

<<底线>>

图书基本信息

书名：<<底线>>

13位ISBN编号：9787229058845

10位ISBN编号：7229058848

出版时间：2013-2

出版时间：重庆出版社

作者：马克·马陶谢克

译者：高园园

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<底线>>

前言

<<底线>>

内容概要

<<底线>>

作者简介

<<底线>>

书籍目录

前言我们应该如何生活 第一章伤害与关怀：好人的底线1 双重人之痛3 取决于动物智慧的人性7 脑中的镜像9 爱的能力12 金星和火星16 情感与内心的那个人21 耐心及其“近敌”28 内疚与羞耻31 愤怒与道德侵略34 厌恶与恐惧38 提升与超越42 情感智能45 第二章公平与正义：群体生活的基础51 住在故事里的人53 我是谁58 本性中不存在“应该”63 道德错愕68 狂欢节效应73 受骗者、怀恨者和骗子79 嫉妒和怨恨83 以眼还眼89 目的与手段92 囚徒困境96 利他主义的光明100 第三章团体效忠：生存的道德智慧105 忠诚，双面的道德情感107 “我们”对阵“他们”111 群体自恋与全球暴力115 模因119 驴子和大象123 第四章权势与尊重：放弃底线的道德风险127 狂热与顺从129 黑暗三合一134 困在邪恶中的善良141 玩弄权力148 契约与等级152 激情、恶行与智慧156 自由与爱 第五章由憎恶到神圣：我应该如何生活165 神圣的问题

## 章节摘录

版权页：耐心及其“近敌”动物缺乏“道德想象力”，即为了更美好的事物而忍耐的能力。

公正的旁观者可以帮助我们更有耐心。

如若没有耐心，我们便无法拥有道德。

没有控制自负反应、垄断冲动和延迟满足(delay gratification)的能力，我们便无法锻炼自己的伦理观，而伦理观是依靠对无私和客观的衡量来发挥功用的。

《工作》这本书中有一个很奇妙的寓言，讲述了信念如何让普通人与邪恶及天神（或善良）和平相处的故事，在其中耐心是唯一足够强大的武器，可以帮助一个人抵抗冲突世界中的各种争斗。

忍耐镇定、预先判断可能的结果及选择有利于长期目标的行为——这种能力可以让我们避免成为冲动的自己。

安布罗斯·比尔斯(Ambrose Bierce)在《魔鬼词典》(Devil's Dictionary)这本书中将耐心描述成“被伪装成美德的轻度绝望”，但如果没有它，我们真的会变得糟糕。

缺少公正的旁观者会使不懂节制的人成为无助的欲望之奴，被原始低俗的嗜好所驱使，仅有一点能力或根本无力去为了更好的结果而控制行为举止。

虽然我们将自身的忍耐力视为理所当然，但是它却可以让我们的生存优势超过其他动物。

如果你以诱饵去引诱最有耐心的动物，那么在被即时奖励冲昏头脑陷进去之前，由于忍耐力，它一定会多等几秒钟。

在将这种自控力的缺乏与人类每天都在磨炼的耐心进行对比后，人类的优势开始变得明显。

动物缺乏“道德想象力”，即为了更美好的事物而忍耐的能力。

“我可以依靠想象力去预测今后的事物或者对它们满怀兴趣。

因此，想象力一定可以以同样的方式让我脱离自身的禁锢，进入到他人的感情当中。

我就是以这种方法被抛向未来，并且对它满怀憧憬的。

”威廉·赫兹里特(William Hazlitt)于三百年前就曾这样写道。

道德想象力是新皮质的产物，负责抑制控制，可以让我们对自己的行为以及其他人在团队中对待我们进行推测。

如果没有耐心对公共生活进行必要的制约，比如红灯亮起时停车驻足，做单调乏味的工作或等待支付薪水，我们这些极端社会物种将难以存活。

耐心是我们逃离社会学家查尔斯·蒂利(Charles Tilly)所宣称的“此时此地的压制”的主要手段。

## <<底线>>

### 媒体关注与评论

本书洞察了我们的集体心理和个人心理。

它就像灵魂的GPS导航仪，是21世纪人类进化和生存的必备指南。

——诺沃基金会创始人彼得·巴菲特（Peter Buffett） 马陶谢克以一种巧妙无比、引人深思的方式，引导我们经历了一场道德科学的革命，同时也是一次趣味十足、极有见地的旅程，探索了生命的意义和目的。

这本书适合所有询问“我们应该如何生活？”

”的人阅读。

——《情商》（Emotional Intelligence）作者丹尼尔·戈尔曼（Daniel Goleman） 我不知道他是怎么做到的，但马陶谢克完成了一本奇妙的书，关于如何做个不说教、不评判别人的好人。

《底线：道德智慧的觉醒》召唤我们提升自己。

读读这本书吧！

——《阴道独白》（The Vagina Monologues）作者伊娃·恩斯勒（Eve Ensler） 作为一个物种，人类还没有找到一种健康的方法，利用我们本性中的善良，去避开人类痛苦的源泉。

你手中的这本书会告诉你为何如此。

——纽约州立大学心理学教授约翰·P·福塞斯博士（John P. Forsyth, Ph.D.）

<<底线>>

编辑推荐

<<底线>>

名人推荐

<<底线>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>