第一图书网, tushu007.com

<<高中健康教育（上）>>

图书基本信息

书名：<<高中健康教育（上）>>

13位ISBN编号：9787301035665

10位ISBN编号：7301035667

出版时间：2004-1

出版时间：北京大学出版社

作者：张伯源

页数：184

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《高中健康教育》是专门为我国普通高中、职业高中、中等专业学校、技工学校、农业中学的健康教育课和健康教育讲座而编写的一本教科书，分上、下两册，主要内容有：中外健康教育概况、中外健康教育发展简史、学校健康教育向健康促进学校的发展、生理健康、心理健康、社会适应能力、道德健康等。
以国家教育部制定的《中学生健康教育大纲》为纲，内容覆盖了大纲涉及的全部内容，并做到了科学性、知识性、趣味性相统一。
便于任课教师和学生课堂教学使用，也适合广大家长参考。

第一图书网, tushu007.com

<<高中健康教育（上）>>

书籍目录

第一部分　总论篇第一章　健康和健康教育第一节　健康的概念第二节　健康的概念第三节　健康教育事业的发展第二部分　生理健康教育篇第二章　高中学生的躯体生理特征第一节　人的躯体生理活动及其发展第二节　高中学生的躯体生理发育特征第三节　高中学生的生理了生要求第三章　饮食营养与身体健康第一节　营养素及其功能第二节　食物中的营养素第三节　合理饮食与营养第四章　体育锻炼与身心健康第一节　体育锻炼对身心健康的积极作用第二节　体育锻炼的基本原则第三节　体育锻炼的主要方法第五章　生活方式与身心健康第一节　健康生活方式对身心健康的积极作用第二节　不良生活方式对身心健康的危害第三节　怎样确立健康的生活方式第六章　生活环境与身心健康第一节　人类与环境的统一第二节　不良环境对身心健康的危害第三节　努力创造益于健康的优良环境第七章　药物、滋补品与健康第一节　药物的基本知识第二节　影响药物作用的因素和合理用药第三节　保健品与健康第八章　高中学生的常见病及其预防第九章　主要传染病的发病及其预防第十章　性病、艾滋病的发病和预防第十一章　常见急症的发生及其自救与互救第三部分　心理健康教育篇（上）第十二章　高中学生的心理特征第十三章　中学生学习过程的心理特点与规律第十四章　感知觉活动与健康第十五章　情绪和情感活动与健康

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com