

<<爱他.就要鼓励他-培养孩子100招>>

图书基本信息

书名：<<爱他.就要鼓励他-培养孩子100招>>

13位ISBN编号：9787300139531

10位ISBN编号：7300139531

出版时间：2012-5

出版时间：中国人民大学出版社

作者：江惜美

页数：239

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<爱他.就要鼓励他-培养孩子100>>

前言

对父母有实效的绝招 这本书的问世，实在是个巧妙的缘分。

当台视文化公司约稿，希望我们能针对“怎样鼓励孩子”这样一个主题提供切实可行的点子时，我就想起了江教授。

她是一个有小学实际教学经验的老师，也曾在初中、高中任教，深深了解孩子们的需要；同时，她自己从一个师专生，到读完大学本科、硕士班，最终获得文学博士学位的学位，这一段历程，也正是时下青少年学习的最好榜样。

这本书就是在这样的一个背景与需求下产生的。

全书共分12章，分别就“亲子关系”、“课业学习”和“解决难题”三方面提出具体有效的方法，供家长们参考。

正如作者在序里所说的：“其实孩子真的可以懂我们的心，只要我们善加诱导。

”如果我们细心的话，可以发现江教授给我们提供了了解孩子、培养孩子主动学习的兴趣，以及扮演好父母角色的方法，这些都是我们最迫切需要的“绝招”！

江教授提供的方法有很多是经过验证而有实效的，这是因为她一直在教育岗位上工作，接触过不同年龄的大小朋友，了解他们的心声，所以懂得怎样诱导才是有效的。

如果我们能把这本书的技巧融会贯通，相信一定能得心应手，教育好我们的子女。

江教授重视幼儿教育，对幼儿教育工作的推展不遗余力，所以我们因此结缘，成为好朋友。

我认为这样一个从小朋友到大朋友都喜欢的人，能将她和孩子相处的心得贡献出来，是件美好的事。

我乐意将这本书推荐给所有的家长，祝福大家都能和孩子们分享成长的喜悦！

台北市立教育大学附设实验小学校长 虚美贵

<<爱他.就要鼓励他-培养孩子100>>

内容概要

没有教不好的孩子，只有不会教的家长！

本书融会了江惜美教授三十多年来的教育和生活经验，针对父母们在教育孩子过程中产生的种种疑问，从亲子关系、课业学习和身心成长等方面寻找问题的症结，并给家长支出“绝招”，帮家长答疑解惑。

如果家长能够在本书的指导下，将这些“招数”灵活运用，融会贯通，一定会开始真正地了解孩子，懂得孩子的心理，更会发现孩子的表现令您刮目相看！

<<爱他.就要鼓励他-培养孩子100>>

作者简介

江惜美，东吴大学文学博士，现任铭传大学应用中文系教授、台北教育大学兼职教授。曾任教于金华小学、中正高中及台湾师范学院。

在近三十年的教育生涯中，江老师始终坚持了解学生和鼓励学生是教育的关键。

不管在中学还是大学，她都取得了突出的成绩，并广受学生的欢迎，还多次作为教学代表到美国、加拿大、澳大利亚等国进行巡回讲座。

<<爱他.就要鼓励他-培养孩子100>>

书籍目录

CHAPTER 1 建立良好的亲子关系

- 第1招 常常和孩子沟通意见
- 第2招 开辟纾解情绪的通道
- 第3招 培养孩子的自主性
- 第4招 耐心倾听他的心声
- 第5招 换个角度接纳他
- 第6招 重视抱怨的意义
- 第7招 制止无理的要求
- 第8招 和他谈条件
- 第9招 爱他, 就要告诉他
- 第10招 分享他的快乐

CHAPTER 2 做孩子的良师益友

- 第11招 降低说话的声调
- 第12招 借助有力人士的话
- 第13招 告诉他你的经验
- 第14招 冷静处理孩子的顽皮
- 第15招 以正确的方法教育他
- 第16招 让他决定做什么
- 第17招 讲一个小故事
- 第18招 告诉他你的忧虑
- 第19招 及时纠正过失
- 第20招 提出具体的改进方法

CHAPTER 3 怎样让孩子自动自发

- 第21招 激发潜在能力
- 第22招 适时的鼓励胜于一切
- 第23招 善用心理战术
- 第24招 游戏带来乐趣
- 第25招 激励鼓起信心
- 第26招 引发好奇心
- 第27招 培养孩子的阅读兴趣
- 第28招 制订计划表
- 第29招 告诉他读书的方法
- 第30招 跨出成功的第一步

CHAPTER 4 怎样诱导孩子学习的兴趣

- 第31招 激发竞争的意愿
- 第32招 欣赏他的创意
- 第33招 不说瞧不起他的话
- 第34招 告诉他克服困难的方法
- 第35招 做最好的准备
- 第36招 不要吝于夸奖
- 第37招 溺爱不是好法子
- 第38招 改变生活方式

CHAPTER 5 怎样促进孩子学业进步

- 第39招 以定量代替定时学习
- 第40招 力行预习、练习、复习三步曲

<<爱他.就要鼓励他-培养孩子100>>

- 第41招 教他静下心来
- 第42招 以问答方式测验成果
- 第43招 随时随地可以读书
- 第44招 读写配合
- 第45招 消除心中忧虑
- 第46招 记取失败的教训
- CHAPTER 6 预防学习厌倦的有效方法
- 第47招 用短程目标鼓舞他
- 第48招 让他产生期待感
- 第49招 把读书当成乐趣
- 第50招 迎向挑战
- 第51招 善用零碎的时间
- 第52招 告诉他这是唯一的机会
- 第53招 调整学习的科目
- 第54招 暂时休息一下
- CHAPTER 7 帮助孩子克服困难
- 第55招 随身携带心爱物
- 第56招 给他一个意外惊喜
- 第57招 不会太迟
- 第58招 调整身心状况
- 第59招 适度地发泄
- 第60招 没有想象中的可怕
- 第61招 教孩子平静下来
- 第62招 培养幽默感
- 第63招 用具体事例来肯定他
- 第64招 先做有把握的事
- CHAPTER 8 扮演好父母的角色
- 第65招 善用沉默的力量
- 第66招 不要轻易屈服
- 第67招 把孩子叫到面前来
- 第68招 面对面谈话
- 第69招 给孩子思考的空间
- 第70招 识破孩子的伪装
- 第71招 给他心理暗示
- 第72招 正确地处理情绪
- 第73招 终生学习
- CHAPTER 9 怎样帮助孩子作决定
- 第74招 提供不同的选择
- 第75招 尽力就好
- 第76招 冷静地分析
- 第77招 由他作决定
- 第78招 面对问题
- 第79招 告诉他这是唯一选择
- 第80招 扩展视野
- 第81招 回想过去的决定
- 第82招 运用技巧引导
- CHAPTER 10 怎样培养孩子的勇气

<<爱他.就要鼓励他-培养孩子100>>

- 第83招 培养自信心
- 第84招 字体反映个性
- 第85招 培养健康的身心
- 第86招 避免二次伤害
- 第87招 朋友具有影响力
- 第88招 要求他有好表现
- 第89招 肯定他的优点
- 第90招 从不同的角度解释
- 第91招 缔造佳绩

CHAPTER 11 怎样建立孩子的信心

- 第92招 目标不要太高
- 第93招 逆向思考
- 第94招 强化优点
- 第95招 突破环境的限制
- 第96招 有冒险的精神
- 第97招 不讳言自己的缺点
- 第98招 作良性的比较
- 第99招 再三肯定

CHAPTER 12 怎样培养孩子的创造力

- 第100招 让孩子多做家务
- 第101招 理解能力的培养
- 第102招 记忆能力的培养
- 第103招 判断能力的培养
- 第104招 变通能力的培养
- 第105招 让孩子多才多艺
- 第106招 让孩子善解人意
- 第107招 让孩子独当一面

<<爱他.就要鼓励他-培养孩子100>>

章节摘录

版权页：插图：常常和孩子沟通意见 你有多久没和孩子聊天了？

是不是忙着赚钱，一天难得和孩子说上两句话？

你是不是还有那种观念——孩子懂什么，不必跟他说太多？

人们因为不了解，所以会有许多误解。

孩子的世界和大人有显著不同——他们非常需要安全感。

面对空荡荡的家，他们会害怕；没有人了解他们，他们会难过；如果加上爸爸妈妈都不能听他们说说心里话，那么他们就只好走出家门，到外面寻求同伴的安慰了。

真的到那么一天，当父母和孩子之间的疏离感已经形成，想要孩子再相信父母，就必须要花更多的心力才办得到。

所以，做父母的人要记得——经常和孩子沟通意见。

只有全盘了解他在做什么、想什么，才能获得他的信赖与尊敬。

万一有误解产生，也应该在事后寻求补救，及时化解仇视，这样才是正确的做法。

沟通的方法 倾听孩子的心声，是沟通的第一步。

每天。

当孩子踏人家门。

向你倾诉他在学校的种种，这时候，父母最好放下手边的事，耐心地听他把话说完。

你可以身体略向前倾，两眼注视着他。

他说的话如果是对的，就点头表示赞同：如果你觉得他的想法不对。

你可以表示怀疑，等到他话说完了。

再提出你的看法。

倾听之后，你可以带领他坐下来，让他先静一静。

这时，先来一杯果汁、一些饼干或是点心，接着再和他谈话，会让他较能接受。

原因是：累了一天的他，需要温情的对待，然后他需要你与他分享快乐，或为他提供解决问题的方法。

对你提出的建议，他也许一时之间无法认同，你无须着急，必须允许他有思考的空间，再由他决定要怎么做。

毕竟你已经与他沟通意见了。

就等他面对问题、解决问题吧！

开辟纾解情绪的通道 制止孩子任性，有时需要威胁利诱。

如果无法奏效，又怕他反抗，这时就必须另辟纾解情绪的通道，好让他把不满的情绪彻底排除。

心理学家告诉我们：当孩子的欲求得不到满足时，会转变成攻击态度，故意去做家长所禁止的事。

为了让他不误人歧途，家长可为喜欢弹琴的孩子准备一部琴，为爱画画的孩子在墙上贴上大白纸，或为喜欢运动的孩子准备篮球，使他在气愤时有正当的宣泄通道，这样他就不会对你生气了。

大人在情绪不好时，喜欢聊天、吃东西，小孩子也像大人一样，要有纾解的通道。

所以不妨在家里钉上一个面板，让他做飞镖练习，那么当他射中红心的那一刻，气也消了大半了。

转移目标的妙用 别让孩子把你当生气的目标，否则将会养成他颐指气使的坏习惯。

你可以让他将怒气发泄在物上，而不是“人”上。

因为人会有情绪，而物却没有，所以无论他如何对物生气，物也不会有任何反应，这样反倒会让他冷静下来。

一个懂得转移目标的人，不会被别人打败。

那是因为——一旦看不顺眼哪个人，很容易心生报复，但报复别人的心理是一种病态；这时，如果让他把目标转移到物的身上，他的情绪便可以得到纾解，又没有后遗症，唯一的缺陷，可能是要损失一点儿金钱了！

如果让他将情绪发泄在物上，又要避免有金钱的损失，那就要事先准备一些有益身心的活动，在他心情郁闷的时候，可以有纾解的通道，这么一来，他就不会随意地对你发脾气了。

<<爱他.就要鼓励他-培养孩子100>>

编辑推荐

江惜美教授三十年教育和生活的结晶，首部专注于鼓励和培养孩子的亲子作品。

《爱他,就要鼓励他:培养孩子100招》化繁为简，从亲子关系、课业学习和身心成长三方面分解家庭教育，真正从教育实践中总结出培养孩子的“107个绝招”。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>