

<<生命的学问十讲>>

图书基本信息

书名：<<生命的学问十讲>>

13位ISBN编号：9787300101125

10位ISBN编号：7300101127

出版时间：2009-4

出版时间：中国人民大学出版社

作者：王邦雄

页数：169

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<生命的学问十讲>>

### 内容概要

你是否感到身心疲惫，有无法承受的压力？

你是否感到亲情和人际关系都成为负担？

怎样避免情感变质，防止佳偶变怨偶？

怎样帮助儿女走出欲理还乱的叛逆青春期？

这些是每个现代人一生中都会面临的问题，解决这些问题的智慧便是“生命的学问”。

著名哲学家牟宗三说：“中国哲人的学问是生命的学问。”

” 本书虽然讲述的是“生命的学问”，但既没有故作高深的论道，也没有盛气凌人的说教。

王教授他将源远流长的儒、释、道智慧融入现代生活，以平实话语娓娓讲述人生智慧。

读来宛如与智者促膝谈心，温暖、平和，不时豁然开朗。

## <<生命的学问十讲>>

### 作者简介

王邦雄，“华人世界庄子研究第一人”，功力在悠远流长的儒、释、道智慧，关怀则落在人生的各个方面。

著作有《庄子道》《中国哲学论集》《老子道》《生命的实理与心灵的虚用》等，对学界及普通民众皆有深远影响。

王教授还常在各地举办人生智慧讲座，人气极高。

<<生命的学问十讲>>

书籍目录

第一讲 说世道第二讲 说圆融第三讲 说生死第四讲 说宗教第五讲 说生命情缘第六讲 说父母经第七讲 说第二故乡第八讲 说人文与自然第九讲 说生命本相第十讲 说真相与真我

## &lt;&lt;生命的学问十讲&gt;&gt;

## 章节摘录

第一讲 说世道 人生有两大需求：安全感与成就感 人是一个个体。  
 不过，若只是一个人，生命会很孤单寂寞，所以我们会去找朋友。  
 找朋友建立人际关系是人生最大的事业，因为我们从中会找到成就感。  
 我有好多朋友，人缘很好，声望因被接受的程度高而提高，这就是用成就感来换取安全感。  
 有的人没有朋友就会觉得没有安全感，但这也是人生的必经路。  
 人际关系的主体是人，人不外乎人性。  
 人性有两大需求，一是安全感，安全感的获得靠家庭、靠父母。  
 从小到大，父母的爱就是我们最大的安全感，家可以保护我们。  
 二是成就感，成就感大多来自外界。  
 通过和同学、同事、朋友相处，我们渐渐能找到自己的成就感。  
 对这两者，有时候我们是又期待又怕受伤害。

现在流行讲“酷”。  
 所谓“酷”是：你内心其实很想要、很在乎，是燃烧的热情，但摆出来的姿态却是冷漠，不在乎，这叫“不在乎天长地久，只在乎曾经拥有”。  
 新新人类大概都是这样，为什么在乎而又说不在乎呢？  
 在乎是因为我们的成就感，不在乎是因为害怕安全感受伤害，所以先摆出一副我不在乎的姿态。  
 我想这就是建立人际关系的两难。  
 一个从学校出来的新人，为人处世上自当采取一种学习的态度，那才是真正的成长。  
 我们在学校里学的是知识和理论，把所学的知识应用到社会则是要印证，所以一进入社会不要先想到自己能有多大的成就、利益，应该先想怎么跟人家学习。  
 跟着先辈、前人的脚步，让他们的智慧成为自己成长的养分，这样才是比较好的态度。  
 我觉得，一个新人如果到了一个新的环境，感觉陌生，没有受到照顾，那么这个机构要负责任。  
 中国人比较保守，同事有时想关心你或照顾你，却不知如何表达，我们缺乏沟通的渠道。  
 另外有一种现象是担心自己变成异类，如果同事都是男士，女士就会感觉像是一座孤岛，一个人单飞。

这就需要男士们多一点体贴、一点照顾。  
 体贴就是尊重少数民族，懂得怎么样照顾他们、体会他们的感受，这是多数族群应该做的。  
 我讲句很乡土的话，我们应该跟他们“兄弟兄弟”。  
 人际关系很重要的一点就是要跟别人“兄弟兄弟”，跟别人“姊妹姊妹”。  
 一定要能融入别人，成为他们中的一员，这样人家就会开始接受你，就像注册一样，你会感觉融入其中，就有团队感了。

每个人都是有缺陷的 我认为，人生来就是有缺陷的。  
 我是男人，就不能是女人；我念了中文系、哲学研究院，就不可能念电机化工、信息、企业管理。  
 所以我们命定是有缺陷的，没有人是十全十美的，包括我们的命、我们的际遇。  
 所以不要把所谓的完美标准强加在自己身上，也不要拿来要求别人，因为你自己都受不了，别人也会受不了。  
 如果可以善用人际关系来弥合缺陷，就意味着我们是共同创造一种完美。  
 这种美是我们共有的，不是你个人的，也不是我自己的。  
 因为假定只是我的，别人就会抗拒，别人会想：我为什么要做你的后援、你的拉拉队呢？  
 完美是属于我们大家每个人的，由缺陷走向完美，也许在这里会有个接合点。

很多青年朋友刚开始踏入社会时都充满理想、抱负，但是后来就有重大的挫折感。  
 有没有可能我们先承认人是有限的、人间是有缺憾的，然后因为我们有此缺陷、有此遗憾，就刚好留了一点缺口让别人可以进来？  
 很多有缺点的人有很多朋友，因为大家觉得跟他在一起有安全感，因为不会被比下去。  
 像我一照相，全部的人都挤过来，因为站在我身边的每一个人都变得很帅、很挺拔。

## &lt;&lt;生命的学问十讲&gt;&gt;

我想这个缺陷也就是我的优点，缺陷也可以变成优点，让别人愿意和我们接近，和我们站在一起会有一个余地。

这样，尽管在刚起步时会有很多困难，但是只要你能改变观念，路途会走得比较平顺。

在我的人生哲学里，人天生是不平等的，在出发点上就是不平等的。

尽管很多妈妈要把最好的给儿女，不让他们输在起跑线上，但我们还是要承认人生是不平等的。

我们所有的优势——不管是比人家漂亮、比人家精明还是比人家能干，我们所有的优点都是会得罪人的，所以我们要怀着充满歉意的心情。

因此我才会提议，青年学生考第一名时要向全班道歉，一定要说纯属偶然，请各位不要放在心上。

我们要学会收藏。

不要太过张扬自己的优点，而要学会内敛、虚心、体贴朋友。

这样就会比较容易被别人接受。

这一点不是不得已的妥协，而是人世间的道义或者说是江湖道义。

江湖道义就是不要让所有的好事都落在你一个人身上，一定要在展现自己的优点时，也尽快去发现别人的优点。

例如，你语文考了90分，就要夸奖别人：“你数学得了95分！”

要这样来回报对方，而且立刻让他觉得自己和你平等，或高你一等，他就会有安全感。

所以，有没有可能我们转换一下，用发现别人优点的态度来对待别人？

“发现”是我发自内心对朋友的一种回报，一种体贴。

这样想是不是会觉得很委屈？

为什么有优点一定要藏起来？

就因为我比别人强？

比别人强错了吗？

事实上，从人生哲学的观点来看，比别人强是错的，因为这等于压迫别人。

所以我们应该很体贴地、发自内心地把锋芒收藏起来。

以成就感来换取安全感 每一个人都需要安全感。

怎么样才能让对方觉得自己是朋友、事业上的伙伴，拥有共同的美？

我们是一个团队，不仅仅是你或我，我的好不是威胁你，我的努力是为了增进我们这个团队所表现出来的力量。

给对方安全感以取得对方的信任，这种信任才是比较积极的人际关系。

不然只是满腹委屈，似乎把优点藏起来是不得已的妥协，事实上内心就好像一个未爆发的火山在燃烧，仿佛才情被整个社会体制所压抑。

现在不是权威解体吗？

很多青少年及社会人士的几十年压抑瞬间爆发出来，所以社会变成如此乱相。

有没有可能我们不是压抑，而是转化成我愿意对你好？

这是我对人间的回顾、对朋友的友谊、对同事的一种体贴，这样不是光收藏自己，而是积极地去发现对方的长处，这样你的好就不会造成对方的压力——我语文90分，你数学95分。

如果你换个角度说：“王教授你语文30分。

”我一定会说：“阮小姐你数学25分。

”这样人际关系就一直往下掉，我们希望大家都是90、95，而不是30、25，这一点在交朋友、做事的路上是一个决定性的关键。

我发现，有很多所谓弱势的人——譬如外表有缺陷或在很多方面不能很好地表现自己的人，其实是最可怜、最不被认同也最压抑的人，但你反而最容易赢得他们的友谊。

我在办公室里常发觉，大家经常忽略职位低的人，如清洁工或打字抄写员，大家的眼睛只会看上面的长官，不会往下看。

但我发觉如果你愿意和弱势者多说几句话，关心他今天是不是生病或心情不好，他会非常感动，你很快就会赢得他们的友谊。

从功利的角度来看，这种投资一点都不值得，因为他们不能帮你升官发财。

## <<生命的学问十讲>>

但是这么想是错了，因为人问风水轮流转，有些在你下面的人过了十年可能会在你上面，变成一个提拔你的贵人。

所以永远不要轻忽你遇见的每一个人，因为这些人将来都可能赢过你，因为每一个人都有专长，可能在这个公司他无法发挥他的长处，例如在会计公司他的会计很差，但可能在公关方面他很强。

所以永远不要轻忽你周围的任何人，特别是低于你的人。

人间行走，首重道义 很多人跳槽就是在追求成就感，他觉得在新的舞台有成长的空间和自我表达的机会。

有人是以安全感为第一，就是在稳健中成长，在安全感中追求成就感。

假如是我的话，大概会留在我觉得比较安全的地方。

我就是一边教书一边念研究所，用家教来贴补念师大的学费。

因为本来我当小学老师，后来去念师大，家里的经济当然受到冲击。

所以我去当家教赚钱，念师大也有奖学金，因此还可以寄钱回家。

俗话说人往高处走，但是在往高处走的过程中，每一步都要先立于不败之地，这才叫安全感。

在换工作这个重大的过程中，不要把安全感交给别人，要自己负责，站稳脚跟然后才往上爬。

另外，我们要重视道义。

例如我在小学教了一年书后考上师大，我要到师大读书，家长对我说：“王老师，你已经有学校可以念，可是我们的儿子还没有。

”那时我教五年级，老师考上师范大学，学生正要升上六年级，我就尽江湖道义，休学一年把他们教到毕业再去上大学。

我在台湾淡江大学教书时，台湾中央大学的校长来找我，想请我到中央大学教书。

他的聘书在口袋里放了三个月，咖啡喝了好多次，我一直不接受他的聘书。

淡江大学是私立的，中央大学是国立的，一般说来私立大学的教授被请到国立大学教书是往上爬，后者条件比较好。

但我就坚持不去，因为当初淡江大学是无条件接受我的，所以一定要校长张建邦先生点头答应，我才接受聘书。

直到学期末，我在一场学术研讨会中发表演讲，会后张建邦先生请我吃饭时，我当面跟他说我想要离开淡江大学到中央大学去。

.....

<<生命的学问十讲>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>