

<<不做衰神>>

图书基本信息

书名：<<不做衰神>>

13位ISBN编号：9787300144405

10位ISBN编号：7300144403

出版时间：2011-10

出版时间：中国人民大学出版社

作者：加藤谛三

页数：160

译者：袁光

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<不做衰神>>

### 内容概要

为什么有些人可以顺利地进行工作，而有些人却在人际关系和其他方面问题却层出不穷？即使看似头脑聪明、处事机敏的人也未必不会上当受骗，这本书告诉我们，聪明的人也不一定能成功！

如果把语言能力高超、熟知电脑操作、体力充沛等条件都说成有能力的话，那么能力强的人也不一定会成功，而且，即使能力强又有幸运女神的眷顾也还是避免不了失败的命运。

一个人能够在这个现实社会中获得幸福，能够在工作中受人爱戴，并非只有所谓的能力才是重要因素，那么，还需要什么呢？

这也许是最重要的！

## <<不做衰神>>

### 作者简介

加藤谛三

著名社会学者与作家。

1938年出生于日本东京都。

东京大学的教养系教养专业-社会研究专业硕士。

现早稻田大学客座教授。

出任哈佛大学研究所的准研究员与日本精神卫生学会理事。

主要作品有《美洲印第安人的智慧》、《自信》、《不要自厌》、《你累了吗？》《剽悍的人》《接受命运的方式》《温柔的人》《做个真正自信的人：现代人透视自我的宝典》《不服输的心理学》、《自觉心理学》《“温柔”与“冷漠”的心理》《自我定位心理学》《让你“不高兴”的心理》《安抚不安的方法》《笑面人》等等

## <<不做衰神>>

### 书籍目录

#### 第1章 衰神1：没出息的人——自信的同时随机应变

今天的不幸源于昨天的不自信 夸耀“自己多么坚强”的人是心中有伤的人 不能只从工作与学习中找寻人生的价值

小心陷入为努力而努力的危险 不要压抑“幼稚的欲”工作中毒就像酒精中毒都是一个道理

#### 第2章 衰神2：天真不成熟的人——放大成功，不做牺牲品

倒霉的不光你一个 #自我放大失败的人 爱旷工的人才能长长久久地上班 越怕被贴上“无能”标签的人越无能

#### 第3章 衰神3：心理不健康的人——停止无意义的竞争

不自爱的人会工作中毒 “就我一个人吃亏”的错觉 把自己的幸福建立在别人的痛苦之上的人最可怜

没有自知之明的人不会幸福

#### 第4章 衰神4：自厌自弃的人——为自己而奋斗

自厌的人发现不了自己的优点 完美主义者大都是不自信的

家长的劣等感会遗传给孩子 拘谨是在生别人的气 #想被人喜欢的念头会让你永无宁日

#### 第5章 衰神5：容易上当的人——不要幻想好运

容易上奸商当的人

喜欢给人平添烦恼的人 是什么蚕食了妄想者的心 让优秀的上班族堕落的根源 只有“成年人”才能过“平淡的日子”

#### 第6章 衰神6：深度自恋的人——关注并感激他人的付出

为什么有人爱吹嘘他和名人有交集 自恋者没有工作能力 只和赞美你的人在一起是危险的 #越自恋的人越容易被人利用

#### 第7章 衰神大逆转——不靠能力靠修为

没有自我的人才渴望被大家所喜欢 #也有不为自己缺点而苦恼的人 #越在乎别人看法的人越会做出离谱的事 #自恋者爱的是“镜中的自己” #宠辱皆惊的人生是危险的

## &lt;&lt;不做衰神&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页： 人的一生起起落落，有走运的时候就有倒霉的时候。

运气不好也不要乱了阵脚。

反正，当幸运之神不再向你微笑时，你也就只能认命了。

噩运最能考验人。

运气其实是个可怕的东西，它可以无视你的才干与努力，让你接二连三地遭受失败的打击。

更要命的是，此时的你还得眼睁睁地看着身边那些幸运儿们春风得意的样子，这种落差会把你刺激得痛不欲生。

卡伦霍妮说，当你为眼前的困苦愤愤不平时，你的痛苦就会扩大10倍，甚至20倍。

要是大家都不走运也就算了，可别人过得都很幸福，倒霉的就你一个。

这种痛苦的确让人难以忍受。

一样是炒股，有人陡然而富，你却赔了个精光。

别人买的地皮地价一年翻两番，你买的却直线下跌。

你本想给那些不喜欢的人点儿颜色看看，可他们却像交了狗屎运一样，一个个出人头地混得有模有样的，而努力工作的你却被排挤得靠边站。

他们的公司好运连连，效益可观，你的公司却每况愈下，陷入无力回天的窘境。

职场中发生的不幸事件，多是那些人在走投无路的情况下发生的。

某大型银行的海外分行出现了巨大的亏空。

经调查，原来是行内的小头目为了弥补损失而采取了一系列不当的补救措施，致使损失变得更加严重了。

做投机买卖和赌马的人也是出于这种心理才输得一无所有。

这些人都在努力地搜集情报，学习相关知识，为了赚钱而拼命，可到头来却意外地赔了钱。

于是，他们慌慌张张地想把赔掉的钱尽快捞回来。

然后，他们开始相信那些准确度大不如前的情报和预测，试图放手一搏。

结果，他们的亏损就像滚雪球一样越滚越大。

不过，万事皆有运势。

即使你弄清了情报的真假，努力地学过了相关知识，还是会出现意外的结局。

运气和过去的事一样，都是你无法改变的事实。

当你意识到“最近我挺倒霉”的时候，就心平气和地面对噩运带来的不幸吧。

你千万别指望这时能挽回局面，因为你越慌手慌脚地挣扎就越会陷入痛苦的泥潭。

你迟早会转运的。

因此时来运转后再行动也不迟。

在你发出“那次可真是我人生的转折，我为此真的忍了好久、等了好久”的感慨之前，请一直忍耐下去。

那段苦苦等待噩运烟消云散的日子才是你人生的基石。

所以，请默默地忍耐到不幸的遭遇变成你人生谈资的那一天。

不幸时，你也要对未来充满信心。

这时对未来的憧憬与期待能给处于低谷中的你加油打气。

如果上文的那个小头目能从容不迫地面对问题，而不是去填补那个亏空，那么故事的结局又会怎样呢？

至少他肯定不会被公司解雇，甚至还可能从此平步青云，被提拔成领导甚至升级成行长。

他在那时可以对下属这样说：“职业生涯中会发生许多事，我也有过被欧洲分行出现的问题卷入麻烦的遭遇。

不过，一时的不幸算不了什么。

我希望大家可以借助挫折考验自己，锻炼自己，振作起来积极地面对问题。

”他也可以在事后，在和同事喝酒时得意洋洋地吹嘘：“那家欧洲分行出现的汇兑亏空可真算得上是

## <<不做衰神>>

我人生的分水岭了。

连我都觉得自己当时真够能沉住气的了。

”历史的教训告诉我们，人没法左右运气的好坏。

当噩运临头，无论你做什么都做不好时，请不要就此否定你的人生，毕竟你的人生也不是一直都不顺的。

重要的是，你得正确地认识到“我现在是挺倒霉的”，不顺也只是一时而已。

而且，你还得清醒地认识到“我的不顺顶多就是工作上的不顺罢了”。

## &lt;&lt;不做衰神&gt;&gt;

## 后记

首先，我要向已经成家立业的“80后”推荐这本书。

在各位朋友决定要一个宝宝之前，请抽出点时间翻阅一下本书。

这本书虽然名叫《不做衰神》，但是作者却不惜笔墨地向大家阐述了亲子关系以及父母对孩子成长的影响。

作者的观点既犀利，又十分有见地。

比如他认为，“父母的劣等感会遗传给孩子”，“父母的无视和冷漠会把孩子培养成‘好好先生’”，“不成熟的父母会养育出自卑抑郁的孩子”。

人们都说父母是孩子的第一任老师。

这位老师的责任十分重大，如果他的品性不够成熟，就会刺激到孩子稚嫩的心灵。

据我所知，孩子的感知力是相当脆弱和敏感的，他们听不了太刺激的话，也承受不住父母过分的态度

。父母的任性拒绝、肆意苛责、无意识灌输，势必会给孩子造成种种不良影响。

因此，作为新生代为人父母的“80后”很有必要把作者的思想辩证地接受过来，在自我反省中担负起教育下一代的重任。

其次，这本书也值得为工作忙得心力交瘁的人阅读。

读者可以按照作者指出的标准判断一下自己是不是有潜在的心理疾病，是不是有心理不健康的倾向。

然后，可以按照作者推荐的方法改变自己。

比如说，你有没有自恋的倾向，是不是听不得不同的声音。

你在人际交往中有没有不顺利，是不是感到被人孤立。

希望读者可以从这本书中找到解决自身问题的方法。

## <<不做衰神>>

### 编辑推荐

《不做衰神:成功扭转六大失败心理》作者却不惜笔墨地向大家阐述了亲子关系以及父母对孩子成长的影响。

作者的观点既犀利，又十分有见地。

比如他认为，“父母的劣等感会遗传给孩子”，“父母的无视和冷漠会把孩子培养成‘好好先生’”，“不成熟的父母会养育出自卑抑郁的孩子”。



<<不做衰神>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>