

<<理性情绪行为咨询实务>>

图书基本信息

书名：<<理性情绪行为咨询实务>>

13位ISBN编号：9787300167640

10位ISBN编号：7300167640

出版时间：2013-1

出版时间：中国人民大学出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<理性情绪行为咨询实务>>

### 内容概要

温迪·德莱顿、迈克尔·尼南所著的《理性情绪行为咨询实务（第3版）》是一本非常流行的关于理性情绪疗法的理论与实践的导论性书籍。

全书共分为三个部分，第一部分阐述了理性情绪行为咨询的基本理论和实践原则，第二部分详述了使用理性情绪行为咨询帮助来访者解决问题时需要遵循的六个步骤，第三部分综述了理性情绪行为咨询从开始到结束的全部过程。

为了突出实践性，全书始终贯穿着案例的分析。

近15年来，《理性情绪行为咨询实务（第3版）》培训了成千上万的心理咨询师与心理咨询从业人员，成为心理咨询从业者必备的参考书。

## <<理性情绪行为咨询实务>>

### 作者简介

作者:(英)温迪·德莱顿、迈克尔·尼南 译者:王蕾、鲁侃温迪·德莱顿, 伦敦大学金史密斯学院教授, 长期从事心理疗法的教学与研究工作。

他是一位著述颇丰的学者,《理性情绪行为咨询实务》的第三版是他的第150本著作。

迈克尔·尼南, 伦敦市布莱克西斯区压力管理中心工作人员。

## <<理性情绪行为咨询实务>>

### 书籍目录

第一部分 理性情绪行为咨询的基本原则  
理性情绪行为咨询的理论基础  
理性情绪行为实践的关键要素  
注释

第二部分 理性情绪行为咨询的顺序  
理性情绪行为咨询顺序概述  
步骤一：选择和调查问题  
问题选择的两种策略：来访者的选择与来访者最严重的问题  
步骤二：设定目标  
步骤三：教授B-C链接并评估非理性信念  
步骤四：检查非理性信念和理性信念  
步骤五：进行协商并回顾家庭作业任务  
步骤六：完成注释

第三部分 理性情绪行为咨询的过程  
开始阶段  
中间阶段  
结束阶段  
理性情绪行为咨询的过程：保拉  
附录1 没有完成自助任务的可能原因  
附录2 如何保持并提高你的理性情绪行为治疗成效  
参考文献索引

## <<理性情绪行为咨询实务>>

### 编辑推荐

温迪·德莱顿、迈克尔·尼南所著的《理性情绪行为咨询实务（第3版）》的目标是：将理性情绪行为咨询（rational emotive behavioural counselling, REBC）实务的本质呈现出来。为了实现这个目标，我们将本书分为三个部分。在第一部分，我们给出了理性情绪行为咨询的基本理论和实践原则。在第二部分，我们详述了使用理性情绪行为咨询帮助你的来访者解决任何特定问题时需要遵循的六个步骤及其顺序。最后，在第三部分，我们思考了理性情绪行为咨询从开始到结束的全部过程。

<<理性情绪行为咨询实务>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>