第一图书网, tushu007.com

<<环境心理学>>

图书基本信息

书名：<<环境心理学>>

13位ISBN编号：9787300102085

10位ISBN编号：7300102085

出版时间：2009-1

出版时间：中国人民大学出版社

作者：保罗·贝尔

页数：651

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

在过去的40年间，环境心理学研究的深度和广度都在扩展。
我们是环境、生物学基础，以及这两者相互作用的产物。
物理环境的各组成部分不断地影响着我们，比如噪声、气候和空间的限制。
更有趣的是那些大尺度环境——工作环境、邻里和城市。
同时，我们比其他生物更多地影响环境。
我们会为了我们的舒适而有计划地改变环境（包括美学、工程学以及文化需求的适应），或者通过我们对所依赖的整个生态系统和对其他人的影响而无意识地改变环境。
这本书谈及所有这些内容。
它谈及我们的生物本性和我们的认知特性使我们用什么方式和整个环境相互作用，这些作用对生态系统有和谐的或者是破坏性的影响。
对这个学科的研究方式我们以实验科学为基础。
从实验室实验和现场实验中、从大量的个案研究中、从跨研究和跨国家比较中获得我们的资料，使我们能通过这些科学的信息来整合出理论、研究并付诸应用。
这个学科越来越有应用性，关注日常的环境问题并寻求解决，不过它还是保证把基础建立在科学研究和科学理论上。

内容概要

第1章中介绍了环境心理学的特点并和其他心理学研究领域进行了区分，提供了相关的历史背景，总结了研究方法。
第2章列出了人类的生物学特点以及我们和自然的关系，包括生物偏爱和生物恐惧。
我们介绍了环境态度、价值和伦理，以及环境评估中应用的原则。
我们也介绍了场地处理和地点依恋的概念。
第3章介绍了环境知觉和环境认知的模型。
我们如何加工自然和人工环境的信息，我们如何储存这些信息，以及我们如何用一些很基本的应用性的原则来处理寻路问题。
第4章综述了主要的人一环境关系理论，包括超负荷理论、行为约束理论、应激理论和巴克（Barker）的生态心理学。
第5章研究了声音和噪声，以及噪声如何在学校、家庭和工作场所影响我们。
要特别注意的是儿童教室中的噪声。
适当的方法可以减轻这些噪声的影响，有些方法可以在设计教室的时候就考虑进。
第6章讨论天气变量和它对我们的影响。
包括厄尔尼诺现象、全球变暖、高温和暴力，以及季节对情绪的影响，月相对心理健康的影响。
在第7章我们研究大尺度的环境破坏，包括自然灾害、科技灾难和污染。
这一章的另一个主题是污染和环境公平。
第8章和第9章则研究空间的使用，包括个人空间、领域性和拥挤问题。
这两章涉及了经典的问题和新的问题，如动物与拥挤，私密性管理和不同设计的空间效果。
第10章研究城市的大尺度环境，包括交通压力和马路暴力，防止犯罪的设计，通过环境干预来改善城市问题，以及在城市中保留自然区域等问题。
第11章我们致力于考察设计过程和特别的建筑特色，在主要的一节中以大学校园的设计举例，说明了相关的原则。
第12章研讨了环境心理学在居住环境（家、邻里）、工作环境（医院、监狱、护理中心）中的应用。
第13章则研究了环境心理学在工作环境、学习环境（教室、博物馆）和休闲场所中的应用。
这里给出了一个对自然环境和建筑的设计方法的比较和对比。
第14章我们综述了心理学的原则如何用于保护我们所依赖的环境。
　和以前的版本一样，我们构想环境心理学可以用于各种环境和行为的课程（环境心理学、社会生态学、建筑心理学、生态心理学、环境设计等）。
它也可以成为其他课程中的一个补充。
　我们依旧为这个领域而激动，并乐于听到其他人表达类似的看法。
我们一如既往地希望得到大家的反馈，以改进我们的工作。

作者简介

保罗·贝尔，美国科罗拉多州立大学心理系教授。
个人感兴趣的研究领域是：老年化、老年痴呆、社会和环境心理学。
在美国心理权威学术期刊上发表过数篇论文，还出版了较多著作。
目前任科罗拉多州立大学老年研究中心主任。

<<环境心理学>>

书籍目录

第1章　环境心理学：为什么？
是什么？
如何做？
　第一节　为什么要研究环境心理学？
　第二节　什么是环境心理学？
　第三节　如何研究环境心理学？
　第四节　环境心理学研究展望　总结　关键术语　建议性方案第2章　自然与人类本性　第一节　引言　第二节　价值与态度　第三节　环境评估　　第四节　自然的恢复效果　第五节　作为地点的自然景观　总结　关键术语　建议性方案第3章　环境知觉和环境认知　第一节　引言　第二节　环境知觉的特征　第三节　环境认知概述　第四节　认知地图　第五节　寻路　总结　关键术语　建议性方案第4章　环境－行为关系理论　第一节　引言　第二节　环境心理学理论的实质和作用　第三节　环境行为理论：把我们与环境的相互作用概念化　第四节　理论观点的综合与总结　总结　关键术语　建议性方案第5章　噪声　第一节　引言　第二节　何为噪声？
　第三节　噪声的影响　第四节　减少噪声：果真奏效吗？
　总结　关键术语　建议性方案第6章　天气、气候和行为　第一节　引言　第二节　为什么环境心理学家关心天气和气候？
　第三节　地理和气候决定论　第四节　高温和行为　第五节　低温和行为　第六节　风和行为　第七节　气压和海拔　总结　关键术语　建议性方案第7章　灾难、有毒物质及污染第8章　个人空间与领地性第9章　高密度和拥挤第10章　城市第11章　对人类行为的计划与设计　第12章　住所设计和公共环境第13章　工作、学习和休闲环境　第14章　改变行为以拯救环境　术语表参考文献人名索引主题索引译后记

章节摘录

十、对个人空间的总结　　个人空间是一个移动的、不可见的边界，它规范着人们以什么距离和他人进行交往。
个人空间有什么功能，不同的观点有不同的说法，这些观点结合起来显示个人空间主要有两个功能：保护和交流。
个人空间的大小跟情境条件和个体差异有关。
同与自己不相似的人相比，人们离和自己相似的人更近；与令人不快的交往相比，令人愉快的交往会拉近交往者之间的距离。
个体差异影响个人空间的大小，这些差异包括性别、文化和亚文化差异、年龄和人格因素（如，内控性一外控性、焦虑、内向-外向），物理因素（如，天花板高度、在房间的位置）也影响个人空间的大小。
有些影响个人空间大小的因素也影响人际定位，如性别和人际吸引。
另外，间距的合适性（如，太近或太远）会影响目标实现。
不合适的间距也导致消极影响和补偿反应。
类似地，个人空间遭侵犯会引起消极情感、唤醒、消极推理和补偿反应。
消极反应的强度随情境条件和个体差异而变化。
最后，侵犯别人的个人空间是令人厌恶的，人们会尽可能避免这一行为。
对个人空间进行完简要总结后，我们将讨论领地行为。
第三节 领地行为　　与个人空间相对，领地是可见的、相对固定的、有明显边界的，倾向于以家庭为中心，规范将要交往的人（Maher&Lott，1995；Sommer，1969）。
领地普遍比个人空间大；而且无论人们是否在自己的领地中，都会维持个人空间。
一种观点认为领地是由一个或更多个体拥有或控制的地方。
当任何人说出或听到一句类似“别再踏人我的地盘！
”的话时，就已经面对了领地的概念。
除了划分空间和防卫功能，领地能用来规范个体或群体之间的交往，能作为显示身份的工具，能和有关空间的感觉、评价或依恋等联系在一起（图8-10）。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com