

<<大脑革命>>

图书基本信息

## <<大脑革命>>

### 内容概要

曾经：小家庭聚在一起吃晚餐。

爸爸、妈妈和孩子们边吃边聊，讲讲一天发生的事情。

现在：爸爸边啃汉堡边收邮件，儿子只顾看电视，怎么叫也不过来吃饭，妈妈无奈地对着一桌子饭菜。

曾经：恋人们牵手漫步在森林中、小溪边。

一封封情书，叙述着无尽的情思。

经过起起伏伏，他们终于踏入了婚姻的殿堂。

现在：身份不明的人上网搜索自己的意中人，互发电子邮件或即时消息，在YouTube上分享两人的视频。

到头来却发现对方是个惯于网上调情的骗子。

数字技术改变了我们的大脑 在过去的一个世纪，电视对我们的生活产生了根本性的影响，而且今天的人们还在继续承受着电视的狂轰滥炸。

在当今的数字环境下，因特网正取代电视，成为大脑的首要刺激源。

随着大脑的进化，其焦点逐渐向新的技术性技能转变，大脑正日益丧失基本的社交能力。

今天，被称为“数字土著”的十几或二十几岁的年轻人，大脑往往最易受到数字技术的影响，同时对数字技术也最为敏感。

这些数字土著大脑中的神经网络和“数字移民”大脑中的有着显著差异。

数字移民，包括所有婴儿潮时期出生的人，作为成年人来到这个数字和计算机的时代，可他们的大脑是在常规的、直接的社会交往时期发展成熟的。

数字土著兴高采烈地抢购最新电子产品和玩具，并且经常拿到工作场所使用。

然而，父辈的数字移民往往是不情愿地进入了计算机时代，不是因为他们不想通过因特网和便携式设备让自己的生活更有效率，而是他们觉得这些设备很陌生，令他们感到不安。

在这个大脑进化的关键时刻，土著和移民都可以了解他们所需的工具，掌握自己的生活 and 大脑。

他们在跟上最新技术步伐的同时也保持着人的本性。

我们不要成为技术僵尸，也不需要丢弃我们的电脑回到纸笔时代。

我们应该帮助自己的大脑适应不断加速的技术发展，并取得成功。

《大脑革命》告诉你—— 数字时代如何改变了人们的大脑和行为

## <<大脑革命>>

### 作者简介

盖瑞·斯默尔，知名神经学家，加州大学洛杉矶分校塞梅尔研究所记忆和衰老研究中心的主任，被推举为世界顶尖科技创新者。

他在全球各地发表演讲，并经常受邀录制电视节目。

他的研究成果也曾出现在《纽约时报》、《华尔街日报》、《洛杉矶时报》、《华盛顿邮报》、《时代杂志》、《新闻周刊》及《今日美国》等各大新闻媒体的头版头条上。

### 主要著作

《记忆圣经》 《14天让大脑变年轻》 《长寿圣经》 《大脑革命》

## <<大脑革命>>

### 书籍目录

第一部分 数字技术改变了我们的大脑 第1章 我的大脑看起来胖吗 第2章 90后大脑VS 70后大脑  
第3章 网瘾是精神病吗 第二部分 数字技术改变了我们的行为 第4章 自闭、躁狂与非凡的创造力  
第5章 你今天“打酱油”了吗 第三部分 知己知彼，重塑健康脑 第6章 你是知心姐姐还是技术达人  
第7章 不再冷漠，重获追求爱的能力 第8章 一桥飞架脑沟，天堑变通途

## <<大脑革命>>

### 媒体关注与评论

我爷爷这一辈子是靠报纸决定未来的，我父亲是靠听广播的，我们这一代是看电视的，而八九十年代的孩子是伴随着网络成长的。

互联网时代，将彻底影响我们的生活，社会已经发生了剧烈的变化。

——阿里巴巴董事局主席马云

## <<大脑革命>>

### 编辑推荐

当今最具影响力的未来学家、超级畅销书《第三次浪潮》的作者托夫勒，雅虎公司前主席兼首席执行官特里·塞梅尔鼎力推荐。

<<大脑革命>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>