

<<开车心理学>>

图书基本信息

书名：<<开车心理学>>

13位ISBN编号：9787229061395

10位ISBN编号：7229061393

出版时间：2013-2

出版时间：重庆出版集团,重庆出版社

作者：石孟磊

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<开车心理学>>

前言

序 弗洛伊德也塞车看到这个题目，你可能吐槽：在弗洛伊德生活的时代里，汽车发明没多久，还是个尚未普及的奢侈品，还谈什么塞车！

好吧，我是说“如果”，如果弗洛伊德生活在拥堵成风的汽车社会里，他会有什么反应。

无论是你，还是弗洛伊德，在开车时都会遇到各种恼人的情况：冒失的新手在并线时刮了你的后视镜；鲁莽的小青年没有保持车距，和你的车尾亲密接触；你急着赶路，前面的小跑车慢慢腾腾地龟速行驶；熟练的出租车司机左扭右拐，不打灯随意变道。

你的反应一般是暴跳如雷，恨不得操起家伙打他一顿，或者暗气暗憋，憋到有点内伤。

那么，弗洛伊德呢？

弗洛伊德也是人，八成也会有上述的感觉。

不过，弗洛伊德的反应也许更有趣：看到其他驾驶者不守规矩，弗洛伊德的本我本着“我不爽也要让你不爽”的快乐原则，兴起胖揍对方的念头；超我出于“我要守规矩”的道德原则，认为绝对不能胖揍对方；自我出于“看人下菜”的现实原则，考虑到自己的小身板与对方相差太大，就偃旗息鼓了。虽然你看到弗洛伊德貌似大度地不和对方计较，这不是他高风亮节，而是他经过上述一系列考虑之后做出的明智选择。

你要在堵车时遇到弗洛伊德，他会观察你的一言一行，这实在称不上是件好事：你对别人挥拳相向——他会认为这是“潜意识”作祟，被压抑的攻击欲望在蠢蠢欲动；你在开车时一根接一根地吸着烟或者不停地咀嚼口香糖——那么，恭喜你：他会认为你还固着于0~18个月婴儿所处的口唇期。

我说这么多废话，不是要生拉硬扯出弗洛伊德与开车的关系，而是想引起你对开车心理学的注意。

如果你留心，就会发现许多有趣的驾驶现象：为什么有人会加塞儿？

为什么许多人都讨厌新手？

为什么有人会拼命地按喇叭？

为什么会超速驾驶？

为什么专心开车那么难？

堵车真的是因为车辆太多吗？

……这些问题都将会在本书中得到心理学角度的答案。

越来越多的家庭拥有私家车，越来越多的人学会开车。

虽然你参加驾校的资格培训，但是，获得驾照并不代表着良好的驾驶习惯，“一开车就暴走”的现象屡见不鲜：绿灯一亮就立刻不管不顾地冲过去，抢一步就是不让行人先通过，一塞车就忿忿地狂按喇叭。

即便如此，我们很难意识到自己的行为，会对自己的行为作出过度乐观的判断——“嘿！

他们总是不守规矩！

”好吧，我们在车道上是遵纪守法的良民，其他99%的人都是肆意妄为的混蛋。

这倒也符合社会心理学中的“自我服务偏差”理论。

我并不期待你在读完这本书之后，就再也不闯红灯、不加塞儿，而是期望你在面对拥挤的道路、鲁莽的司机时能有平和的心态，建立起良好的驾驶习惯。

请记住：你不是一个人在开车。

<<开车心理学>>

内容概要

《开车心理学》是写给驾车一族的兼具实用性与趣味性的心理学读物，堪称“公路淡定术养成手册”。全书结合人们在开车时遇到各种不同情况，讲述开车时所经历的各种心理变化及情绪波动的规律，让读者了解开车时各种情绪变化背后的心理学原理，并给出相应的对策。让读者在妙趣横生的阅读中获得良好的驾驶心态。

<<开车心理学>>

作者简介

石孟磊，毕业于北京师范大学心理学院，硕士学位，师从于著名心理学家金盛华教授。擅长于心理学书籍的写作与翻译，著有《生活中的心理学》；译有《爱的最佳距离》、《别对我说谎》、《让思维自由起来》、《心理学家看儿童艺术》等。目前在北京社会心理研究所从事科研工作。

<<开车心理学>>

书籍目录

序 弗洛伊德也塞车Chapter1 蜗牛时速：我们的汽车都在爬1. “嘿！我总能找到近路！

” 2.为什么你的车紧贴着我的“车屁股” 3.插队没什么大不了4.这些新手快把我弄疯了5.老老实实排队吧Tips：时速只有60迈的跑车Chapter2 公路愤怒：淑女也疯狂1.开得慢不是我的错2.喂！别朝我按喇叭3.你尝尝我的拳头4.你为什么会超速行驶5.汽车不是想停就能停的Tips：混乱的街道从何而来？

Chapter3 交通拥堵：你要内心强大1.是什么卡住了车轮子？

2.道路越堵，越多人买车……3.蚂蚁觅食：为什么它们不会“塞车”？

4.道路摄像头：你会小心翼翼吗？

5.两难抉择：你会掉头行驶，还是排队等待？

Chapter4 突发事件：危险总是无处不在1.天！

谁移过来一个垃圾桶？

2.平坦道路VS盘山公路3.路牌，看却没看见4.都是手机惹的祸！

5.无意识驾驶：为什么专心开车那么难？

Tips：让人恐惧的重型卡车Chapter5 司机与行人：为什么你看不到危险？

1. “司机飙车！

” “行人乱穿马路！

” 2.绿灯了，第一个冲出去！

3.等他走过去，还是我先冲出去？

4.下意识的反应：油门，还是刹车？

5. “我没有看到你！

” Tips：别让你的狗牵着你！

Chapter6 任性驾驶：宽容，还是纵容？

1.女人开车，男人有话说2.高温，烧坏司机的脑壳3.酒杯一撞，交规全忘4.为什么不系安全带？

Tips：你是“事后诸葛亮”吗？

Chapter7 畅行天下：科学的交通需要设计1. “道路设计者可真够愚蠢的” 2.立交桥：为什么越建越堵？

3.标识影响着司机的判断4.拥堵与文化：难道是文化出了错？

5.拥堵是全世界城市的通病Tips：有趣的交通标识你是“事后诸葛亮”吗？

<<开车心理学>>

章节摘录

版权页：插图：1.女人开车，男人有话说说到女人开车，一些男性驾驶者有话说：陈先生跟在一辆红色奥迪A4车后面，红灯结束绿灯亮了，这辆车一直不动，任凭他在后面按喇叭。

实在忍无可忍，陈先生将车变道行驶到A4车旁边一看，原来女司机正在画眉毛。

我们单位的小王特爱在车里左一串右一串地挂些可爱小装饰，我有次借她车开，小装饰一晃一晃的，我都感觉自己要被催眠了，特别是后视镜前，晃得比雨刷还快。

为了更深入地了解人们对女性开车的看法，腾讯大成网曾经做过一项网上调查。

针对“你害怕女人开车吗”这项问题，近五成的网友（10983人）给出肯定的回答，表示有点害怕遇到女人开车。

当问及“是否碰到过让人上火的女司机”时，六成以上的网友（14438人）碰到过让人上火的女司机。

无独有偶，这绝对不只是中国男人才有的“错觉”。

英国一家网站就“男性如何看待女伴开车”这一问题，对3000名男性进行调查。

结果显示，超过30%的男人坐在妻子或女友驾驶的汽车中会感到害怕，觉得没有安全感。

大多数男人表示他们比女人更擅长开车。

20%的男人表示，妻子或女友开车的时候，两人不免就开车技术争吵一番。

10%的男士会选择让汽车靠边，然后换自己驾驶。

以前，开车被默认为男人的“专利”，女司机几乎是稀有动物。

而今，女司机越来越多，这似乎碰触到男性脆弱的神经，“女司机”渐渐被用作贬义词。

人们从来不会把一个开车的男人称为男司机，但偏偏碰上女人，就冒出这个带点贬义的潜台词。

男司机在损人的时候，经常会说：“是不是男人啊？”

搞得像个女人似的。

”如果在优酷上搜索“女人开车”，你会看到“女人开车不靠谱”、“女人开车伤不起”、“女人开车根本就是杯具”之类的大量视频。

女司机开车最可怕的是什么？

在下列选项中，选出你最讨厌的女司机驾驶行为：1.紧急刹车2.抢行，随意变道3.动不动就熄火4.龟速开车5.只顾化妆，堵塞交通6.反应迟钝7.穿高跟鞋开车8.飙车，超速 调查发现，最讨厌的女性驾车行为依次是紧张猛刹车、穿高跟鞋开车、车上化妆与龟速开车。

这与女性自身的性格特点以及生活习惯密切相关。

女司机遇事比较紧张，遇到事情往往大脑一片空白，不是猛踩刹车，就是把油门当作刹车踩。

有时，距离前车还有很长一段距离，女司机就紧张得猛踩刹车，导致一系列的连锁反应——后车很容易反应不及时而造成追尾事故。

<<开车心理学>>

编辑推荐

《开车心理学》是写给驾车一族的兼具实用性与趣味性的心理学读物。

每个方向盘后面都有一个小魔鬼！

道路如此拥堵，你要内心强大！

驾车族“公路淡定术养成手册”，妙趣横生的开车心理学，助所有驾驶者消除负面情绪，提升正能量！

抄近路反而绕了远路？

因为你被“心理预期”捉弄了！

不要轻易跟车哦，前方司机的“心理距离”会坑了你。

其实菜鸟司机也没有那么讨厌啦，不过是“刻板印象”在捣鬼。

听说你讨厌路边的摄像头？

那是因为“聚光灯效应”扰乱心智。

前面那辆车慢得像乌龟一样，真想海扁那个司机——当心了，你可能患上了“公路愤怒症”，病因即是“自我服务偏差”。

错把油门当刹车？

请给自己下肯定的“语言指令”。

天热容易引爆“武器效应”，咱还是打开车内空调降降温吧，别跟那些抢道的家伙一般见识了。

心理学知识+趣味插画+车友分享，这就是塞车时最好的消闲读物哇！

<<开车心理学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>