

<<职业生涯规划>>

图书基本信息

书名：<<职业生涯规划>>

13位ISBN编号：9787300106373

10位ISBN编号：7300106374

出版时间：2009-6

出版时间：中国人民大学出版社

作者：柳君芳，姚裕群 主编

页数：141

字数：174000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<职业生涯规划>>

### 内容概要

职业生涯规划课程能够帮助我们认识职业、了解职业生涯规划的基本知识，帮助我们思考和树立自己的职业理想，认识到科学的职业生涯规划是我们实现职业理想、达到人生目标的有力保障。

学习了职业生涯规划课程，我们能够了解自己所学习的专业，了解与所学专业相对应的职业对我们素质的全面要求，坚定“天生我材必有用”、学好专业有前途的信心。

学习了职业生涯规划课程，我们能够以正确的观念看待社会就业问题和个人择业问题，并学习求职的基本方法，了解创业的基本知识，做好适应社会、融入社会的准备。

## &lt;&lt;职业生涯规划&gt;&gt;

## 书籍目录

模块一 职业生涯规划与职业理想 第一课 面向未来的职业生涯规划 一、命运之魂——职业与职业生涯 二、漫漫人生需运筹——职业生涯的特点与职业生涯规划的重要性 三、成功属于我——中职生职业生涯规划的特点 第二课 职业理想的作用 一、指路的明灯——职业理想对人生发展的作用 二、从小我到大我——职业理想对社会发展的作用 三、天时地利人和——职业生涯规划与职业理想的实现 模块二 职业生涯发展条件与机遇 第三课 发展要从所学专业起步 一、寻找飞翔的起点——专业和专业对应的职业群 二、素质是成功的基础——职业对从业者的素质要求 三、职场通行证——职业资格与职业生涯发展 四、天生我材必有用——树立正确的成才观 第四课 发展要立足本人实际 一、最好的老师——兴趣分析与培养 二、认识你自己——性格分析与调适 三、发现自己的亮点——能力分析与提高 四、做职业人生的掌舵人——职业价值取向分析与调整 五、每天进步一点点——个人学习状况和行为习惯分析与改善 第五课 发展要善于把握机遇 一、善于挖掘身边的资源——家庭状况变化分析 二、善于把握社会趋势——行业发展动向分析 三、善于利用本地优势——区域经济发展动向分析 模块三 职业生涯发展目标与措施 第六课 确定发展目标 一、描画理想的轨迹——职业生涯发展目标的构成 二、斟酌现实的选择——职业生涯发展目标必须符合发展条件 三、定位人生的坐标——职业生涯发展目标的选择 第七课 构建发展台阶 一、不谋一时，不成一事——阶段目标的特点和设计思路 二、千里之行，始于足下——近期目标的重要性和制定要领 三、查漏补缺，止于至善——围绕近期目标补充发展条件 第八课 制定发展措施 一、好的开始是成功的一半——制定发展措施的重要性 二、细节决定成败——措施制定三要素 三、明天就要出发——实现近期目标的具体计划 模块四 职业生涯发展与就业、创业 第九课 正确认识就业 一、为了成功的明天——职业生涯发展与就业观 二、从理想到现实——就业形势与择业观 第十课 做好就业准备 一、职场的呼唤——做好从“学校人”到“职业人”的角色转换 二、塑造符合社会需要的“我”——做好适应社会、融入社会的准备 三、找工作有诀窍——掌握求职的基本方法 第十一课 创业是就业的重要形式 一、事业由我开创——创业的重要意义 二、成功需有才——创业者应有的素质和能力 三、寸有所长——中职生创业的优势 四、编织理想——在校期间的创业准备 模块五 职业生涯规划管理与调整 第十二课 管理规划，夯实终身发展的基础 一、知行合一——认真执行职业生涯规划的各项措施 二、防患未然——定期检查职业生涯规划执行实效 三、学无止境——珍惜在校生活，奠定终身学习基础 第十三课 调整规划，适应发展条件变化 一、与时俱进——调整职业生涯规划的重要性 二、机不可失——调整职业生涯规划的时机 三、有想法更要有办法——调整职业生涯规划的方法 第十四课 科学评价职业生涯发展 一、姹紫嫣红都是春——评价职业生涯成功的不同价值取向 二、全面盘点——评价职业生涯发展的要素 三、给方案亮分——评价自己的职业生涯规划参考文献后记

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>