

<<日常生活心理学>>

图书基本信息

书名：<<日常生活心理学>>

13位ISBN编号：9787300091884

10位ISBN编号：7300091881

出版时间：2008-7

出版时间：中国人民大学出版社

作者：里克·M·加德纳

页数：561

译者：刘军

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<日常生活心理学>>

### 内容概要

本书作者创造了个性化的互动环境，把心理学知识应用到日常生活中去，把对心理学的“知”与“行”结合在一起，使每个人都能直接感知和理解心理学及其实践。

书中每章先概括了主要观念，然后探讨历史和当代的心理学研究和理论，并以各种方式加以实践。末尾都有用于快速记忆练习的小结、关键术语及定义。

<<日常生活心理学>>

作者简介

里克·M·加德纳：博士，科罗拉多大学丹佛分校退休荣誉教授。  
他的研究兴趣是：身体形象感知；用于检验各种不同人群中的身体形象大小判断的心理生理技巧；6~14岁儿童中身体形象发展变化的纵向性分析。

## &lt;&lt;日常生活心理学&gt;&gt;

## 书籍目录

第1章 行为的基础知识 作为“常识”的心理学 关于人类行为的基本问题 控制人类行为：“它是一个好主意吗？” 小结 关键术语第2章 感觉和知觉 感觉vs.知觉 五种感觉 其他两种感觉 我们感觉器官的运作原理 听觉 味觉 嗅觉 痛觉 感觉剥夺 阈下知觉 超感知觉和超自然现象 视幻觉 小结 关键术语第3章 学习 经典性条件反射 操作性条件反射 涉及经典性和操作性条件反射的学习 观察式学习 小结 关键术语第4章 记忆 测试你的记忆 记忆的类型 关于记忆的神话 记忆的阶段 三种记忆系统 记忆和手势 焦虑与记忆 其他记忆破坏者 遗忘 记忆的失真 万能记忆药 小结 关键术语第5章 问题解决与推理 解决问题的步骤 问题解决的策略 问题解决与决策的障碍 推理 创新思维 仔细地思考和推断人类的行为 小结 关键术语第6章 动机 动态平衡 唤醒 内在与外在动机 生物动机 社会动机 解决动机性冲突 小结 关键术语 第7章 理解与控制情绪 引起情绪唤醒的生理机能 解读他人情感 情绪上的性别差异 情绪与年龄 愤怒与攻击 爱 幸福 小结 关键术语第8章 健康心理学 精神和身体是如何联系的 生活方式与健康 预期寿命 疾病和免疫系统 压力和免疫反应 对压力的反应 压力、个性和疾病 压力缓冲剂 应对压力 小结 关键术语第9章 识别问题行为 变态的定义 心理紊乱的频率 精神病之谜 评价精神病态 精神病态的分类 心理健康 变态行为的原因 心理紊乱 病态人格 焦虑失调 情绪紊乱 分裂错乱 性障碍 自杀 麻醉品滥用 饮食失调 小结 关键术语第10章 问题行为的治疗 心理健康职业的类型 治疗方法 心理治疗模式的差异 心理治疗的共同特点 评估心理疗法 小结 关键术语第11章 与他人互动 和他人沟通 第一印象 印象形成 小结 关键术语第12章 态度的改变与说服 改变态度 偏见与歧视 服从 小结 关键术语第13章 在团体中与他人一起工作 团体机能 团体的转变 在团体中的表现 团体决策 领导 小结2 关键术语第14章 心理学的应用 心理学和法律 环境心理学 工业组织心理学 人因心理学 运动心理学 消费者心理学 教育心理学 小结 关键术语专业术语参考文献索引译后记

## <<日常生活心理学>>

### 编辑推荐

《日常生活心理学》由中国人民大学出版社出版。

<<日常生活心理学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>