

图书基本信息

书名：<<说给我的孩子听：面对人生的9堂课>>

13位ISBN编号：9787300131146

10位ISBN编号：730013114X

出版时间：2011-1

出版时间：中国人民大学出版社

作者：林慈敏 主编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

前言：学校没有教的事，让我们说给孩子听现在，孩子们升学、就业的压力很大，许多家长虽然于心不忍，但还是得让孩子面对激烈的学习竞争。

“不能输在起跑线上”，我们常这样叮嘱孩子，但看到孩子拖着疲惫的步伐赶赴学校、补习班，看到孩子眼神不再有热情和渴望，对自己失去信心，我们还能说服自己，这一切都是为他们好吗？

记得有个朋友曾聊起他的两个儿子。

他的大儿子功课很好，从进小学到毕业，都是第一名；小儿子调皮好动，成绩总是倒数几名。

他和他太太觉得，上天已经给了他们一个优秀的儿子，如果要求两个孩子一样好，那就太贪心了。

既然小儿子不是读书的料，那他快乐就好，于是让他自由参加活动、发展兴趣，从不逼他读书。

上高中后，有一天，小儿子的班主任打电话给他：“你儿子的智力测验分数全班最高，成绩却很不好，我教书20多年，从没见过这种情况。

”热心的班主任鼓励他小儿子读书，从此，小儿子的成绩开始进步，后来考上了医学院，成为了一名成功的医生。

这段往事让我感触很深，我想我们做父母的有必要重新思考，什么样的教育对孩子最有益？

哪些人生建议能真的帮助他们成长？

其实，教育最初的目的是帮助一个人了解自己、发展自己，并能快乐、充实地生活。

读书考试之外，还有好多我们必须天天面对的事，比如，金钱、时间、如何沟通与表达、未来的志向、身心健康等。

这些事，在教科书里找不到，考试也不会考，却与人生幸福息息相关，需要我们说给孩子听！

这些事，就编写在《说给我的孩子听——面对人生的9堂课》里，这是您给孩子最好的礼物！

每个主题都包含多则小故事，在孩子探索的过程中，您的陪伴将给他们信心，您的分享能减少他们的摸索。

我们多么希望在我们年轻时，也有这样一套书来减少我们人生路上的彷徨与不安。

早知道，早幸福，总有一天，孩子也跟我们一样要面对真实的世界，相信有了这9堂课，他们对未来会更有信心！

## 内容概要

《说给我的孩子听：面对人生的9堂课 1、2堂课》 第1堂课 滴答滴答，时间的故事 善用时间，人生才能过得充实，愉快、虚度光阴，你渐渐就会觉得生活空洞，乏味，分分秒秒都是生命的片段，让我们跟时间成为好朋友吧！

第2堂课 做财富的主人 要想口袋里随时有钱，就要懂得管理它，只有善用钱的人，才能过上物质充裕，精神充实的生活。

《说给我的孩子听：面对人生的9堂课 3、4堂课》 第3堂课 有健康才有希望 如果你希望自己长得高、身体健壮、身材健美、那你就要好好爱惜自己的身体，不要等到生病了，才体会到健康的重要。

第4堂课 珍惜生命，拥抱生活 在这个世界里，每个人都不一样，这使生命更加丰富动人。只有了解生命，我们才懂得欣赏自己，欣赏别人。

本丛书还有《说给我的孩子听：面对人生的9堂课 5、6堂课》、《说给我的孩子听：面对人生的9堂课 7、8、9堂课》。

## 作者简介

林慈敏，临床心理学博士。

持加州心理学家执照。

现任正道福音神学院（前美国台福神学院）辅导学助理教授，美国心理协会会员。

研究兴趣：忧郁焦虑、压力管理、情感问题、人际冲突、个人成长、留学生/移民/第二代（ABC）文化认同、适应、家庭代沟。

广泛提供青少年、个人、婚姻、家庭、婚前辅导、婚姻测试、心理治疗与咨询服务。

## 书籍目录

《说给我的孩子听：面对人生的9堂课 1、2堂课》 第1堂课 滴答滴答，时间的故事 姑姑的放纵改变了我：必须做的事先做 忙碌的王子：自己的时间自己做主 当快快遇上慢慢：时间观念的取长补短 迟到20分钟的代价：把守时看得像生命一样重要 忙得团团转的吴国勇：别把时间挤坏了 分享偶像的故事：何灵 音乐会小礼服：重要的事优先完成 抽屉里的公主娃娃：感受改变了时间的长度 成功人士开讲：林清玄 不肯长大的乐乐：珍藏童年的美好，展望未来的幸福 不看电视，我该做什么：让我们成为时间的主人 用功学习也会有错吗：暂时停下来欣赏生活 爱显摆的王大明：规划作息，从容生活 分享偶像的故事：马修&#8226;麦康纳。

比一比谁的娃娃脸做得快：专心致志胜过一心多用 刘伯伯为什么不吃饭就走了：争取时间，信守承诺 完美也有副作用：完成和完美一样重要 包饺子部队：重视效率，做事又快又好 又睡过头了：赖床让时间蒸发了 成功人士开讲：侯文咏 第2堂课 做财富的主人 潇洒的姐姐惹祸了：认清塑料货币的消费陷阱 我的钱怎么不见了：记录收支，钱就不会无故失踪 超炫变形金刚的代价：钱不是说来就来的 分享偶像的故事：成龙、言承旭、蔡依林、裴勇俊、金素妍 鸟儿改变了我：心中有爱的人最富有 分享偶像的故事：刘翔 小叶的赌注：不劳而获的想法很害人 稀有的蝴蝶标本：再多的钱也买不到友情 为什么零花钱不够用：不必要的花费要节制 时间是财富的好朋友：要想富，就要有恒心和毅力 欠钱风波：有借不还，再借就难 成功人士开讲：富爸爸 没钱也能出国留学：有志气终能心想事成 一分钱也能游加勒比海吗：积累点滴可以汇成江河 一个人走夜路好可怕：有钱不是万能，没钱却万万不能 ……《说给我的孩子听：面对人生的9堂课 3、4堂课》 第3堂课 有健康才有希望 五桑花少女就餐团：一日三餐是健康的基础 蜜饯党解散了：零食不能取代正餐 好成绩的小帅哥哪里去了：吃夜宵会妨碍睡眠 不想当唯一的丑小鸭：对于青春痘，心态很重要 明美变脸记：别让青春留下伤痕 分享偶像的故事：周杰伦、赵薇、周星驰、杨紫琼、“羽泉”组合 身陷黄色罗网的小峰：改正过度手淫的习惯 明晖的饭颤色好丰富：吃得健康就不必进补 成功人士开讲：庄雅惠 我不要变成机器人：给身体休息的时间 别再当懒骨头了：保持良好的姿势，预防脊柱侧弯 哎哟，扭到囊了：搬运重物有诀窍 鼾嗯不出来的烦恼：养成定期排便的习惯 有慷无险的攀岩比赛：挑战体能也应注意安全 芽芽看牙记：口腔保健是每天要做的事 成功人士开讲：陈家恩 和小叔逛超市：破解食物色香味的迷思 冒牌家庭医生：药不能随便吃 姐姐相亲记：让坏习惯远离我们 分享偶像的故事：张学友、钟镇涛 第4堂课 珍惜生命，拥抱生活 天空为什么离我比较远：挥别阴霾，活着就有希望 长短脚的天空：身体缺陷无损生命的光芒 衔画笔挥洒生命光彩：转个弯，天空更开阔 爸爸不要的孩子：每个生命都需要关爱 我就是坏学生：没有错误的生命，只有被错待的生命 分享偶像的故事：刘亦菲、孙俪、徐若瑄 老师生宝宝了：欢喜迎接新生命 分享偶像的故事：姚明、韩寒 再见了，小凤凰：生命不能重来一次 天空中最亮的那颗星：记取相遇时美好的回忆 一场球赛：把握“上场”机会，活出精彩人生 两片树叶：曲终人散，温暖告别 三枝画笔：带着梦想和祝福，向世界道别 心灵黑洞，志强的迷惑：每个人心中都有个外人进不去的地方 原来我不是亲生的：接受生命出的谜题 ……《说给我的孩子听：面对人生的9堂课 5、6堂课》 《说给我的孩子听：面对人生的9堂课 7、8、9堂课》



媒体关注与评论

现在很多家长把教育搞复杂了，越累的妈妈越不是好妈妈。

教育之所以出问题是因为重智轻德，一个孩子只有会做人、有德行，知道不伤害、不妨害别人，他才有可能努力学习、有责任心。

——著名教育专家、中国家长教育研究所副所长 郑委孩子跟我们一样要面对真实的世界，有些事我们和孩子一样没有经历，也就无经验可谈，借鉴他人的经验和教训，可以补充我们养育孩子的能量。

——北京市教委中小学心理健康教育指导委员会委员、北京市教育心理学研究会理事 陈纪英朋友极力推荐我看这套书，我当时看的是台版。

我和我女儿都很喜欢这套书，女儿说，书里的故事就像发生在她的身边，她才知道，原来并不是只有她有这些困惑，原来有些问题不必藏在心里，而有更好的解决方法。

——妈妈和女儿的心声

编辑推荐

《说给我的孩子听:面对人生的9堂课(彩色手绘插图)(套装共4册)》：现在，孩子们升学、就业的压力很大，许多家长虽然于心不忍，但还是得让孩子面对激烈的学习竞争。“不能输在起跑线上”，我们常这样叮嘱孩子，但看到孩子拖着疲累的步伐赶赴学校、补习班，看到孩子眼神不再有热情和渴望，对自己失去信心，我们还能说服自己，这一切都是为他们好吗？其实，教育最初的目的是帮助一个人了解自己、发展自己，并能快乐、充实地生活。读书考试之外，还有好多我们必须天天面对的事，比如，金钱、时间、如何沟通与表达、未来的志向、身心健康等。这些事，在教科书里找不到，考试也不会考，却与人生幸福息息相关，需要我们说给孩子听！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>