

<<心理治疗与咨询理论>>

图书基本信息

书名：<<心理治疗与咨询理论>>

13位ISBN编号：9787300110127

10位ISBN编号：7300110126

出版时间：2009-10

出版时间：中国人民大学出版社

作者：理查德·S·沙夫

页数：537

译者：董建中

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心理治疗与咨询理论>>

### 前言

我很高兴这本书被译成中文。

心理治疗及咨询的目的可以概述为：帮助正在经受心理苦恼的人们。

这种苦恼有多种类型，较常见的有抑郁、焦虑、失去亲人的悲伤以及家庭难题。

在我看来，向身陷苦恼的另一位人类成员施以援手，是最高尚的德行之一。

把我的书译成中文，使人们能够借助这本书来帮助有心理苦恼的人，是一件真正值得祝贺的事。

存在着众多而各异的心理治疗手段或理论，它们被用于帮助有心理苦恼的人。

心理治疗起源于欧洲，但心理治疗的许多理论形成于美国。

随着世界各地的人们越来越认可心理治疗与咨询，这些理论已经在许多国家得到应用。

对特定心理治疗理论的选用或偏爱，取决于患者或当事人的需要和心理问题类型、机构的规定（如要求减少治疗会面次数），以及治疗师本人的喜好。

在本书中我介绍了最常见、应用最广泛的疗法，它们也可以在中国得到理解和应用。

在大多数篇章中，有一节专门讨论性别及多元文化方面的议题。

这些内容有助于确定相应疗法是否适合于特定的患者人群。

我还为大约四类常见心理障碍提供了个案案例，例如大多数篇章中提供有抑郁症和焦虑症的案例。

这些案例有助于理解如何针对迥然不同的各种心理问题，来具体实施心理治疗与咨询理论。

这是本书的独特之处。

我希望我的这本书，会有助于中国读者把这些理论应用于治疗个人心理问题。

## <<心理治疗与咨询理论>>

### 内容概要

是在美国畅销的心理治疗与咨询理论教科书，以大量的案例分析和当事人-治疗师的对话记录全面而简洁地论述了心理治疗与咨询理论及其在治疗中的具体应用。

本书是心理治疗与咨询领域的权威著作，系统地概述了12种最常见、应用最广泛的心理治疗与咨询理论；理论与实践紧密结合，以丰富的案例分析详解治疗各种心理疾病的方法，并有精彩评析。

本书结构科学新颖，每章不但有理论介绍、治疗目标、评估等相关内容，更列出了建议读物和参考文献，方便读者深入学习，全面了解。

第4版内容紧贴当下社会，既有科学视角，又具人文关怀，为治疗各种心理疾病提供指南。

## <<心理治疗与咨询理论>>

### 作者简介

作者：(美国)理查德·S·沙夫(Richard S.Sharf) 译者：董建中 丛书主编：许金声  
理查德·S·沙夫(Richard S. Shad)，美国著名心理治疗与咨询专家，任教于特拉华大学个体与家庭研究系和心理学系；2005年退休前，沙夫一直是学生发展指导中心的心理咨询顾问，时间长达30年之久，主要著作有《心理治疗与咨询理论：概念与案例》(Theories of Psychotherapy and Counseling：Concepts and Cases)、《职业发展理论咨询》(Applying Career Development Theory to Counseling)、《人生的选择：问题与答案》(Life's Choices：Problems and Solutions)等。

<<心理治疗与咨询理论>>

书籍目录

第1章 绪言 理论 心理治疗与咨询 心理治疗与咨询的理论 各章的组织结构 道德 我的心理治疗与咨询理论 你的心理治疗与咨询理论 建议读物 参考文献第2章 精神分析 历史 弗洛伊德的内驱力理论 自我心理学 客体关系心理学 科胡特的自体心理学 关系精神分析 治疗的精神分析方法 心理障碍 短程治疗 当代动向 与其他理论的并用 研究 性别议题 多元文化议题 团体咨询与治疗 总结 建议读物 参考文献第3章 荣格分析与治疗 历史 人格理论 治疗理论 心理障碍 短程治疗 当代动向 与其他理论的并用 研究 性别议题 多元文化议题 团体咨询与治疗 总结 建议读物 参考文献第4章 阿德勒治疗 历史 人格理论 治疗理论 心理障碍 短程治疗 当代动向 与其他理论的并用 研究 性别议题 多元文化议题 团体咨询与治疗 总结 建议读物 参考文献第5章 存在主义治疗 历史 人格理论 治疗理论 心理障碍 短程治疗 当代动向 与其他理论的并用 研究 性别议题 多元文化议题 团体咨询与治疗 总结 建议读物 参考文献第6章 个人中心治疗 .....第7章 格式塔治疗：一种经验治疗第8章 行为治疗第9章 理性情绪行为治疗第10章 认知治疗第11章 现实治疗第12章 建构主义治疗第13章 女性主义治疗：一种多元文化治疗方法第14章 家庭治疗第15章 其他心理治疗第16章 整合治疗第17章 比较与批评术语表主题索引译后记

## 章节摘录

因为科恩伯格的著述影响了基于客体关系的、对边缘性人格障碍的治疗，这一部分内容就集中关注他对这些难以对付的心理障碍的治疗方法。

简单地说，在科恩伯格看来，边缘性障碍的产生是源于儿童在4岁之前所经历的极端的挫折和攻击（Kernberg, 1975）。

当年幼的儿童强烈和持续地被一位或两位双亲挫伤时，儿童可能借助于把自己对攻击的感受投射回父母身上，以及借助于扭曲自己的父母形象来保护自己（St. Clair, 2004）。

当这些发生时，父母被看做是具有潜在的威胁性和危险性，而不是可亲可爱的，因而后来的爱或性关系也可能被看成是危险而非有益的。

这导致了边缘性障碍的发展，患者难以把自己以及他人的爱与愤怒的形象整合起来，因而把自己的反应“分裂”为对自己或对他人要么全好、要么全坏的看法。

科恩伯格（Kernberg, 1975）的大多数治疗方法，都围绕着处理患者指向治疗师的负移情，并建构适当的治疗方法，以使患者不把对治疗师的负移情情感付诸行动。

而且，他试图对抗患者的病态性防御，这种防御降低了精确地理解外在事件的能力。

在理解科恩伯格治疗人格障碍的手段时，熟悉一下与负移情有关的两个术语是有用的。

移情性精神病（transfer-

ence-psychosis）是指患者由于早年还是孩子时对父母的愤怒和与父母的破坏性关系而表现出的精神病。

科恩伯格观察到，这种移情在治疗中出现的较早，并且通常是消极和混乱的。

投射性认同（projective identification）是一种早期的投射形式，在这种投射中，患者把自己人格中的消极方面投射或放置到别人身上，然后认同于那个人，并在无意识中要去控制他。

在治疗中，一个投射性认同可能会被治疗师体验为他现在所感受到的患者所具有的情感。

把投射性认同应用于治疗，科恩伯格（1975, p. 80）说道：“就好像是，患者的生活依赖于他把治疗师置于控制之下。

”在下面的例子中，科恩伯格对负移情和投射性认同概念的应用是很明显的，这是对一位充满敌意和多疑的患者的治疗。

R先生是位年近50的商人，他来寻求心理咨询的原因是：在与社会经济及文化背景和他相同的女人在一起时，他会阳痿，虽然他能够与妓女及较低社会经济背景的女人正常性交；他担心自己是同性恋者，并忧虑于工作中的关系难题。

R先生还饮酒过度，这主要与焦虑有关，而这些焦虑又是与他在女人面前的性表现有关。

他的父亲特别地虐待成性，经常揍自己的孩子，他的母亲则患有忧郁症，总是不停地抱怨，性格软弱，患者感到母亲无力保护他不受父亲的虐待。

患者是五兄弟中的老二，他感到自己既是父亲的攻击目标，也是哥哥取笑和排斥的对象。

对他的治疗评估揭示出严重的妄想狂人格、边缘性人格结构和强烈、被抑制的同性恋冲动。

他所接受的是精神分析心理治疗，每周三次。

治疗进行到某一阶段，R先生有几次含糊地说，我似乎不够友好，在每次治疗开始时我对他的问候使他感到我恼火于不得不见到他。

与这些含糊的抱怨相对照的是，有一天，他带着强烈的气愤和怨恨告诉我说，当我看到他正走在大街的另一边时，我向地上吐口水。

我问他是否真的认为，我在看到他时吐了口水；他被激怒了，告诉我说他知道，我不应该假装没那样做。

当我问他我为什么会那样对待他时，R先生气愤地回答说他对我的动机不感兴趣，只是我的行为是完全不公平和冷酷的。

过去他就说感到我对他不满意、非难甚至厌恶他，我努力把他的这种感觉理解成是他与他那残酷成性父亲的关系在移情中的激活，但这种努力毫无用处。

他只是气愤地回答说现在也感到我可以任意地虐待他了，他父亲这样做过，也正像他办公室里的每个

<<心理治疗与咨询理论>>

人也这样任意虐待他一样。

这一次，当我表达出——用语气和手势而不是言语...——我对他认为我对他吐口水的说法极为惊讶时，他变得特别气愤。

他告诉我，他难以控制想揍我的冲动，而我也的确担心他现在可能真的动起手来。

我告诉他，他的印象是完全错误的，我当时没有看到他，现在也不记得有任何可以被理解成是向地上吐口水的动作。

我又补充说，我已经解释了这么多，他必须考虑一下我对他说的是谎话或是真相，但我对自己的说法绝对是确信无疑的。

## <<心理治疗与咨询理论>>

### 后记

本书作者理查德·S·沙夫(Richard S. Sharf)是美国资深心理学家,在特拉华大学的个体与家庭研究和心理学系任教、并在心理咨询与学生发展中心工作三十多年,为大学生提供心理及职业选择方面的帮助。

本书是在美国畅销的心理治疗与咨询理论教科书。

这是第4版,相对旧版本,其内容有大幅度修订。

书中借助大量的个案综述及当事人-治疗师对话,全面而简洁地介绍了心理治疗与咨询的主要理论,展示了14种主要理论如何被应用于常见心理障碍(如抑郁症、焦虑症、边缘性障碍)或治疗模式(如个体、夫妻、家庭、团体)。

作者巧妙地把概念与案例组合在一起,清晰地展现出心理治疗与咨询的基本过程。

书q-对每一种疗法的背景、人格理论及心理治疗理论的介绍,有助于理解各个心理治疗理论的实践应用。

对治疗目标、评估、治疗关系、治疗技术及当代议题的讨论,使得各个理论变得栩栩如生。

在本书的写作过程q-,作者得到五十多位各种理论取向的专家们的帮助,他们为书中内容的选编提出建议并参与修订。

众多专家的参与,使书内容更加丰富而翔实。

这是一本严肃的学术书籍,内容非常翔实丰富,值得心理专业人士详加研读。

而在翻译过程中,我也感到书中内容充满灵性,对心灵、心理、人生之类的话题,能够提供许多有益的启示,很值得非专业人士浏览阅读。

在翻译这本书时,我的基本原则是:忠实地传达出原书中的技术细节和灵性。

在翻译过程中,我特地建立了术语库,确保全书中术语译法的严格一致。

同时在保证其学术严谨性的前提下,尽量使译文流畅易读。

在翻译结束之际回头再看,我自信在总体上,本译本忠实地传达出了原书中的技术细节和灵性,不会令中文读者失望。

由于本书内容丰富、篇幅巨大,我相信译文中会存在一些失误,但它们应该数量很少、基本上不影响读者的理解。

如果读者对书中译法有疑问,请告诉我(ttzoo@163.com),争取让书再版时尽善尽关。

在翻译本书的过程中,我得到了北京市社会科学院著名心理学家许金声先生的热心帮助。

中国人民大学出版社人文分社的龚洪训先生就索引翻译和版式提供了指导。

原书作者、美国特拉华大学的沙夫教授也通过电子邮件,非常细致地解答了我遇到的许多疑难问题。

沙夫教授还向我提供了全书索引以及若干章节的英文电子版,大大提高了我的翻译效率。

沙夫教授还特意为本书中文版写了序言。

在此,我谨向以上人士致以感谢。



<<心理治疗与咨询理论>>

编辑推荐

《心理治疗与咨询理论:概论与案例(第4版)》：心理学译丛·教材系列

<<心理治疗与咨询理论>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>