第一图书网, tushu007.com

# <<实用礼仪教程>>

## 图书基本信息

书名：<<实用礼仪教程>>

13位ISBN编号：9787300139128

10位ISBN编号：7300139124

出版时间：2011-12

出版时间：中国人民大学出版社

作者：李嘉珊　主编

页数：250

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

## 内容概要

本书内容简介：我国素有礼仪之邦的美誉。
尚礼之风流传百世，对于提高人的素养，促进社会的和谐、文明与繁荣，起到了重要的作用。
礼仪是一种功能奇特的溶剂，在各种人际之间，化解可能化解的矛盾，协调可能协调的关系，使人心得以凝聚，使人品得以升华。
我并不认为它是无所不能的，但它是人人都需要的，是社会生活各个领域中无处不在的。
礼仪与文明同在，美与善相辅相成。
古人说：“ 美与善同意 ”，这是寓意很深的教育思想。
培养有理想、有道德、有文化、有纪律的“ 四有 ”新人，立意要高，起点要实，这两者之间是有辩证关系的。
从礼仪教育人手引导学生学会做人，在社会生活中准确地定向定位，进而逐步树立正确的人生观，思路是正确的，是符合教育规律的。

# <<实用礼仪教程>>

## 书籍目录

第1章 绪论
第2章 个人礼仪
　第1节 仪容礼仪
　第2节 仪表礼仪
　第3节 仪态礼仪
　第4节 语言艺术
　第5节 风度
第3章 日常交往礼仪
　第1节 介绍礼仪
　第2节 会面礼仪
　第3节 称谓礼仪
　第4节 使用公共设施礼仪
第4章 社会交际礼仪
　第1节 拜访与聚会礼仪
　第2节 舞会与晚会礼仪
　第3节 宴请礼仪
　第4节 馈赠礼仪
第5章 学校礼仪
　第1节 学校礼仪的基本要求
　第2节 校内人际交往礼仪
　第3节 课堂及仪式礼仪
　第4节 参加文体活动礼仪
　第5节 恋爱礼仪
第6章 求职就业礼仪
　第1节 面试前的准备
　第2节 求职形象设计
　第3节 求职言行规范
　第4节 求职面试的基本方法与技巧
　第5节 就业礼仪须知
第7章 职场沟通礼仪
　第1节 办公室礼仪
　第2节 电话礼仪
　第3节 电子通讯礼仪
第8章 商务礼仪
　第1节 商务社交礼仪
　第2节 商务会议与商务洽谈礼仪
　第3节 商务应酬礼仪
　第4节 各国商务礼仪
第9章 国际礼宾与外交礼仪
　第1节 迎送、会见与会谈
　第2节 几种常见的仪式
　第3节 礼宾次序与国旗悬挂
附录生活中的礼仪习俗常识
　第1节 中国主要节 日
　第2节 西方国家主要节 日

第3节 宗教礼仪常识
第4节 生活礼仪常识
参考书目

## 章节摘录

版权页：插图：下面我们以灰色为例来介绍服饰的搭配。
灰色作为一种成熟的中性色，标志着稳重和可靠。
年长者穿灰色的衣服会显出独特的优雅，年轻人穿灰色衣服，是为了增加自己的成熟感，增加可信度。
灰色，只要颜色对路、搭配得当，一定能挖掘出潜在的十二分魅力。
最适合穿灰色的人的特点是肤色发暗、发色较黑，眼睛又黑又亮。
此类人适合穿着黑、白、灰以及其他色彩纯正的服饰，在整体色彩搭配上讲究对比度和衬托，于反差中凸显不同凡响的效果。
深灰色上衣配浅灰色衬衣，冷静中透着坚毅，是职业女性的首选。
中度的灰色西装可以用亮色丝巾或皮包点缀，文雅清新；也可以在银装素裹中加入一点点玫瑰色或红色，端庄中不失热情，女性的文秀与端丽之气会扑面而来。
黄头发、肤色白里透黄、目光沉稳的人，可以选择偏暖的深灰色，或上身穿适合自己的色彩，下身配一条灰色长裤或裙子来配合时尚的脚步。
如果是个头高高大大、头发偏黄、脸色白得较为细腻、红润的人，服装应以亮灰色为基调，无论怎样搭配都可以展现出无限的典雅风韵。
如果是肤色白里泛青、发色黑而偏瘦的人，则服装应以柔软色调为主。
衬托性强、亚光质感的中度色调灰是其理想的选择，再配上同色系或相邻色系的颜色形成浓淡搭配，与脸部肤包相映生辉，可收到最佳效果。
鞋、包也应是冷色中偏浅的颜色，尽量避免用黑色或其他过深颜色。
着灰色系的服装，项链、耳环之类饰物不宜配黄金质地，以银质、白金首饰为佳。
着灰色服装要多准备一些小饰物，如丝巾、胸针、浅色系的包、鞋等。
服装款式选择上应多一些变化，如领口、袖口、口袋等，以新颖的搭配点缀出灰色服装的效果。
3.服饰的色彩要与个人的性格、爱好、职业相配合在生活中，有些人所喜欢的颜色不一定符合他的个性，有些人所喜欢的颜色不一定适合于他的职业、身份，有些人所喜欢的颜色也不一定适合于他的皮肤等。
因此，服饰的颜色选配要灵活运用，要考虑到各种因素，力求达到最好的效果。
曾经有一位女推销员在美国北部工作，一直都穿深色套装，提着一个男性化的公文包。
不久她调到阳光普照的南加州，仍然以同样的装束去推销商品，结果成绩不够理想。
后来她改穿色彩较淡的套装和洋装，并换了一个女性化的皮包，使自己有亲切感。
着装的这一变化，使她的业绩提高了25%。
所以着装在讲求端庄、稳重的同时，也要考虑个性和职业特色等因素。
4.特殊场合和特殊目的的服饰颜色选配如果是应试、应聘时，着装要选用淡雅、沉稳的颜色，如黑色、深蓝色、深灰色等，表现出庄重、整洁和规矩的样子，能使人产生成熟、干练、稳重、利落的印象。
如果是约会、做客、赴宴等，要根据时间安排（如白天、夜间、晴天、雨天、下雪天等）的不同进行服饰颜色的选配。
套装配色，最有利的也是最保守的是“米色套装配蓝色衬衫”、“蓝色套装配浅蓝色衬衫”、“浅灰色套装配深蓝色衬衫”。

## 编辑推荐

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com