

<<中国传统武术史>>

图书基本信息

书名：<<中国传统武术史>>

13位ISBN编号：9787300070605

10位ISBN编号：7300070604

出版时间：2006-2

出版时间：中国人民大学出版社

作者：于志钧

页数：440

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中国传统武术史>>

内容概要

于志钧先生是有六十多年武龄的现代知识分子，娴中华武术技击，通《易》理。作者撰写本书的目的是还传统武术以本来面目，以区别于所谓的现代武术，力图唤醒人们保护传统武术的意识。

全书采用大量的史料，大胆利用民间传说、野史、逸事中关于传统武术的记述，如三皇五帝、达摩、张三丰等，结合儒家的中庸思想、兵家的兵形说、中医的经络学说、道家的吐纳导引术和《易经》“一分为二”的辩证统一规律，追溯了中国传统剑术、枪术、拳术、刀术和棍术的发展变迁史；并对武术史上的一些存疑问题，如少林和武当两大宗派的源流、太极拳的创始人究竟是谁等问题都作了详细考证。

全书有大量精美的图片，如三十三剑侠图、十八罗汉手、三十二势长拳、桓侯八枪等，充分展现了作为中华文明瑰宝的中国传统武术的发展和变迁。

<<中国传统武术史>>

作者简介

于志钧，1931年生，吉林市人。

北京信息工程学院教授。

1954年毕业于清华大学。

少年时喜欢武术，1940年开始学习武术，拜我国著名形意拳家刘自久先生为师，学习形意拳；1950年拜我国著名太极拳家吴图南先生为师，学习太极拳，深得图南先生真传。

1997年12月应台湾“中国国术总会中华太极拳委员会”暨台北市中华太极馆邀请，赴台进行太极拳学术交流和讲学，获得台湾太极拳界的高度评价。

于志钧先生文武兼修，尤其在中国武术史方面有深入的研究。

著作颇丰，有：《太极拳正宗》、《太极拳推手正宗》、《杨式太极拳：小架及其应用》、《太极推手修炼》、《太极剑技击大观》、《桓侯八枪—苋氏太极枪》、《太极拳理论之源—易经通俗解》、《中国传统武术史》等。

<<中国传统武术史>>

书籍目录

- 序
- 自序
- 前言
- 卷一 武术的起源
 - 第一节 武术起源于人兽相搏吗？
 - 第二节 武术起源于战争吗？
 - 第三节 “角抵”是武术吗？
 - 第四节 “武舞”是武术吗？
 - 第五节 侠以武犯禁
- 卷二 中国传统武术理论之源——《易经》
 - 第一节 《易经》的基本知识
 - 第二节 《易经》对宇宙的认识论是中国传统武术的哲理
 - 第三节 传统武术的技击理论建立在《易经》的对立统一变化规律上
 - 第四节 通往神明之路
 - 第五节 《易》无止境
- 卷三 春秋、战国——武术的发展成熟时期
 - 第一节 春秋、战国时期的争霸战争为武术提供了合乎需要的兵器和使用技术
 - 第二节 春秋、战国时期诸子百家学说为传统武术理论奠定了基础
 - 第三节 春秋、战国时期的社会进步为传统武术提供了发展的社会空间
 - 第四节 春秋、战国时期剑术已趋完善
- 卷四 华夏剑文化
 - 第一节 剑器
 - 第二节 剑术史
 - 第三节 剑的艺术升华
- 卷五 中国传统枪术史
 - 第一节 枪的发展
 - 第二节 大枪和花枪
 - 第三节 诸家枪法
- 卷六 中国传统拳术史（上）
-
- 卷六 中国传统拳术史（中）
- 卷六 中国传统拳术史（下）
- 卷七 中国传统刀术史
- 卷八 中国传统棍术史
- 卷九 传统武术的神明之境——返璞归真
- 结束语：长曲终有尽 此艺无绝期
- 参考文献

<<中国传统武术史>>

章节摘录

版权页:卷一武术的起源谈起武术的起源,首先得给武术下一个定义,即武术是什么。武术不是泛义的“ 打斗,它是人类社会发展对个体(单个人对单个人)技击术需要的产物。它是古代个体技击术,包含徒手(空手)技击器械(手执兵器)技击和徒手对手执器械的技击三个组成部分。

暗器应属于一种特殊的器械。

武和术,是既有区别又有联系的两个概念。

武和文是对立的统一体的两个方面。

是解决矛盾的两种对立的方法。

武是文的继续,是在道理讲不过或不讲道理的情况下解决矛盾的手段。

术则是方法性的,即动武的方法。

如此,武术就脱离了泛指的打斗,具有更上一层的概念。

只有给武术概念下了上述的定义,我们才能弄清楚武术的起源问题。

下面,我们将讨论若干关于武术起源的含混看法。

第一节 武术起源于人兽相搏吗?

有一种流行的说法,认为武术的萌芽在原始人时就有了。

那时的人为了生存,要猎取野兽为食,与野兽搏斗,于是用“拳打、脚踢”和“蹿蹦跳跃”搏兽,从而形成武术。

<<中国传统武术史>>

媒体关注与评论

书评中华武术博大精深，熔儒家中庸之道、《易经》太极之象、兵家兵形之说、中医经络之学与道家的吐纳导引于一炉，外练筋骨皮，内练一口气，成为中国人安身立命的生命之源。

武学门派纷繁，流脉多端，在千百年的流变中产生诸多疑问：中国传统武术起源于人兽相搏、战争、角抵、还是武舞？

少林拳派的创始人是否是达摩？

太极拳是由谁创造的？

是张三丰，还是张王廷？

…… 本书作者于志钧，是我国太极拳大家吴图南的嫡传弟子，习武六十多年，多有心得，使本书不同于一般的武术史，作者乃是将生命体验与武学体证融会贯通，以成就这门“生命深处的学问”。

<<中国传统武术史>>

编辑推荐

于志钧先生是有六十多年武龄的现代知识分子，娴中华武术技击，通《易》理。作者撰写《中国传统武术史》的目的是还传统武术以本来面目，以区别于所谓的"现代武术"，力图唤醒人们保护中国传统武术的意识。

<<中国传统武术史>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>