

<<上帝之肋>>

图书基本信息

<<上帝之肋>>

前言

## <<上帝之肋>>

### 内容概要

一个男人的创伤所在，正是他的天赋所在。

唤醒男人内心的“野人”。

改变世界，往往是从犯错误开始，而征服世界，则是重新评判对与错的过程。

在经历失败、背叛、贫困与劳作之后，他才拥有了勇敢、意志、财富与爱情。

每个人都看过或听过《格林童话》，《灰姑娘》是每个女孩从丑小鸭变成白天鹅的故事，而《铁人约翰》则是小毛孩成为国王的征程。

姜文花一年的时间在沙漠带儿子拉练，有识之士呼吁要教会孩子用脏手抓馒头吃，而在《铁人约翰》中，王子正是在“野人”的诱惑和指引下，开始流浪与征服，开始成长与强壮，获得力量和勇气，学会思考和尊重，最终赢得公主的青睐。

如果说女人是男人的一根肋骨，那么男人又是谁的肋骨？

谁给予他们力量？

谁正视他们成长？

每个男人都是丢失“金球”的王子，唤醒内心中的“野人”就能成为国王。

《上帝之肋》（原名《铁人约翰》）雄踞《纽约时报》畅销榜六十二周的超级畅销书，读懂男人的第一书。

<<上帝之肋>>

作者简介

## &lt;&lt;上帝之肋&gt;&gt;

## 书籍目录

- 前言 追问男性的故事 / 1 第一章 男人心灵深处的“野人” / 1 现在又一个十年过去了。这时候，那个男人三十五岁……你看到过三十五岁男人那张沮丧的脸吗？通常在这个年龄，他们会感到操劳过度、孤立无援、空虚无聊。于是，这一次他诚心诚意地问“野人”：“我能拿回我的金球吗？”
- 第二章 创伤与天赋 / 33 故事告诉我们：一个男人的创伤所在，正是他的天赋所在。无论创伤是否来自于酗酒的父亲、骗子母亲、伪君子父亲或者虐待狂母亲；无论它是否滋生于孤独、伤残或者疾病，它出现的地方，就是我们向社会奉献天赋、施展才能的地方。
- 第三章 灰烬，下落和悲伤之路 / 67 但是，有些东西看起来似乎是必须的，那就是，从至尊的位置降下来，从一个人变成一只蝴蝶，从一个中产者变成一个流浪汉。关键在于对下落的感觉要知道得清清楚楚。那些主动要求下落的人拥有某种特殊的能量。对于一个已经三十多岁的男人来说，识别这种枯萎是他应有的一种经历。
- 第四章 父亲不在时对国王的渴望 / 109 在没有真正父亲的社会里，诞生了这些像鸟一样的男人：他们豪情万丈，他们妩媚迷人，他们玩物丧志，他们率直真诚。他们就像达达尼尔海峡的大海湾里的苍鹭，成千上万地聚集在一起，向着光芒万丈的太阳不知疲倦地飞翔。
- 第五章 花园里邂逅神女 / 147 “铁人约翰”要求年轻人体验花园中的感受。虽然建造花园可能要耗费你十几年的时间，然而一旦你有此体验，我们就可以很肯定地说：这个年轻人已经学会了尊重自己的心灵，他已经学会如何做一位情人，而且他还学会了跳舞。
- 第六章 复活内心的勇士 / 175 如果我们内心的勇士不能保护我们的情感免遭瓦解，不能保护我们的身体免遭侵犯的话，他要么已经崩溃了，要么变得精神恍惚了，要么可能已经死去了。我所说的内心的勇士从不侵略性地跨越别人的界限；他们的存在恰恰是为了守卫界限。
- 第七章 驾驭红马、白马及黑马 / 215 一个男人怎样做才能逃出这种模式呢？是什么导致了他整个一生都对其他国家，以及其他民族进行着执迷不悟的、破坏性的攻击呢？男人——我们爱的与不爱的男人——如何才能摆脱他们的单调的攻击性模式呢？
- 第八章 来自“国王”手下的创伤 / 245 在我们读到或听到这最后一幕的时候，我们可能会吃惊地问：“这是关于谁的故事？”
- “我们认为是男孩的故事；我也觉得可能是“野人”的故事。而且有一些事情我们还不了解。还有某种不可见的力量我们一无所知，而这种力量把这个生命的复杂的能量变成了一种原始的形状和形态，就好像把他放进了笼子一样。
- 后序 “野人”的文化史 / 281

<<上帝之肋>>

章节摘录

## <<上帝之肋>>

### 媒体关注与评论

对于打造一个真正的男人，本书非常重要、恰逢其时、充满力量。

——《纽约时报》、一个不同寻常的命题，它阐述了我们人类文明的一个保守挫折的、进退两难的抉择；阐述了男人和女人之间，穷人与富人之间，以及年轻人与老人之间的关系；通过回到远古时代，维持无意识的集体生活这一手法，阐述了作者苦苦追寻的答案。

——《华盛顿邮报》一部非凡的作品，作者用诗人般的洞察力和情感，精彩地描绘了一幅男人的情感蓝图。

他用一种被压抑和筋骨的情感，引领我们走上了一段与众不同的旅程，帮助我们发现或重新发现什么才是最真实的、最基本的男人世界。

——《洛杉矶新闻报》如果你打算生一个孩子，无论你是男是女，最好看看这本《上帝之肋》。

从这本书里我好像模糊地看见了自己最原始的创伤。

——豆瓣热评

## <<上帝之肋>>

### 编辑推荐

《上帝之肋》曾雄踞《纽约时报》畅销榜六十二周的超级畅销书， 男人必读：一个男人的创伤所在，正是他的天赋所在。

演绎只属于男人的成人礼，展现真正的、充满力量的男人如何可能。

父母必读：“拯救男孩第一书”不会培养男子汉，就要终生寻找男子汉如果你已为人父母，请读一读这部用童话与诗诠释的男人精神成长书，它告诉你如何让你的男孩成长为充满力量的男人。

女人必读：女人是男人的肋骨，男人又是谁的肋骨？

关照真实的男性世界，就会洞察男性和女性的永恒命题。

<<上帝之肋>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>