

<<幸福请进门>>

图书基本信息

书名：<<幸福请进门>>

13位ISBN编号：9787300168890

10位ISBN编号：7300168892

出版时间：2013-3

出版时间：中国人民大学出版社

作者：《搜狐职场一言堂》栏目组

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<幸福请进门>>

前言

原来看朱军采访嘉宾的时候，总让嘉宾流泪，有时候觉得朱军很是过分。

可是，当我拿到《让幸福来敲门》的时候，看第一篇故事《瞧，这对母子》时，我就被震撼了，才发现自己也容易被感动——情到浓时……哎，忍不住啊！

故事讲一位母亲去开家长会，总听到老师说自己的孩子不太好，可无论老师再讲不好，妈妈总是强忍悲痛，坚持给孩子正面信息，鼓励孩子，最终孩子考上了清华。

我的父亲同样坚持鼓励我，才把我从一个农村孩子鼓励到了大学毕业。

感同身受的我，无疑对此书多了一分亲近。

因此每每在上课途中讲到“团队状态”时，我会配上如朱军《艺术人生》般的音乐，然后开始给学员们动情地把故事大概朗诵一番。

每次诵到孩子冲进房间大哭的时候，我都忍不住热泪盈眶，待到我自己读完，再看看全场，不少女士们早已经哭得稀里哗啦。

能给别人营养的书，才是好书。

《让幸福来敲门》每个故事都能让我们像喝了心灵的鸡汤，倍感幸福。

因此，我在课程现场如果带了书去，几乎都被抢购一空。

因此当张文强老师电话告诉我，《让幸福来敲门》的续集《幸福请进门》将要推出的时候，我就喜出望外，主动先申购几百本，希望这本书能带给我的学员更多的幸福和人生感悟。

我总对购买此书的同学们说：这本书要么放在床头，要么放在晨会桌上——要么营养自己，要么营养团队。

谢谢张文强。

销售实战训练专家李力刚

<<幸福请进门>>

内容概要

本书是由搜狐职场一言堂所请过的讲师共同创作的一本职场心灵鸡汤，按照心理学“21天改变观念”的心理周期设计，用精辟的故事和精彩的点评，以轻松时尚的方式，从工作心态、工作礼仪和工作方法三个方面切入严肃的职场话题，具有很强的趣味性和启发性。

每一个小节都从讲述一个蕴含哲理的小故事开始，让你在轻松与欢笑中思考；随后将会有一位资深的专家从一个角度同你分享他对职场的理解与经验，让你学会如何去应对自己可能会遇到的问题；最后还有文强老师以他多年职场培训积累的丰富经验为底子给职场中人提出的忠告。

这样的三部曲，让读者在轻松阅读中把自己的工作心态、仪表形象，工作方法乃至生活状态调整到最佳，轻轻松松获取真正的幸福。

全书图文并茂，寓教于乐，内容涉及工作职场中可能遇到的方方面面，行文生动而不枯燥，不会给人说教之感。

诸位专家所总结的各种经验和小技巧，均是从职场实战中所得，具有很强的针对性和实用性，或许某一个小小的故事就可以对你有大大的帮助。

对于这些故事，既可以顺序连续阅读，也可以随机抽选某一篇评赏，无论你从事何种类型的工作，你都能从本书中得到一些有益的收获。

<<幸福请进门>>

作者简介

搜狐职场一言堂栏目组，中国第一网络职场培训品牌，是中国最大的门户网站——搜狐奉献给广大职场朋友的职场生存与发展技能的精神盛宴。

该栏目专为职场人士量身打造，联合国内外一流培训机构，聘请优秀培训师、各领域专家讲解职场中的热点问题，为大家指点迷津，传递成功和幸福。

<<幸福请进门>>

书籍目录

第一篇 美丽心情愉悦工作 21列幸福直通车 你在喂养哪一只 让心里每天开一朵快乐的小花 matt的舞蹈 不买票的蝴蝶 第一百个客人 乌鸦妈妈的教诲 邻居间的对话 吃酸草莓的小孩 松鼠小姐送台历 小溪和石头 的故事 强尼拼图 好雪片片 不落别处 美丽的彩虹桥 只看我有的不看我没有的 眼界决定世界 不可靠的“树洞” 老和尚选传人 龟兔赛跑之后 遛狗有感 春夏秋冬的故事 遗憾的婚礼第二篇 时尚礼仪事半功倍 21项好运连连看 职场第一课 蚂蚁的姿态 一件小事 小兰的秘密 聪明的乌鸦变“凤凰” 袋鼠妈妈减肥记 丑小鸭的华丽变身 壁虎小姐的另类选择 世上何事最难 爱就一脸阳光 一副对联的故事 好口才敲开求职大门 叫声师兄错了吗 不要让自己受累 一“戳”的代价 说是说非 父亲的忠告 安妮的小测试 公主选驸马 聪明的宰相 用心的晓琪第三篇 做一个，广学博才的涉猎手 21种成功方程式 孔雀和麻雀的故事 居里夫人的直觉价值 把梦想裱起来 偶然的邂逅 永不放弃 未雨绸缪 天上不会掉馅饼 织田信长的洞察力 偶尔做一下别人 强悍的小南瓜 旋转的陀螺 两只小蚂蚁 蘑菇的参照物 双双双双双 父亲和儿子的对话 阿敏成功的秘密 丹尼的面试 一份超值的广告文案 明日哥的故事 酒鬼的反省 会学狗叫的鸚鵡后记另一则：看得见自己的未来

<<幸福请进门>>

章节摘录

这位邻居的话其实非常有启示性，“要是怎么怎么的，就好了”。

要是我能当上老板就好了；要是我有辆车就好了；要是我能赚大钱就好了……这种想法相信很多人都有过，不同的是，有的人把这种美好的愿景当成目标去实现；而有的人却仅仅是在想，在羡慕，甚至在忧心，久而久之，后一种人就会变成一个不快乐的人。

因为未来是虚幻的，世界也是无常的，除了当下的现在，我们哪里也到达不了。

一个连当下都过不好的人，又谈何未来。

既然我们看不了那么远，也没有能力把控时间，何不好好地活在当下？

快乐地过，实实在在地活，这才是我们能抓住和拥有的。

一味地去想将来，反而会让你错过最美丽的景色。

怎么才算是好好地活在当下呢？

2012“世界末日”的传闻大家都知道，那你就把生命中的每一天，都当成是在这个世界的最后一天来过，这样你便不会虚度了。

试想一下，假如世界末日真的来临，那在这最后一天你都会做些什么呢？

是否还有重要的事情没做而让你抱憾终生呢？

你因为工作的忙碌忽视了自己的家人了吗？

你跟朋友间的那个误会，还有必要这么僵持下去吗？

你多久没对自己的爱人说“我爱你”这三个字了？

你答应孩子的那些许诺实现了几个？

你对你这一生满意吗？

……如果用“好好活在当下”这个理念来指导我们的生活，那我们的遗憾是不是会减少很多？妄念是不是也会少很多？

反之，对生活的感悟能力和幸福指数是不是就会因此而提高呢？

记得《士兵突击》中许三多曾说过这么两句话，他说：“人生的意义就是好好地活，好好地活，就是要做有意义的事。

”两句话看似简单，其实有着非常深奥的理念。

那如何才能在日常生活中实践这个理念呢？

有一种说法是顺其自然。

简单点说就是，该学习时就好好学习；该工作时就好好工作；该玩的时候就痛痛快快地玩儿；高兴了就大声地笑出来；不高兴了，就过一会儿再笑；饿了就吃，困了就睡，让一切都回归正轨，自然而然，幸福并快乐着。

这样不是很好吗？

记得有一段小对话是这么说的：“弟子问老师：您能谈谈人类的奇怪之处吗？

老师答：他们急于成长，然后又哀叹失去的童年；他们以健康换取金钱，不久后又想用金钱恢复健康。

他们对未来焦虑不已，却又无视现在的幸福。

因此，他们既不活在当下，也不活在未来。

他们活着仿佛从来不会死亡；临死前，又仿佛从未活过。

”这段话其实就是再次说明了活在当下的重要性。

很多时候我们不快乐、不幸福、不成功，最根本的原因就是我们明知道很多真理，却偏偏不用这些真理来指导我们的行动。

比如，早睡早起身体好，吸烟有害健康，量力而行等等，这些道理大家都懂，可有多少人在当下真正做到了呢？

好好活在当下，正是让你把这些好习惯、好行为都好好地进行学习应用。

这样，你的现在才有可能预示出你的未来。

因为，未来的谁知道呢，河流与潮汐，永远在继续着。

<<幸福请进门>>

唯有一点是肯定的，只有把当下活好的人，那他的未来才不是一句空话。

文强角度：人生幸福的智慧是活在当下，珍惜目前你所拥有的就能够把握住未来。

要拥有精彩的人生就要把每一天活得精彩。

P27-29

<<幸福请进门>>

后记

《让幸福来敲门》已经出版一年多了，其实在运作这本书的时候，我们就定下目标要每年出一本“幸福”图书，只是很多事情并没有想象的那么简单，所以一直拖延至今。

主要的难点是如何把握这本书的风格，因为第一本书至今畅销，所以第二本书就有了更大压力，如果简单地延续是不是就只是在重复自己？

这个问题我一直在思考。

直到有一天，在思考以上这些问题的时候我豁然开朗：也许我们重复阐述的这些观点，恰恰是一种加强、一种坚持、一种学习方法，同时也是养成习惯的必经阶段。

很多事情是需要不断地重复才能让我们深刻体会的，所以我们才不厌其烦地帮您重复一些其实原本我们早已熟知却难践行的思考，希望它们能成为您生命中深深的印记。

<<幸福请进门>>

编辑推荐

触动你心灵的职场人必备枕边幸福读本！

浓缩百名国内外专家培训精华！

按心理学原理，分3个21天，3个疗程！

《让幸福来敲门》浓缩了《搜狐职场一言堂》100多位国内外知名专家的培训精华，从工作心态、工作礼仪和工作方法三个层面与读者进行心与心的沟通。

书中的每个故事都能让我们像喝了心灵的鸡汤，倍感幸福。

<<幸福请进门>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>