

<<系统思考实践篇>>

图书基本信息

书名：<<系统思考实践篇>>

13位ISBN编号：9787300114132

10位ISBN编号：730011413X

出版时间：2009-12

出版时间：中国人民大学

作者：邱昭良

页数：295

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<系统思考实践篇>>

前言

按照马克思主义的辩证唯物论，世界是普遍联系的。

这其实道出了一个深刻的道理：我们生活在一个充满了各种系统的世界中，思考、行动与系统密不可分。

这样的例子俯仰可拾：我们的每个人体都是一个有机系统，其中还包含很多子系统，例如神经系统、消化系统、听觉系统、内分泌系统……等等；我们的家庭、生活的社区、工作的企业、学校、民族、国家……都是一些系统；一个池塘、一座村庄、一块草原、一条河流、一片森林、海洋……也都是系统。

与此同时，在当今日益动荡而复杂的时代，我们遇到越来越多的复杂的系统性问题，例如经济危机、环境污染、交通拥堵、军事冲突、全球变暖……因此，为了更好地在这个世界上生存与发展，我们必须学会系统思考的技能。

然而，我们人类现有的主流思维模式并不擅长应对此类问题。

正如物理学家、社会学家大卫·波姆（David Bohm）所说：“我们自幼就被教导把问题加以分解，把世界拆成片片段段来理解。

这显然能够使复杂的问题容易处理，但是无形中，我们却付出了巨大的代价——全然失掉‘整体感’，也不了解自身行动所带来的一连串后果。

于是，当我们想一窥全貌时，便努力重整心中的片段，试图拼凑所有的碎片，但是，这只是白费力气。

<<系统思考实践篇>>

内容概要

系统思考被誉为21世纪的思维革命，是比“思维导图（脑图）”、“六顶思考帽”和“金字塔思维”更为深入、有效、结构化的全新思维方法。

在当今充满了各种复杂系统性挑战的时代，每一个经理人和决策者都迫切需要学会系统思考的技能，以应对复杂性的挑战。

正如彼得·圣吉在《第五项修炼》一书中指出的那样，今天，系统思考比以往任何时候都更重要，因为我们面对复杂局面的压力越来越大。

为此，彼得·圣吉将系统思考称为“第五项修炼”，并认为它是五项修炼中最重要的一项修炼，是学习型组织的基石。

圣吉说：“它以一种新的方式使我们重新认识自己与所处的世界：一种心灵的转变，从将自己看作与世界分开，转变为与世界连结；从将问题看作是由‘外面’某些人或事所引起的，转变为看到自己的行动如何造成问题。

”作为一种崭新的思维方法，系统思考可以使你：全面把握大局，克服本位主义，“见树有见林”；深入洞悉系统运作的机理，不仅“知其然”，而且“知其所以然”；了解变化的态势，“预见未来”，发现“四两拨千斤”的“高杠杆解”；条理清晰地思考，提高团队效能，让“三个臭皮匠顶得上一个诸葛亮”。

因此，系统思考可用于：（1）有效解决问题，制定睿智的决策；（2）科学合理规划，实现可持续发展；（3）凝聚集体智慧，促进学习与创新；（4）激发组织学习，创建学习型组织。

当然，由于系统思考需要人们改变传统的思维模式，它的学习和应用也不是一蹴而就或轻而易举的，不仅需要全面理解和把握系统思考的基本原理，而且要掌握必要的方法与工具，并结合实际问题进行大量练习，才能逐渐领悟其精髓、形成思维能力。

为帮助广大读者学习并应用系统思考的技能，本书作者邱昭良博士历时3年多时间写成此书，融合了大量实务心得和应用经验，可为读者提供了第一手的实用指南。

本书分为三篇：基础篇介绍了系统思考的价值、特性、精髓、原则以及学习方法等，回答了“系统思考是什么”、“系统思考为什么”和“如何学习系统思考”等基本问题；方法篇以循序渐进和通俗易懂的方式，论述了系统循环图、系统基模、系统动力学软件建模与仿真模拟三种系统思考常用方法，并给出了使用这些方法与工具的相关问题指南；应用篇结合大量经典案例，从日常生活与个人职业发展、团队与项目管理、企业经营与管理以及社会事务管理与生态四个层面，探讨了系统思考的应用实务，对很多实际问题给出了具体而有价值的行动建议。

附录中给出了术语表和继续学习的资源。

本书适合企业家、管理者、政府公务员阅读，有助于提升对复杂问题的分析和睿智决策能力，也可供工商管理专业本科生、研究生和企业管理研究者参考。

<<系统思考实践篇>>

作者简介

邱昭良，管理学博士，师从全国人大原副委员长成思危教授、南开大学商学院院长李维安教授；学习型组织研修中心•中国学习型组织网创始人，中国学习型组织促进联盟主席、首席专家，中国人民大学培训学院特聘教授，国际组织学习协会、美国项目管理协会会员。

曾任联想投资公司咨询经理；北京学而管理咨询有限公司总裁；东方道迩集团首席运营官；并为中石化集团、中国航天科技集团、创维集团、鲁南水泥、高等教育出版社等数百家企事业单位提供咨询与培训服务。

著作有《学习型组织新思维；创建学习型组织的系统生态方法》、《企业信息化的真谛》等；译著包括《创建学习型组织五要素》、《学习型组织行动纲领》、《系统思考》、《情景规划》、《欣赏式探询》等，并在国内专业报刊杂志上发表相关论文50多篇。

<<系统思考实践篇>>

书籍目录

推荐序一 系统思考为什么重要 推荐序二 系统思考的尝试 前言 第一部分 认识系统思考 第1章 发现系统思考 从庖丁解牛说起 “见树又见林”的艺术 “系统思考缺乏症” 系统思考的价值
 第2章 系统思考的精髓与原理 倒一杯水的哲理 何谓系统思考 心灵的转变 “六要六不要” 第3章 学会系统思考 第五项修炼 实践的五个阶段 系统思考由此进入 打开工具箱
 第二部分 驾驭系统思考 第4章 系统循环图 何谓回路 增强回路 调节回路 时间滞延 系统循环图的用处 教你绘制合格的系统循环图 第5章 系统基模 系统基模的价值 系统基模家谱解构 以推动成长为基础的系统基模 以解决问题为基础的系统基模 系统基模警示牌 第6章 系统动力学软件建模与仿真模拟 为什么要学习系统动力学建模 系统动力学建模基础 一步一步教你软件建模 加速系统思考：以Vensim PLE软件为例 建模备忘录
 第三部分 践行系统思考 第7章 你也可以破茧成蝶 个人学习：从朗朗学钢琴说起 教育子女：“直升机父母”的忧虑 职业发展：晋升的“玻璃天花板” 工作与家庭的矛盾：寻找平衡点 人际关系：恋爱变奏曲 生活中的决策：失眠与减肥 第8章 三人同心，其利断金 打造优秀团队的“金钥匙” 协调与配合 激发团队智慧 学会高效沟通 把项目当做系统 怎样做到不延期
 第9章 引导巨轮远航 找到企业的“成长引擎” 突破“成长上限” 闭环的魔力 寻找高杠杆解 变革之舞 第10章 宇宙万物的系统法则 神奇的“皮格马利翁效应” 矿难频发的潜规则 合理规划：从都江堰说起 加拿大狼与太湖蓝藻 增长的极限 社会发展的奥秘
 结束语 附录 A.1 继续学习资源 A.2 系统思考实务培训术语表 参考书目 后记

<<系统思考实践篇>>

章节摘录

第一部分 认识系统思考 第1章 发现系统思考 从庖丁解牛说起 很多人都读过“庖丁解牛”的故事，庖丁为文惠君解牛不是血腥的屠宰，也不是熟练的技术，简直就是一种艺术：“手之所触，肩之所倚，足之所履，膝之所踣，砉然向然，奏刀騞然，莫不中音。合于《桑林》之舞，乃中《经首》之会。

”这个故事选自《庄子·内篇·养生主》，立意在阐明“养生”。

它说明世上事物纷繁复杂，只要反复实践，掌握了它的客观规律，就能得心应手，运用自如，迎刃而解。

牛作为一个有机系统，无疑是复杂的，包括筋骨、肌肉、经络等，相互关联。因此，一般人很难洞悉牛的身体结构和内在肌理，解起牛来费心费力，“每月都要换一把刀”，但是如果像“庖丁”那样，不仅轻松、优雅、曼妙，“游刃有余”，“动刀甚微，襟然已解，如土委地”，而且一把刀用了十九年，宰牛数千头，但刀口却像刚从磨刀石上磨出来的一样。

普天之下厨工众多，能够做到“庖丁”这个程度的实属风毛麟角！

对于企业管理者和政府决策者而言，他们要处理的事物比牛的复杂性不知道要高多少倍，不仅影响因素众多，而且相互之间的关系非常微妙而复杂，甚至是动态变化、不确定的。因此，绝大多数决策似乎都是平庸的，甚至是拙劣的、糟糕的，这也就不难理解了，要想作出睿智的决策似乎只是一种奢望。

那么，如果你是一位企业管理者或政府决策者，你如何才能成为“庖丁”呢？

<<系统思考实践篇>>

媒体关注与评论

系统思考是彼得·圣吉学习型组织理论与实践的核心与灵魂。

掌握了系统思考这把钥匙，就能开启学习型组织的大门。

本书则是引导我们进入学习型组织和学习型社会这个广阔世界的入门向导。

——金吾伦（中国社会科学院研究员） 本书堪称实践“大学之道”，“修身、齐家、治国、平天下”的“葵花宝典”，以系统思考的方法探究了隐藏于人们日常工作生活之中的事物的本末、始终、先后，有助于人们“格物致知”，从而有效地应对各种复杂性的挑战，作出睿智的决策。

每一个决策者都应该认真阅读本书。

——宋铠（台湾中央大学教授） 本书为我们在修炼“系统思考”能力的征途中，提供了思考和实践的锦囊，是一本难得的帮助您缜密思考、有效决策、迈向成功的指导工具和育成指南。

——康易成（江淮汽车集团有限公司JAC大学校长） 系统思考是创造领导力的基石，是每一位优秀决策者与团队学习的核心能力。

本书为打造卓越领导与团队提供了易懂的介绍、实用的方法与实践指南，无论对个人、团队、家庭、学校、企业，还是社会组织，都具有重要的参考意义与价值。

——孟庆俊（美国生成创造领导力研究中心） 本书浅显易懂、深入浅出，为社会上关心未来发展或自我成长的有心人，提供了非常实用的工具书，相信在不久的将来会有许多社会上的菁英份子，必定是受惠于此书而改变了观念，进而培养出系统思考的能力，甚至改变社会的结构，创造我们美好的大同世界。

——刘兆岩（台湾羽白国际管理顾问公司总经理） 系统思考是五项修炼中最重要的一项修炼，是学习型组织的基石。

今天，系统思考比以往任何时候都更重要，因为我们面对复杂局面的压力越来越大。

——彼得·圣吉，《第五项修炼》

<<系统思考实践篇>>

编辑推荐

“第五项修炼”中国践行录，超越“思维导图（脑图）”、“六顶思考帽”和“金字塔思维”的全新思维方法。

<<系统思考实践篇>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>