

<<大学学习生涯指导>>

图书基本信息

书名：<<大学学习生涯指导>>

13位ISBN编号：9787300144733

10位ISBN编号：730014473X

出版时间：2011-9

出版时间：中国人民大学出版社

作者：马龙海 等

页数：271

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<大学学习生涯指导>>

### 内容概要

本教材以大学新生为阅读主体，重点指导学生如何从高中教育过渡到高等教育，全面讲述了大学精神的内涵、大学机构的特点、学科专业的设置、角色转变的重要性。

以做计划、学习管理、学术规范、考试技巧、人际交往、健康生活、学生领导力开发等几个关键主题为写作核心，内容紧贴当代大学生生活实际。

全书既是一个整体，每个小节又可以独立成文。

## <<大学学习生涯指导>>

### 书籍目录

#### 第一章 闯过独木桥-做好高中到大学的过渡

- 大学之大
- 为什么要上大学
- 大学与中学有哪些不同
- 快速适应大学生活的十条建议
- 怎样利用大学的资源
- 课外生活, 同样精彩
- 要点概述
- 思考与实践
- 推荐阅读

#### 第二章 大学是间思想工厂——进入大学生角色

- 感悟大学
- 驾驭业余活动
- 形成新习惯
- 善于发现自己的潜力
- 学习方法与技巧
- 优秀大学生的品质
- 为什么要学好基础课程
- 你的专业, 你的未来
- 要点概述
- 思考与实践
- 推荐阅读

#### 第三章 何去何从——开始你的行动

- 什么因素妨碍了我们做计划
- 确定目标, 使行动有方向
- 安排时间的策略
- 制订长期计划的策略
- 每日必做清单, 要事第一
- 防止拖延的措施

.....

- 第四章 我比别人笨吗——记忆与思维
- 第五章 烂笔头的故事——阅读与做笔记
- 第六章 做一个学术新人——初涉学术之道
- 第七章 你是考场达人吗——说说考试
- 第八章 让别人了解你——沟通与人际沟通
- 第九章 用好你的革命本钱——谈健康
- 第十章 追求卓越——提升你的领导力

#### 参考文献

<<大学学习生涯指导>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>