

<<小学健康教育读本3（下）>>

图书基本信息

书名：<<小学健康教育读本3（下）>>

13位ISBN编号：9787301051177

10位ISBN编号：7301051174

出版时间：2001-7

出版单位：北京大学出版社

作者：健康教组

页数：31

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<小学健康教育读本3（下）>>

内容概要

健康教育作为整体素质教育的一个重要组成部分，不管是否被列为一门主要课程，它都是学生从小必须掌握的一门知识与技能。

健康教育的目的是要传播有关健康的知识与技能，让人们了解健康的含义和重要性，树立健康第一的观念，并懂得怎样去获得健康和保持健康。

健康教育要取得真正的效果，一定要从小抓起。

小学阶段是人们进行健康教育的最佳时期。

本套读本从学生日常生活、学习等经常遇到和关心的问题入手，内容新颖、形式活泼、重点突出，具有较强的针对性、实用性和可操作性，对于小学生良好卫生行为和习惯的养成，有鲜明的指导作用。

<<小学健康教育读本3（下）>>

书籍目录

小孩是从哪儿来的
健康的生活习惯
生活要有规律
争做健美少年
睡前、饭后不做剧烈运动
平衡膳食很重要
阳光、空气和水
花草树木功劳大
预防沙眼和红眼病
发挥自己的潜力
正确地认识自己
在健康的班集体中
成长
做好准备去旅行
外出乘车要注意安全

<<小学健康教育读本3（下）>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>