禅》是一本集中体现季羨林先生天人和谐思想的作品。

书中的万事万物都被季羨林先生赋予了生命的内涵，老妇人、小男孩儿，一枝花，一条老狗，一场雨.....

季老以朴素的笔触描写对天地万物的情感，一生经历的人、事、物、景，在季老笔下是鲜活感人的，集中表达了季羨林先生对天地万物那种"民胞物与"的大爱。

这位可敬可爱的老人不只是在诉说着他的情感，更想向世人传达一种力量，跟随季老感受生命、体悟人生，收获内心安宁平静的力量。

## 作者简介

季羨林（1911.8.6~2009.7.11），中国著名文学家、语言学家、教育家和社会活动家，翻译家，散文家，精通12国语言。

曾历任中国科学院哲学社会科学部委员、北京大学副校长、中国社科院南亚研究所所长。

<<一花一世界>>

书籍目录

第一辑 这些人，那些事

母与子

老人

夜来香开花的时候

Wala

塔什干的一个男孩子

两个乞丐

我的女房东

三个小女孩

第二辑 我的动物朋友们

兔子

加德满都的狗

乌鸦和鸽子

神牛

咪咪

老猫

咪咪二世

喜鹊窝

一只小猴

鳄鱼湖

第三辑 一枝一叶总关情

马缨花

夹竹桃

槐花

神奇的丝瓜

幽静悲剧

二月兰

清塘荷韵

从南极带来的植物

石榴花

第四辑 任时光匆匆流去

雾

月是故乡明

园花寂寞红

人间自由真情在

奇石馆

听雨（一）

听雨（二）

第五辑 人生的驿站

清华颂

重返哥廷根

梦萦未名湖

梦萦水木清华

我爱北京

我爱北京的小胡同

<<一花一世界>>

清华梦忆

第六辑 逝者如斯夫

黄昏

回忆

寂寞

晨趣

逛鬼城

时间

笑着走

## &lt;&lt;一花一世界&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：我现在越来越不了解自己了。

我原以为自己不是多愁善感的人，内心还是比较坚强的。

现在才发现，这只是一个假象，我的感情其实脆弱得很。

八年以前，我养了一只小猫，取名咪咪。

她大概是一只波斯混种的猫，全身白毛，毛又长又厚，冬天胖得滚圆。

额头上有一块黑黄相间的花斑，尾巴则是黄的。

总之，她长得非常逗人喜爱。

因为我经常给她些鱼肉之类的东西吃，她就特别喜欢我。

有几年的时间，她夜里睡在我的床上。

每天晚上，只要我一铺开棉被，盖上毛毯，她就急不可待地跳上床去，躺在毯子上。

我躺下不久，就听到她打呼噜--我们家乡话叫“念经”--的声音。

半夜里，我在梦中往往突然感到脸上一阵冰凉，是小猫用舌头来舔我了，有时候还要往我被窝儿里钻。

偶尔有一夜，她没有到我床上来，我顿感空荡寂寞，半天睡不着。

等我半夜醒来，脚头上沉甸甸的，用手一摸：毛茸茸的一团，心里有说不出的甜蜜感，再次入睡，如游天宫。

早晨一起床，吃过早点，坐在书桌前看书写字。

这时候咪咪决不再躺在床上，而是一定要跳上书桌，趴在台灯下面我的书上或稿纸上，有时候还要给我一个屁股，头朝里面。

有时候还会摇摆尾巴，把我的书页和稿纸摇乱。

过了一些时候，外面天色大亮，我就把咪咪和另外一只纯种“国猫”名叫虎子的黑色斑纹的“土猫”放出门去，到湖边和土山下草坪上去吃点青草，就地打几个滚儿，然后跟在我身后散步。

我上山，她们就上山；我走下来，她们也跟下来。

猫跟人散步是极为稀见的，因此成为朗润园一景。

这时候，几乎每天都碰到一位手提鸟笼遛鸟的老退休工人，我们一见面，就相对大笑一阵：“你在遛鸟，我在遛猫，我们各有所好啊！”

我的一天，往往就是在这种情况下开始的。

其乐融融，自不在话下。

大概在一年多以前，有一天，咪咪忽然失踪了。

我们全家都有点着急。

我们左等，右等；左盼，右盼，望穿了眼睛，只是不见。

在深夜，在凌晨，我走了出来，瞪大了双眼，尖起了双耳，希望能在朦胧中看到一团白色，希望能在万籁俱寂中听到一点声息。

然而，一切都是枉然。

这样过了三天三夜，一个下午咪咪忽然回来了。

雪白的毛上沾满了杂草，颜色变成了灰土土的，完全一副狼狈不堪的样子。

一头闯进门，直奔猫食碗，狼吞虎咽，大嚼一通。

然后跳上壁橱，藏了起来，好半天不敢露面。

从此，她似乎变了脾气，拉尿不知，有时候竟在桌子上撒尿和拉屎。

她原来是一只规矩温顺的小猫咪，完全不是这样子的。

我们都怀疑，她之所以失踪，是被坏人捉走了的，想逃跑，受到了虐待，甚至受到捶挞，好不容易，逃了回来，逃出了魔掌，生理上受到了剧烈的震动，才落了一身这样的坏毛病。

我们看了心里都很难受。

一个纯洁无辜的小动物，竟被折磨成这个样子，谁能无动于衷呢？

可是我又有办法？

<<一花一世界>>

我是最喜爱这个小东西的，心里更好像是结上了一个大疙瘩，然而却是爱莫能助，眼睁睁地看她在桌上的稿纸上撒尿。

但是，我决不打她。

我一向主张，对小孩子和小动物这些弱者，动手打就是犯罪。

我常说，一个人如果自认还有一点力量、一点权威的话，应当向敌人和坏人施展，不管他们多强多大。

向弱者发泄，算不上英雄汉。

媒体关注与评论

智者乐，仁者寿，长者随心所欲。

……心有良知璞玉，笔下道德文章。

一介布衣，言有物，行有格，贫贱不移，宠辱不惊……季羨林先生为人所敬仰，不仅因为他的学识，还因为他的品格。

——节选自2006年感动中国季羨林的颁奖词

<<一花一世界>>

编辑推荐

《一花一世界:跟季羨林品味生活禅》编辑推荐:仁者乐山,智者乐水;仁者动,智者静;仁者寿,智者乐;仁者悲天悯人,智者超然淡定。

既仁且智,季羨林先生当之无愧!

跟季羨林品味生活禅,收获不一样的人生。

钱文忠教授倾情推荐!

读大师经典,品生活禅味。

悟和谐智慧,得淡定人生。

<<一花一世界>>

名人推荐

恩师最大的魅力，就是仿佛无法用堂皇的语言来言说他的魅力。

用在恩师身上的形容词，最合适的大概还是纯粹和平淡。

我相信这本书中的文字，如同恩师的品质，以其纯粹和平淡给人带来启迪和感动，让人思考什么是真正的和谐，如何让自己和这个世界更加和谐。

——钱文忠

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>