

<<思维决定成败>>

图书基本信息

书名：<<思维决定成败>>

13位ISBN编号：9787300062761

10位ISBN编号：7300062768

出版时间：2007-2

出版时间：中国人民大学

作者：罗斯·泰勒

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<思维决定成败>>

内容概要

罗斯·泰勒将其为处于事业各个阶段的专业人士提供咨询所积累的丰富经验融于本书。她将带你走上自我改造之旅，帮你理清思路，重新找回对自己的判断力和能力的信心。全书像是一个富有生命力的练习计划，其中穿插有很多好玩且科学的心理小测验和鲜活有趣的真人真事，读起来一点不觉得枯燥，让你在本能中完成自我改变的每一个步骤，学到有用的知识和技巧。通过已广泛获得成功的四步方案，本书将引导你：

- 塑造良好的第一印象；
- 专心进行积极思维；
- 重拾个人的前进动力；
- 学会激励别人的秘诀；
- 开发自己的情感智力；
- 提高自己的人际交往技能；
- 应对冲突与愤怒；
- 有效应付难缠的人；
- 有创意地解决问题。

进而启发你变得更加积极、有创造力，更放松。

<<思维决定成败>>

作者简介

罗斯·泰勒是英国杰出的心理学家、成功的商业人士、作家，兼广播电视节目主持人，被《星期日独立报》列为英国十大心理教练之一。

作为临床心理学家和董事总经理，她经常奔波于世界各地，主持由她本人专为开发员工的潜能而设计的名为“改变！”的项目，有多家报纸称她为“个人发展大师”和“年度最佳励志演讲者”。

她还是BBC2的“信心实验室”节目的三位主持人之一。
著有Confidence in Just Seven Days Fast Track to the Top（合著）等。

<<思维决定成败>>

书籍目录

前言
第一步 印象——如何留下良好的第一印象 第一印象 肢体语言 激励因素 职业驱动力测试
奖赏 庆祝成功 最后一点 第一步清单 学习要点
第二步 思考——如何培养多种思维模式 有缺陷的思维方式 错误的标签 问题评估 夸张或“灾难化” 有益的想法 极端的思维方式 过于概括 现实导向式思维 忽略积极因素 结果导向式思维 悲观地预测未来 想象成功 第二步清单
学习要点
第三步 情感——如何开发情感智力 情感智力的五个方面 识别自己和他人的情感 建立亲密的关系 文化 情感训练
第四步 行动——如何改变你的行为及提高人际交往能力

<<思维决定成败>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>