第一图书网, tushu007.com

<<改变人生的快乐实验>>

图书基本信息

<<改变人生的快乐实验>>

内容概要

本主作者是著名的心理学家，对幸福和快乐有深入的研究。
快乐不仅是一种心理状态，同时也是一门科学。
关于快乐的研究实验告诉我们，快乐的人更加健康长寿、快乐的人更加惹人喜欢、快乐的人更容易升职加薪！
那么怎样才能够快乐呢？
让“ 快乐博士 ”来告诉我们！

作者简介

埃德•迪纳，国际上享有声誉的幸福学研究的创始者之一，美国伊利诺伊大学心理学系终身教授。
发表幸福学领域的研究论文多篇,其研究成果被广为引用，曾担任多个学术期刊的主编和学会主席。
被誉为“研究幸福的绝地大师”。

<<改变人生的快乐实验>>

书籍目录

第一部分　快乐，是一种财富　第1章　快乐，一种真正的财富　第2章　快乐有限量，追求请适度第二部分　快乐实验　第3章　快乐的健康实验　第4章　快乐的人际实验　第5章　快乐的职场实验第三部分　快乐因素　第六章　快乐pk金钱　　第七章　信仰与快乐　第八章　世界上哪里最快乐？
　第九章　天生的快乐有多重？
　　第十章　我们的水晶球：预测快乐第四部分　快乐，你也可以！
　第十一章　快乐AIM　第十二章　拥有快乐　第十三章　测测你的快乐后记

编辑推荐

朋友圈里维持多少人让你最快乐？
怎样找到一份高薪又快乐的工作？
什么样的婚姻能够让你更加快乐？
在现在经济快速发展的现代社会，快乐已经成为全球的共同主题！
在《改变人生的快乐实验》中，“快乐博士”罗列出经典有趣的快乐实验，向读者述说快乐的真相。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com