

<<心理学与你>>

图书基本信息

## <<心理学与你>>

### 内容概要

本书是一部十分畅销的心理学科普读物。

本书的最大特点是趣味性与学术熔为一炉，作者采用日常生活中的大量生动实例，深入浅出地介绍了心理学的基本概念、基本理论和研究方法，介绍了该领域的最新研究进展。

全书共分十二章，内容涉及体态语言、个性、情绪、知觉与记忆、学习与思维、社会心理、发展心理、动物心理、心理问题、心理测量和心理学研究方法等。每章之后都列出参考文献、推荐读物和非常有趣的练习。

本书通俗易懂，引人入胜，可作为心理学爱好者自学心理学的入门教材，了可供心理学工作者参考。

## <<心理学与你>>

### 书籍目录

- 引言 开始了解你
- 第一章 体态语言
- 第二章 你的个性
- 第三章 你的性别：是男性还是女性
- 第四章 你和别人
- 第五章 你的情绪
- 第六章 成长
- 第七章 心理问题
- 第八章 你对世界的看法：知觉和记忆
- 第九章 学习和思维
- 第十章 测量和你
- 第十一章 你和其他动物
- 第十二章 心理学研究方法和你
- 专业词汇

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>