

<<存在之发现>>

图书基本信息

书名：<<存在之发现>>

13位ISBN编号：9787300095882

10位ISBN编号：7300095887

出版时间：2008年9月

出版时间：中国人民大学出版社

作者：罗洛·梅

页数：224

译者：方红,郭本禹

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;存在之发现&gt;&gt;

## 前言

我们在这个时代面临着一件自相矛盾的奇怪事情。

在此之前，从来没有如此众多的零碎信息通过收音机、电视机、人造卫星向我们蜂拥而来，而我们也从来没有像现在这样，对自我存在的内在确定性如此之少。

客观真理增加得越多，我们内在的确定性下降得就越多。

我们迅速增长的技术力量使得我们无法控制这种力量，而且许多人都将技术进展中的每一步体验为是将我们朝可能出现的灭绝又推进了一步。

尼采具有不可思议的预见性，他说：我们生活在一个原子混乱的时代……这个可怕的幽灵……这个国家……当它肯定会陷于今天和明天之间时，对幸福的追求将会是最大的；因为到了后天，所有追求的时间都将很可能全部结束。

由于意识到了这一点，而且对于找到生活中的意义感到绝望，现今的人们利用许多方式，如情感淡漠、精神麻木或享乐主义等来减少他们对存在的意识。

还有其他人，尤其是年轻人中，有数量令人惊恐且日益增多的人选择了通过自杀来逃避他们自己的存在。

难怪备受生活是否具有意义这个问题困扰的人们会成群结队地去找心理治疗师。

但是治疗本身却通常是我们这个时代分裂的一种表现形式，而不是一项战胜这种分裂的事业。

通常情况下，这些躺在睡椅上或坐在患者椅子上寻求从空虚感中解脱出来的人们，将他们的存在交给了治疗者——这只能导致一种淹没的绝望、一种潜伏的愤恨，而这到后来将会以自我毁灭的形式爆发出来。

因为历史一次又一次地表明，个体想要得到自由的需要早晚将会表现出来。

我认为，通过发现和确认我们自己的存在，某种内在的确定性才会成为可能。

与那些用关于条件作用、行为机制和本能驱力的理论来做出总结的心理学相比，我认为，我们必须透过这些理论，然后发现人，即这些事情发生在其身上的人即存在。

是的，在我们的文化中，似乎所有人对于谈论存在都很犹豫。

是这个问题太具启迪性、太私密、太深刻吗？

在掩盖存在的同时，我们失去的却正是我们生命中最珍视的东西。

因为存在感与这些最为深刻、最为根本的问题——关于爱、死亡、焦虑、关怀的问题是密切联系在一起的。

我对存在这一问题的论述缘于我想要在我的同胞以及我自己身上找到存在这种东西的激情。

这里面一直包含着对于我们的价值观以及目标的寻求。

例如，在正常焦虑的体验中，如果这个人没有感到焦虑，那么他或她也将没有自由。

焦虑证明了这些价值观(无论有多么模糊)确实存在于这个人身上。

没有这些价值观，出现的就只有贫乏的绝望感。

当我们面对有史以来对人类生存所构成的最为严重的威胁时，我发现，与可能会出现灭绝相比，存在的可能性变得更为显著。

人类个体仍然是这样一种生物，他们能够感到惊奇，能够为一首奏鸣曲陶醉，能够将许多符号放在一起作出诗歌以愉悦我们的心灵，能够在看到日出时产生一种尊严感和敬畏感。

所有这些都是存在的特征，它们为接下来的论述设定了要求。

## <<存在之发现>>

### 内容概要

罗洛·梅把欧洲的存在主义哲学和心理学思想介绍到美国。

开创了以探讨人的存在价值和生存意义为主题的美国存在心理学及人本主义心理学中主张自我选择的研究取向。

他的20余部专著以其丰富的思想内涵带给现代人深刻的精神启示。

《存在之发现》的主题是探讨经典的存在主义思想与精神分析的关系，具体说是讨论克尔凯郭尔、尼采和弗洛伊德等人观点的结合，阐明心理学和存在主义所关注的相同问题及其整合观对人类生存境况的更好理解。

该书是存在心理学和存在心理治疗最简明、最权威的导论性著作，其中包括罗洛·梅关于这一主题的最精辟和最深刻的论述。

## <<存在之发现>>

### 作者简介

罗洛·梅(1909—1994)，美国存在心理学家和人本主义心理学家。

1930年获得奥柏林学院文学学士学位，1938年获得纽约联合神学院神学学士学位，1949年获得哥伦比亚大学临床心理学博士学位。

先后在怀特研究院和纽约社会研究新学院长期工作。

获得过美国心理学会的临床心理学科学和职业杰出贡献奖和美国心理学基金会的心理学终身成就奖章等奖励。

出版了《咨询的艺术：如何给予和获得心理健康》、《焦虑的意义》、《人的自我寻求》、《爱与意志》、《权力与无知：寻求暴力的根源》、《创造的勇气》、《自由与命运》、《存在之发现》和《祈望神话》等20多部著作。

<<存在之发现>>

书籍目录

第一部分 原理 第一章 心理治疗的基础 第二章 赫琴斯夫人的案例 第二部分 文化背景 第三章 存在心理学的起源与意义 第四章 存在主义与精神分析是怎样从相同的文化情境中产生的 第五章 克尔凯郭尔、尼采与弗洛伊德 第三部分 对治疗的贡献 第六章 存在与非存在 第七章 本体论的焦虑与内疚 第八章 在世存在 第九章 世界的三种模式 第十章 关于时间与历史 第十一章 超越即时情境 第十二章 关于治疗技术索引译后记

## &lt;&lt;存在之发现&gt;&gt;

## 章节摘录

第一章 心理治疗的基础尽管存在取向成为欧洲精神病学和精神分析中最为显著的取向已经有20年的时间，但实际上它在美国直到20世纪60年代才为人所知。

从那以后，我们当中就有一些人开始担心，它可能被某些季刊炒得过热了，尤其是在国家杂志上。但是尼采的一句话使我们得到安慰：“一项运动的首批追随者是不会有反对意见的。”

在美国，对于存在治疗有相互矛盾的两种态度，即与其产生共鸣和对其感到厌恶、反感。

一方面，这种取向与我们美国人的性格和思维有一种深切的潜在共鸣。

例如，它非常类似于威廉·詹姆斯(William James)对经验的即时性、思维与行动的统一性以及决定与承诺之重要性的强调。

另一方面，这个国家的一些心理学家和精神分析学家对这种取向有着强烈的敌对态度并感到彻头彻尾的愤怒。

后面我将深入分析出现这种矛盾的原因。

在本书中，我宁愿成为存在主义者，并根据我自己作为一个人和一位精神分析心理治疗从业者的体验进行直接的论述。

在撰写《焦虑的意义》时，我有一年半的时间是在肺结核疗养院的床上度过的。

我有大量的时间来考虑“焦虑的意义”这个问题——而且我还有大量关于我自己以及我那些感到焦虑的病友们的第一手资料。

## &lt;&lt;存在之发现&gt;&gt;

## 后记

罗洛·梅的《存在之发现》(The Discovery of Being)一书于1983年由诺顿出版公司(W.W.Norton & Company, Inc.)出版, 1986年出版平装版, 1994年再版。

《存在之发现》的主题是探讨经典的存在主义思想与精神分析的关系, 具体说是讨论克尔凯郭尔、尼采和弗洛伊德等人观点的结合, 阐明心理学和存在主义所关注的相同问题及其整合观对人类境况的更好理解。

该书是存在心理学和存在心理治疗最简明、最权威的导论性著作, 其中的第二章是根据罗洛·梅在大学校长会议1960年年会上的发言改写的, 该发言稿发表在《美国行为精神病学杂志》1960年第4期上; 第三章、第四章和第五章是根据1958年罗洛·梅等人主编的《存在: 精神病学和心理学的方向》第一章的基础上扩写的, 该章第一次把欧洲的存在分析思想跨大西洋介绍到美国; 第十二章是根据罗洛·梅在《存在心理学和精神病学评论》1964年第4期上发表的《论心理治疗的现象学基础》一文改写的。

该书具有以下三个鲜明的特点: 其一, 把握时代脉搏。

罗洛·梅生活的早期时代是社会发生巨大变革的时代, 也正是弗洛伊德学说盛极一时的时代。

当时, 一方面, 封建的和宗教的社会禁忌明显减少, 另一方面, 心理疾病的发病率却有增无减, 越来越多的人开始寻求心理门诊的帮助。

罗洛·梅试图以存在分析的观点来把握时代的脉搏, 他在《存在之发现》的前言中说: “我们在这个时代面临着一种自相矛盾的奇怪事情。

在此之前, 从来没有如此众多的零碎信息通过收音机、电视机、人造卫星向我们蜂拥而来, 而我们也从来没有像现在这样, 对自我存在的确定性如此之少。

客观真理增加得越多, 我们内在的确定性下降得就越多。

我们迅速增长的技术力量使得我们无法控制这种力量, 而且许多人都将技术进展中的每一步体验为是将我们朝可能出现的灭绝又推进了一步。

” “由于意识到了这一点, 而且对于找到生活中的意义感到绝望, 现今的人们利用许多方式, 如情感淡漠、精神麻木或享乐主义等来减少他们对存在的意识。

还有其他人, 尤其是年轻人中, 有数量令人惊恐且日益增多的人选择了通过自杀来逃避他们自己的存在。

” 当前, 我们正越来越深刻地感知和困顿于《存在之发现》中所言的诸多状况。

因此, 《存在之发现》是在时代思潮中孕育而生的, 并日渐焕发其时代意义, 它对于人们面对现代生活具有极大的积极启示意义, 因而, 浸淫于本书之中便如同与时代的脉搏一起跳动。

其二, 整合基础理论与临床实践。

在罗洛·梅看来, 严格考察心理治疗的理论基础对于有效的心理治疗技术来说非常重要; 同时他又注重将理论同临床案例整合起来, 试图以此对心理治疗作出合理而具体的解释。

比如, 在谈到使得咨询室中的患者成为一个存在的人的本质特征是什么时, 作者用赫琴斯夫人案例中的一些情节对此进行了论证, 并提出六个他称之为原理的特征。

第一, 每一个存在的人都是以他(她)自己为中心的, 而且对这个中心的攻击, 就是对她的存在本身的攻击; 第二, 每一个存在的人都具有自我肯定的特性, 即都需要保存他的中心; 第三, 所有存在的人都具有走出他们自己的中心并参与到其他存在之中的需要和可能性; 第四, 中心主观的一面是觉察; 第五条原理所指的就是人类所特有的特征, 即自我意识; 第六个也是最后一个本体论特征是焦虑。

罗洛·梅毕生致力于心理治疗的理论建设与临床实践, 他在分析存在主义哲学的基础上, 结合自己的临床实践建立了自己的存在分析观并用于心理治疗, 开创了美国存在分析心理治疗这一取向。

正如他自己所说: “存在疗法的主要贡献在于它将人理解为一种存在。

这种方法并不否认精神动力的有效功能, 也不反对在适当场合对特定行为模式的研究。

但是它主张, 各种动力论的驱力概念, 无论人们给它冠以何种名称, 只有放到我们接触的人的存在结构中才可以理解。

” 其三, 逻辑结构严谨。

<<存在之发现>>

该书虽然是一本论文集，但书中的内容主要由原理、文化背景、对治疗的贡献三部分组成，具有严谨的逻辑结构。

这既体现了罗洛·梅从接受精神分析到接纳存在主义再到建立存在分析的心理治疗体系这一过程，也展现了罗洛·梅厚理论、重临床的心理治疗特色。

本书由方红和郭本禹共同翻译。

我们的翻译工作得到了策划编辑龚洪训先生和文字编辑骆晓小姐的帮助，特此致谢。

郭本禹2008年8月15日

## <<存在之发现>>

### 编辑推荐

《存在之发现》是存在心理学和存在心理治疗最简明、最权威的导论性著作，其中包括罗洛·梅关于这一主题的最精辟和最深刻的论述。

罗洛·梅把欧洲的存在主义哲学和心理学思想介绍到美国。

开创了以探讨人的存在价值和生存意义为主题的美国存在心理学及人本主义心理学中主张自我选择的研究取向。

他的20余部专著以其丰富的思想内涵带给现代人深刻的精神启示。

<<存在之发现>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>