第一图书网, tushu007.com

<<初级中学健康教育（第五册）>>

图书基本信息

书名：<<初级中学健康教育（第五册）>>

13位ISBN编号：9787301028612

10位ISBN编号：730102861X

出版时间：1998-8

出版时间：北京大学出版社

作者：张伯源

页数：68

字数：53000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

初中学生正处于青春发育初期，这是一个在生理上、心理上、社会适应和道德行为上都发生急剧变化的时期。
他们精力旺盛，热情奔放，有着巨大的可塑性；在理想的追求，人生的探索，知识的渴求，才智的显露，友情的寻觅和自我的完善等方面都有着强烈的动机。
但他们在各方面又尚未达到成熟，在心理上会带来各许多困惑，因此，我们应当为他们创造条件，满足他们的要求，有目的、有计划地指导和帮助孩子们理解自己身心发育的特点，协调好与家庭和学校的关系，适应社会环境，从而维护和增进身体健康、心理健康并完善健全的人格。
　近年来，国家教委已经下达了初中一至三年级与体育相结合的健康教育教学大纲。
根据国家教委的有关指示精神和基本要求，参阅了国内外多种教材以后，结合青春期中学生的生理、心理和行为特点，编写了本书，由初一至初三每年级各两册，供全国各地初中各年级开设健康教育课时选用。
同时可供广大家长和教师参阅。
本套书出齐以后，随之编写一套相应的教师教学参考书。
本套图书内容丰富系统，形象生动。
力求采取启发式，循序渐进地向学生讲述健康教育知识。
本书的编写与出版得到北京大学出版社的大力支持。

书籍目录

第一课 培养乐观、豁达的性格第二课 树立自信心第三课 正确对待竞争第四课 学会自我情绪调节第五课 积极对待挫折第六课 防止自卑感第七课 确立健康的生活方式第八课 与父母坦诚交流第九课 建立正确的消费意识第十课 药物、滋补品与健康第十一课 疾病与康复第十二课 神经衰弱和预防和治疗

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com