第一图书网, tushu007.com

<<卡耐基的下午茶>>

图书基本信息

书名：<<卡耐基的下午茶>>

13位ISBN编号：9787300101415

10位ISBN编号：7300101410

出版时间：2009-2

出版时间：中国人民大学出版社

作者：正子　图，长松　文

页数：174

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

作为出版商，正在发愁大陆的漫画界，风光尽为几米、朱德庸几位说闽南话的朋友占去——虽然他们也都是我引进的；现在看了正子的作品，大为宽慰——这里也出现了优秀的漫画家。

<<卡耐基的下午茶>>

内容概要

美国著名“ 成人教育之父 ”，戴尔·卡耐基的大名恐怕已世人皆知。
《卡耐基的下午茶》就是一本讲述人生、幸福和成功智慧的书。
　　命运常常令人尝到酸楚的滋味，卡耐基鼓励人们，无论遭遇何种情况，都不必悲观，我们自己就有能力将不幸转化为幸运。
　　卡耐基把心态作为获得幸福的最佳途径。
他指出，人必须有良好的心态，平和地面对生活中的幸与不幸，拒绝忧虑的干扰，享受内心的平静，快乐和幸福就会飘然而至。
良好的心态是获得成功和朋友的最重要条件。
卡耐基就像一位耐心的导师，教导我们如何生存、如何奋斗、如何得到快乐与幸福。
　　《卡耐基的下午茶》摘录了戴尔·卡耐基的重要字句，进行了轻松解读，颇具特色；俏皮可爱的漫画式解读，最为难得。
平凡的事例中，蕴含着深深的哲理；在励志的话语中，令人体会到生命的光明与真实。
　　戴尔·卡耐基，美国"成人教育之父"。
他用自己的魅力语言讲述了许多普通人通过奋斗获得成功的真实故事，激励了无数陷入迷茫和困境的人，帮助他们重新找到了自己的人生。
由他创立的教育机构及撰写的著作，直到今天，依然在影响着数以亿计的人……

作者简介

正子，中文系毕业，却始终热爱着绘画并乐此不疲地画着自己喜欢的人与物。
梦想可以成为几米、蔡志忠那样的绘本高手，为此笔耕不倦。
曾先后为《悟空传》《中国娃娃》《轻功是怎样炼成的》等数十种书配画过各种风格的插图。
也曾与人一同创作过诸如《经济学的210个关键词》《广告物语》《画说经济学》等图书。
独立编创绘本有《鼠女的生活》《近视眼500度》等图书出版。

<<卡耐基的下午茶>>

书籍目录

忧虑来袭愁苦秘决忘记苍蝇仇恨之殇滴水穿石忧者伤身不满伤心愚蠢行为弱点神经过敏若不坦然快乐之源地狱天堂幸福与悲惨生活目标正视烦恼控制你自己得意与烦恼感受生活90%Vs．10%生命短促顺应坎坷原谅自己打破烦恼平均概率感受阳光懂得感恩发现美丽人生体验永不屈服精神寄托公义之心不生气快乐医生不要发愁消除忧虑还原事实活在今天愉快的方法正确价值观心里话治疗心灵剪贴簿忘掉失眠这件事保持本色向前看掌握生命享受施与助人与乐不要太匆忙人生唯一调适自我保持轻松生活的热情想想美好娱乐和锻炼运动解忧忙碌起来工作的用处享受工作工作一生幸福本源抗拒忧虑改变环境控制情绪给自己打气说出你的观点接受最坏无惧失败意志之力商人为商志气挖掘潜能潜意识工作抉择保持希望找回梦想拥有热忱职责心理疲劳懂得休息培养兴趣勇者无惧找到方向经历挫折成功者所爱与人合作判断的依据苦难教育成熟一些工作习惯烹调成功事前思考平常心做小径也无妨承认错了弓不止一根弦注意效率顺序很重要缺陷帮助捂上耳朵忘掉自己拥有信念注意身边机会创造机会疲劳原因高贵性情成功最坏的敌人生命在于勇气成功的原因偏见的思考成功的条件决心张扬理想脚踏实地发掘知识潜能善用时间信仰与勇气信仰与行动鱼与鱼食正确判断克服沮丧成功源于人际与人交友人的错误真诚为重体谅别人赢取好感致意倾听沟通之路待人如待己巧妙暗示面子第一改变他人的方法援助和羁绊人性尊重重视每个人赞扬麻醉争论无益不做争辩袒露缺点交往心甘情愿打动人心不要隐藏自己爱屋及乌微笑的力量承认错误保持尊严说服与赞赏拿出真诚怎样赞美请对方帮忙换位思考第一印象主动和陌生人交谈保持距离正视批评莫争辩心态平和谈话前做好准备“ 看不见 ”的笑容为别人做事原谅敌人谦逊为正与快乐的人相处戴高帽真心交友敢于交际不说“ 不 ”无须证明不居功同情他人叙述生动激发欲望先批自己后记

章节摘录

插图：很多人都明白，要想获得幸福、快乐，就要做情绪的主人，但一遇到具体问题往往就退避三舍，总认为控制情绪太难了。
其实控制情绪并不是很困难，困难大多是我们自己臆想出来的。
只要掌握一些正确的方法和技巧我们就完全可以控制住自己的情绪。
最简单的是暂时避开不良刺激，把注意力、精力和兴趣转移到其他地方，从而减轻不良情绪对自己的冲击。
每个人都可以根据自己的兴趣爱好和外界事物对自己的吸引力来确定转移对象，比如打篮球、踢足球、读书、听音乐等等。
其中的关键是要主动及时，别让自己在消极情绪中沉溺太久。
立刻行动起来，你会发现自己完全可以战胜情绪，战胜自己。
一旦战胜了情绪，我们就会体会到掌握命运主动权的那种至高无上的快乐。

后记

戴尔·卡耐基半生坎坷，半生辉煌。
但若问究竟哪一个时期给他带来的更多，答案可能并不确定。
在青年时，婚姻不顺，事业不顺，他也曾忧虑、迷茫，也曾失去过力量。
但正是这些波折，这些令人沮丧的经历，让他思考、让他体验，让他了解了命运之神的喜怒无常。
也正是这些人生的深刻体会，使他彻底改变了自己，一个坦诚、乐观、勇敢、自信的卡耐基出现在世人面前。
卡耐基成功了，他不但要自己成功，还要将成功带给我们。
卡耐基带着他半生总结的智慧走上讲坛，用他的文字，用他的语言，用他的真诚与魅力，向我们传授关于幸福人生的道理。
斯人已逝，但他的智慧常留人间。
今天的我们捧起一本卡耐基的书，依然会被他深深感动！
《卡耐基的下午茶》凝结了戴尔·卡耐基的半生智慧，将其经典名言集于本册，辅以各种小故事及作者、绘者的心灵感悟。
希望通过平凡的事例、轻松的哲理，令各位读者能够在浮华社会中体会到生命的真实与光明；在生活焦虑时想到人生的美好与幸福。
虽然我们态度严肃、诚恳，但囿于资料、能力，错漏之处在所难免，恳请广大读者和同仁不吝赐教，以便再版时修正。
本书是在学习和借鉴戴尔·卡耐基的原著及众多解读卡耐基著作的基础上完成的，在此一并致以崇高的敬意！

媒体关注与评论

戴尔·卡耐基的这些原则如魔术般令人震惊，他改变了3亿人的生活。

——美国传媒大王　默多克戴尔·卡耐基先生通过他的演讲和文字教给人们一些处世的基本原则和生存之道，这是我们每个人都应该学习的人生必修课。

——美国当代顶尖成功学专家　博恩·崔西由卡耐基开创并倡导的个人成功学，已经成为这个时代有志青年迈向成功的阶梯，通过他的传播和教导，无数人明白了积极的意义．并由此改变了他们的命运。

卡耐基留给我们的不仅仅是几本书和一所学校，其真正价值是：他把个人成功的技巧传授给了每一个想出人头地的年轻人。

——美国第32任总统　约翰·肯尼迪成功其实如此简单，只要你遵循卡耐基先生这些简单适用的人际标准，你就能获得成功。

——《心灵鸡汤》作者　马克·维克多·汉森

编辑推荐

《卡耐基的下午茶》在袅袅茶香溢出心灵智慧，阳光明媚的午后，轻品香茗的卡耐基以其丰富的人生经历和对人生彻悟通透的理解，为我们呈现出童话般纯净美丽的灵魂世界……

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com