

<<健康扬帆船（上）>>

图书基本信息

书名：<<健康扬帆船（上）>>

13位ISBN编号：9787301049297

10位ISBN编号：7301049293

出版时间：2001-7

出版时间：北京大学出版社

作者：张伯源，常青 编

页数：31

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<健康扬帆船（上）>>

### 内容概要

健康教育作为整体素质教育的一个重要组成部分，不管是否被列为一门主要课程，它都是学生从小必须掌握的一门知识与技能。

健康教育的目的是要传播有关健康的知识与技能，让人们了解健康的含义和重要性，树立健康第一的观念，并懂得怎样去获得健康和保持健康。

健康教育要取得真正的效果，一定要从小抓起。

小学阶段是人们进行健康教育的最佳时期。

《小学健康教育读本》分为上、下两册，共有6篇、12分册。

每一篇提供给一个相应年级的学生阅读，其中，第一篇“健康启明星”，让小学生开始了解健康，关心健康和学习健康知识，掌握健康技能。

第二篇“健康导航灯”，引导小学生在获得初步知识与技能以后能够对健康有进一步的追求。

第三编“健康扬帆船”使学生在已有知识与技能的基础上，对自己的身心健康了解得更实际、更直接。

第四篇“健康拾英路”指导学生在前三年学习的基础上，能把重要的、适于自身情况的健康知识与技能，有选择性地掌握。

第五篇“健康万花园”五年级的小学生正要步入自身机体和内心世界的变端、丰富多彩青春年华，这里将告诉小学生和健康教育知识与技能。

第六编“健康小博士”经过了六年的小学生活和健康教育知识与技能的熏陶，虽在还只是较低水平的，但已形成了较全真、较系统、较牢固的基础。

“健康小博士”可以说是当之无愧了。

《小学健康教育读本3：健康扬帆船（上）》读本从学生日常生活、学习等经常遇到和关心的问题入手，内容新颖、形式活泼、重点突出，具有较强的针对性、实用性和可操作性，对于小学生良好卫生行为和习惯的养成，有鲜明的指导作用。

<<健康扬帆船（上）>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>