

<<学习这回事>>

图书基本信息

书名：<<学习这回事>>

13位ISBN编号：9787300083483

10位ISBN编号：730008348X

出版时间：2007-8

出版时间：中国人民大学出版社

作者：塞巴斯蒂安·莱特纳

页数：225

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<学习这回事>>

### 内容概要

这本书是为所有男女老少而写；为每位具有阅读能力、渴望了解“学习”这回事的人而写；为所有努力学习，却担心学习会失败的人而写；为那些想要更快、更有效、更系统地学习的人而写。

“我太笨”不是借口，聪明才智可以通过“学习”得到；“我太老”不是安慰剂，人越老越聪明；“我坐不住”不是逃避的理由，专注的脑子不需要耐坐的屁股；“我没有坚持学习的毅力”，本书可以让你对学习兴趣盎然、事半功倍。

作者从心理学、教育学、生物学各角度让你克服那些深植于人心与大脑中的对于“学习”的偏见，还详细介绍了风靡世界的一场记忆革命。

只要一个人不停止学习，一切都有可能改变，一切都不会太迟。

万事开头并不难，学习可以很轻松，学习允许注意力不集中，学习中“健忘”是正常现象，学习永远不嫌晚！

学习就是这么回事！

## <<学习这回事>>

### 作者简介

塞巴斯蒂安·莱特纳（Sebastian Leitner）德国心理学家。

1919年出生，在维也纳及法兰克福学习并研究法律。

他曾任记者，最初探讨的重点为法律及社会问题，随后逐渐对研究医学与心理学问题产生浓厚的兴趣。

莱特纳在20世纪70年代初提出了一个“学习卡片箱”学习系统。

该系统的目的在于提供人们一套有系统的学习方法，可以让使用者通过有效率的复习牢记所学的知识。

这套学习方法后来被广泛应用于电脑辅助教学上，被证实为最有成效的学习方法之一。

<<学习这回事>>

书籍目录

- 1 学习是一门学科
- 2 打破健忘的诅咒
- 3 成功是最好的刺激
- 4 有意义和无意义
- 5 关键的半秒钟
- 6 对于缩写的思考
- 7 如何规划学习卡
- 8 智商幽灵
- 9 创造力的火花
- 10 勇气与希望

<<学习这回事>>

编辑推荐

自1972年首版以来，更新至第31版，销售上百万册！  
德国著名心理学家让你了解学习、有效学习、轻松学习！  
从心理学、教育学、生物学各角度教你如何学习。

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>