

<<乱乱脑>>

图书基本信息

书名：<<乱乱脑>>

13位ISBN编号：9787300114422

10位ISBN编号：7300114423

出版时间：2010.2

出版时间：湛庐文化策划 中国人民大学出版社

作者：[美] 盖瑞·马库斯（Gary Marcus）

页数：167

译者：陈进

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<乱乱脑>>

### 内容概要

我们是否具有“高贵的理性”和“无尽的能力”？

是否如“上帝的形象”一般完美？

来自纽约大学的心理学家盖瑞·马库斯认为，远非如此。

在这本浅显易懂的书中，马库斯表明了其实大脑并不是一个被优雅地设计出来的器官，而是一个克鲁奇（一个粗制滥造而且拙劣的奇特系统）。

他向我们揭示了一种看待人类大脑的全新方式——别把它当做是超级计算机，而要看成是一堆缠绕在一起的管道——这种视角，正好能够对某些人类天性中最为神秘的部分加以说明。

马库斯通过带领着读者对人类经验的主要领域——记忆、信念、决策、幸福——巡游一圈之后，展现了大脑无数的不足之处。

他解释了为何人们经常会反对自己的兴趣；为何金钱买不到幸福；为何领导者通常坚持错误的决定，以及为何像“被人们离弃的那些人也走了”这样简单的句子都会让我们迷惑不解。

作者还出人意料地提出了有效的方法来战胜我们内在的混乱，从而改善我们自身和我们的社会。他自始至终向我们表明，仅凭偶然且无目的的进化，如何从缺陷中产生卓越，从而造就了我们的大脑。

<<乱乱脑>>

作者简介

盖瑞·马库斯

他是纽约大学的青年才俊，年纪轻轻就已著述颇丰；

他是心理学与脑研究专家，目前是纽约大学心理学教授，纽约大学婴幼儿语言学习中心主任。

他稀奇古怪的理论总是彻底颠覆传统智慧，比如为什么大脑老出错？

小小的基因如何创造了人类复杂的思维？

他也很喜欢在各大媒体上写一些通俗易懂的作品，如《纽约时报》、《费城询问报》、《洛杉矶时报》等。

<<乱乱脑>>

书籍目录

- 第1章 乱乱脑初体验 为什么我的大脑会乱乱？
- 第2章 记忆 为什么我能清楚地记得十几年前小学同学的名字，却想不起昨天的早餐？
- 第3章 信念 为什么我会轻易相信广告，而不管我是否需要那个东西？
- 第4章 选择 为什么我会选错股票，选错专业，甚至连结婚对象也选错了？
- 第5章 语言 为什么我常常听不懂别人的话，别人也不明白我要说什么？
- 第6章 快乐 为什么我无法抗拒美食和美女，虽然我知道那是饮鸩止渴？
- 第7章 崩溃 为什么我会狂躁、会抑郁，难道大脑死机了？
- 第8章 真正的智慧 大脑并不是不可救药，我能为它做些什么？

## 章节摘录

“非匹配元件拼凑系统”（kluge）这个词的起源乃至拼法都是有争议的。

有人加了一个“d”拼为kludge，这种拼写的优点在于使这个词看起来更像它所表达的意思本身那样拙劣；缺点则是误导了这个单词的读音。

有人把这个词追溯到古老的苏格兰词cludgie，意思是“户外的厕所”。

但多数人认为，这个词起源于德语单词“Kluge”，即“聪明”的意思。

《黑客计算机术语词典》（The Hacker's Dictionary of Computer Jargon）将这一术语追溯至1935年——Kluge牌送纸机，一种机械印刷机的附属设备：Kluge牌送纸机的设计早于小巧廉价的电动机和控制电路。

它依靠一套极其复杂的，由凸轮、皮带和一个驱动轴构成的联动装置来对动力和整个系统进行同步操作。

由于故障频繁而且极难修理。

相对而言，这个设备并不可靠，但是，确实非常巧妙！

实际上，大家普遍的观点都认为这一术语最初得以推广乃是源于1962年2月的一篇名为《怎样设计“克鲁奇”》的文章。

计算机先锋人物杰克逊·格兰霍姆（Jackson Granholm）在这篇半开玩笑写就的文章中，把“克鲁奇”定义为“一整套由各不协调的组件构成的不匹配的集成品，令人沮丧”。

他进而指出，“‘克鲁奇’并不是为外行而构建的，专业人士能一眼认出它来。

而外行也许会欣然认可计算机本来就应该是一个非匹配元件拼凑的系统。

”工程学的天地里充斥着“克鲁奇”，例如，在20世纪60年代初期广泛应用于大多数汽车上的真空动力挡风玻璃雨刮。

和其他汽车上的多数小玩意儿一样，现代的挡风玻璃雨刮是由电力驱动的。

但回到从前，车用电压仅为6伏而非12伏，仅只够保障火花塞的运行，当然不可能为挡风玻璃雨刮这一类的“奢侈”物件提供动力。

于是，一些聪明的工程师装配了一套“克鲁奇”，不用电力而是通过引擎吸力来给挡风玻璃雨刮的发动机提供动力。

## 后记

《乱乱脑》是一本有趣的书，盖瑞·马库斯教授用最浅显的语言，从一个全新的角度向我们展示了人类大脑最为混乱不堪却也最具潜质的一面。

作者解释了诸如：为什么人们经常与自己的兴趣背道而驰；为什么金钱买不来幸福；为什么领导明知作出的是错误决定却仍然一意孤行等等我们日常生活中屡见不鲜的悖论。

本书最大的特点之一就是引用大量的实例。

一方面，理论和实证研究的有机结合，对于从事实证研究的学者是有价值的；另一方面，通过数以百计的例证，让没有任何心理学基础的读者也能轻松愉快地跟随作者一同步步深入地探求人类混乱大脑的各个方面。

不能不承认马库斯是善于把前沿理论以科普形式传播给大众的高手，严谨而不乏生动的行文让原本艰苦的翻译过程也变成了一个充满趣味的、对人类大脑的探奇之旅。

对于这样一本有意思的著作，我所希望做的是尽最大可能保证翻译的质量，并且，针对非心理学专业的读者大众，对书中涉及的专业术语进行了适当的加注。

考虑到作者所举的例证中有不少并不是中国的读者所熟悉的，我也对相关例证的背景资料尽可能地加以补充和说明，以期您的阅读兴趣不会为了要在中途查询术语和资料而被打断。

我相信，读者一定能从本书中体会阅读的乐趣，而本书的结尾尤其令人感到乐观和愉快——纵使人类拥有混乱的大脑，纵使人类的整个进化过程是偶然而无目的的，然而，我们仍然能够通过主观的努力，运用一些简单而可操作的手段，跨越人脑的局限，从缺陷中产生卓越。

最后，要感谢陈漪编辑和王玉坤编辑认真高效的工作，使得中国读者得以与这本亚马逊排行榜上的心理科普读物及早见面。

对于译本的疏漏之处，欢迎读者不吝批评指正。

## &lt;&lt;乱乱脑&gt;&gt;

## 媒体关注与评论

达尔文著述道，“进化是伴随着改变的传衍。

”任何对人类大脑起源的认识都必须考虑到两个方面。

在这部资料丰富、引人入胜的书中，盖瑞·马库斯以详尽的论据显示了人类大脑的设计包括了其在进化起源过程中同时受到的限制和折中的因素。

--史蒂芬·品克，《思维的要素》(TheStuffofThought)著者 没人能持续节食，人也没法解决对TRS-80(上世纪八十年代初期的一种微型机机--译者注)来说根本是小菜一碟的逻辑问题。

这下我们知道原因了：都是我们大脑的错。

《混乱的大脑》，正是为像你这样希望找一本在乘飞机时都能引人阅读的严谨的科普读物的人准备的。

找一本来，看看自己那美丽而杂乱的大脑吧。

--丹·希思(DanHeath)，《创意粘力学：为什么有的构想能成功，有的却不行？

》(MadetoStick：WhySomeIdeasSurviveandOthersDie)合著者 一张关于我们大脑过失的迷人清单，它表明虽然我们人的大脑不过就是一套应急配备的独立的“问题求解仪”，但多数时候，也已经够用了。

--丹尼尔·J·莱维汀(DanielJ.Levitin)，《这就是你的音乐头脑》(ThisisYourBrainonMusic)著者 盖瑞·马库斯擅长解释最复杂的科学问题。

不仅让人阅读时能够明白，更能让你在多年之后仍记得住他的理论。

阅读本书是一大乐事，读完之后仍能感到本书中的远见卓识和它带给人的愉悦感。

--乔纳森·海特，《象与骑象人》(TheHappinessHypothesis)著者

<<乱乱脑>>

编辑推荐

《乱乱脑》：《纽约时报》评出的最具启发性、突破性的书。

分心！

健忘！

拖沓！

放纵！

纠结！

我们的大脑怎么了？

我们该怎么办？

斯坦福行为研究中心知名心理学家帮你理清乱乱脑。

为什么有钱人不觉得幸福？

为什么我们常做出违背自己意志的行为？

为什么领导要坚持错误的决定？

为什么有人把钱花在一文不值的地方？

为什么我们会花大把时间看毫无益处的电视节目？

都是乱乱脑在惹祸！



版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>