

<<简单的教养>>

图书基本信息

## <<简单的教养>>

### 内容概要

《简单的教养》是全球最大长篇公司环球音乐集团穿衣总监汤姆·斯特奇斯的教养新作，为新手父母提供最实用、最易上手的教养规则。

72个最简单的教养规则、6种最有效的养育途径、3大最易上手的养育关键点，无论哪一级别的父母都能迅速掌握。

《简单的教养：新手父母最容易忽略的养育规则》可以让孩子更安全、健康、快乐、有爱地成长：

? 孩子在商场，哭闹着要买他们并不需要的东西，你该怎么办？

? 孩子玩耍时受伤了，在就医之前，你要首先采取怎样的急救措施？

? 外出时，孩子总不在你的视线之内，你该怎么让他明白待在你身边的重要性？

? 孩子之间发生争吵打闹，你要怎么去调节孩子间的纠纷？

? 孩子吃饭挑食，这不吃、那也不吃，你该怎么去纠正这个饮食习惯？

? 孩子为了掩饰自己的错误而撒谎，你要怎么面对孩子的谎言？

《简单的教养》对所有父母，尤其是初为人父人母的年轻人都不失为一本简单易上手的教养手册，在如何养育孩子方面为父母们提供了最简单可行的宝贵经验和建议。

## <<简单的教养>>

### 作者简介

汤姆·斯特奇斯

? 环球音乐集团的创意总监和执行副总裁。

? 作为教练、导师、教师和志愿者，斯特奇斯为洛杉矶市公立学校的问题儿童做出了巨大贡献，曾14次为其志愿行为而获得嘉奖，纪录片《见证梦想》记载了他的志愿善行。

? 还著有《让孩子做自己》（Grow the Tree You Got）

## <<简单的教养>>

### 书籍目录

#### 第一部分 最容易忽视的基本教养规则

##### 第1章 安全第一

- 1、只要在停车场，孩子必须在身边
- 2、关门时，一定提醒“小心手指”
- 3、让孩子穿鲜艳的外衣防走失
- 4、让孩子走失后待在原地起舞
- 5、把自己打扮得抢眼
- 6、给孩子配腕带
- 7、为远行的孩子佩带信息卡
- 8、跟在走在队尾的孩子后面
- 9、不要在目光可及处留下孩子姓名
- 10、让孩子知道你在哪
- 11、和孩子保持联络
- 12、不要让孩子单独行动

##### 第2章 健康第二

- 1、远离悲剧镜头
- 2、让孩子拥有健康的每一天
- 3、洗手的四个最佳时机
- 4、不用手碰脸
- 5、碰过钱后要洗手
- 6、受伤时，先冰敷伤口再清洗消毒
- 7、改变上菜的次序

#### 第二部分 最重要的教养规则

##### 第3章 尽力去理解孩子

- 1、把对自己的期望和对孩子的期望分开
- 2、像对老板一样对待她
- 3、切忌直觉的评价，三思而后“评”
- 4、温柔地和孩子说话
- 5、和孩子谈话的五个最佳时机
- 6、可以用手“说”的四句话
- 7、理解孩子的疼痛

## <<简单的教养>>

### 章节摘录

只要在停车场，孩子必须在身边。  
停车场是汽车的世界，这里停满了小房子一般大小的汽车。  
你无法想象这个地方的危险程度。

置身其中的孩子很容易分心，他们不会太注意身边的混乱，更不用说穿梭于汽车之间的危险。

问题是，此时司机们也很忙——十分可能正做和你一样的事情：忙着看管自己的孩子，忙着打电话，或是听收音机、考虑下一站去哪。

他们会在倒车时反复确认后视镜吗？

你希望如此，可能性却不大。

他们最不可能想到要检查的正是你的孩子。

教会孩子“停车场规则”：只要你们在停车场，他就必须一直都在你身边。

不要让他后面追你，也不要让他在前面跑。

这里没有例外，他必须紧紧靠着你。

只要在停车场，不管是打算从车里离开还是去车上，都要执行“停车场规则”。

让孩子理解，他们不得不在你身边。

如果他们手里有玩具、游戏机或是PSP，抑或是一本好书，都应该立刻收走。

让孩子走在你身边，拉着他的手，直到安全上车，离开停车场。

还有什么事情能比这更重要呢？

这项规则也适用于其他情况。

试想有多少次因为听见玻璃碎裂的声音，抑或是看见一个形迹可疑的陌生人，你担心可能失去孩子而拉开嗓门大喊？

与其让小孩子注意危险，还不如由你自己多加留意，观察周边环境是否危险。

你可以大喊“停车场规则”，使孩子不假思索地想到该在你身边，即刻执行，没有疑问。

.....

## <<简单的教养>>

### 编辑推荐

《简单的教养：新手父母最容易忽略的养育规则》全球最大的唱片公司环球音乐集团创意总监和执行副总裁。

汤姆·斯特奇斯既是三个儿子的父亲，也是一位非常有影响力的志愿者。

《简单的教养：新手父母最容易忽略的养育规则》是一本写给所有家长，尤其是新手父母最易上手、最实用的养育规则。

<<简单的教养>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>