### <<小学健康教育读本3(下)>>

#### 图书基本信息

书名:<<小学健康教育读本3(下)>>

13位ISBN编号:9787301051177

10位ISBN编号: 7301051174

出版时间:2001-7

出版时间:北京大学出版社

作者:健康教组

页数:31

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

### <<小学健康教育读本3(下)>>

#### 内容概要

健康教育作为整体素质教育的一个重要组成部分,不管是否被列为一门主要课程,它都是学生从 小必须掌握的一门知识与技能。

健康教育的目的是要传播有关健康的知识与技能,让人们了解健康的含义和重要性,树立健康第一的观念,并懂得怎样去获得健康和保持健康。

健康教育要取得真正的效果,一定要从小抓起。

小学阶段是人们进行健康教育的最佳时期。

本套读本从学生日常生活、学习等经常遇到和关心的问题入手,内容新颖、形式活泼、重点突出,具有较强的针对性、实用性和可操作性,对于小学生良好卫生行为和习惯的养成,有鲜明的指导作用。

# <<小学健康教育读本3(下)>>

#### 书籍目录

小孩是从哪儿来的健康的生活习惯生活要有规律争做健美少年睡前、饭后不做剧烈运动平衡膳食很重要阳光、空气和水花草树木功劳大预防沙眼和红眼病发挥自己的潜力正确地认识自己在健康的班集体 中成长做好准备去旅行外出乘车要注意安全

## <<小学健康教育读本3(下)>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com