

<<完美的教养>>

图书基本信息

书名：<<完美的教养>>

13位ISBN编号：9787300080512

10位ISBN编号：7300080510

出版时间：2007-5

出版时间：第1版 (2007年5月1日)

作者：娜奥米·阿尔多特

页数：246

译者：杜蕾蕾

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<完美的教养>>

内容概要

《完美的教养》是作者娜奥米·阿尔多特以自己多年来对三个孩子的成功教养，和为世界各地的家庭排忧解难的实战经验为基础，细致总结亲子教育过程中的诸多问题，以“教养孩子，完善自己”为宗旨的亲子图书。

借由诸多案例描述，教你在面对孩子的哭闹时，如何让他感受到你的爱，并自主地清理情绪障碍，增强家长与孩子认识自我、实现自我的能力，进而改变控制和改造等几乎限制扭曲过所有普通人的传统教育方式，消除亲子关系中的紧张与冲突，养育有安全感的自信好宝宝。

凭借对人性的深刻洞察，娜奥米推开了一扇通往和谐生活的窗——信任、激励和无条件的爱，使育儿不再辛苦，让父母与孩子在良性和多元的依附关系中发展健康的人格。

<<完美的教养>>

作者简介

娜奥米·阿尔多特·博士，育儿作家、演讲家、咨询专家。
她根据每一位家长的不同选择，提供针对性的指导和建议，采用询问法挖掘妨碍家长自由表达爱的思想和观念。

其文章多在世界各地出版和发表，包括英国的《育儿杂志》(Mothering Magazine)、《母亲》(The Mother)、《认真对待孩子》(Taking Children Seriously)，美国的《手牵手》(Hand in Hand)，加拿大的《学习生活杂志》(Life Learning Magazine)，等等。

作品迄今已译成德文、希伯来文、日文、西班牙文等，在多国出版。

<<完美的教养>>

书籍目录

第一章 抚慰心灵、沟通情感的交谈肯定孩子的情感有效果吗?SALVE沟通原则幼儿与感情丰富的语言当肯定变成一种侵犯生气的情绪,爱的语言向孩子提出要求重来一次肯定非语言的沟通沟通的失去与转变如何表达懊悔才能令孩子感到安慰当沟通适得其反时介绍孩子的五种基本需求理解孩子的行为第二章 爱爱不是奖品孩子如何感受到爱满足需求身体语言给予关注爱的感知以孩子为中心区分你的需要与孩子的需要当孩子怀疑你的爱时恢复无条件之爱的能力不要害怕失去控制不要害怕引导孩子不要害怕给予不足培养自爱(对坚持自己权利的恐惧)取悦父母保持一致性第三章 自我表达孩子的情感爆发勇气否定转移注意力.....第四章 安全感第五章 自由与强大第六章 自信参考资料写在书后(英文版)

<<完美的教养>>

编辑推荐

父母不能决定孩子的未来，但行为举止却会影响孩子的一生！
这些父母的经验，怎么可以不知道？
读完本书，你将不再需要任何的教养书！
本书收录了数十个亲子关系的故事，它们是来自作者指导过的家庭的真实事件。
这些故事来自不同年龄的孩子——从婴儿到少年，但爱的原则与年龄无关。
如果我们有勇气多学习、少说教，育儿会是一条通往进步和成熟的道路。
当你有勇气质疑自己养育孩子的方式，或者你的父母养育你的方式时，你会发现自己有可能成为比想象中更加优秀、更加出色、更加成功的家长。
每隔一段时间，总会出现一位作者，娓娓道出真理，无论这些真理如何挑战我们的观念，刺激我们的神经，娜奥米·阿尔多特就是其中之一。
她清楚地了解，如何引导父母和孩子认识自我、实现自我。
娜奥米·阿尔多特巧妙地消除亲子关系中的紧张与冲突，她的诀窍是：珍视、信任、激励孩子的自身才能和自主性，并以此取代以控制和改造孩子为特征的教育方式。
简单地说，这本书的内容是，重视孩子本身的特点，而非试图将他们改造成我们心目中的模样。
对大多数人来说，这话说起来容易，做起来难，然而有了阿尔多特给出的各个年龄、各个阶段的育儿指导，一切都成为可能。
我相信，这是给我们的孩子、给我们自身最好的礼物。

<<完美的教养>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>