第一图书网, tushu007.com

<<小学健康教育读本4健康拾英>>

图书基本信息

书名：<<小学健康教育读本4健康拾英路（下）>>

13位ISBN编号：9787301051191

10位ISBN编号：7301051190

出版时间：2002-12

出版时间：北京大学出版社

作者：健康教育

页数：31

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<小学健康教育读本4健康拾英>>

内容概要

健康教育作为整体素质教育的一个重要组成部分，不管是否被列为一门主要课程，它都是学生从小必须掌握的一门知识与技能。
健康教育的目的是要传播有关健康的知识与技能，让人们了解健康的含义和重要性，树立健康第一的观念，并懂得怎样去获得健康和保持健康。
健康教育要取得真正的效果，一定要从小抓起。
小学阶段是人们进行健康教育的最佳时期。
《小学健康教育读本》分为上、下两册，共有6篇、12分册。
每一篇提供给一个相应年级的学生阅读，其中，第一篇“健康启明星”，让小学生开始了解健康，关心健康和学习健康知识，掌握健康技能。
第二篇“健康导航灯”，引导小学生在获得初步知识与技能以后能够对健康有进一步的追求。
第三编“健康扬帆船”使学生在已有知识与技能的基础上，对自己的身心健康了解得更实际、更直接。
第四篇“健康拾英路”指导学生在前三年学习的基础上，能把重要的、适于自身情况的健康知识与技能，有选择性地去掌握。
第五篇“健康万花园”五年级的小学生正要步入自身机体和内心世界的变端、丰富多彩的青春年华，这里将告诉小学生和健康教育知识与技能。
第六编“健康小博士”经过了六年的小学生活和健康教育知识与技能的熏陶，虽在还只是较低水平的，但已形成了较全真、较系统、较牢固的基础。
“健康小博士”可以说是当之无愧了。
本套读本从学生日常生活、学习等经常遇到和关心的问题入手，内容新颖、形式活泼、重点突出，具有较强的针对性、实用性和可操作性，对于小学生良好卫生行为和习惯的养成，有鲜明的指导作用。

第一图书网, tushu007.com

<<小学健康教育读本4健康拾英>>

书籍目录

消化系统的结构与卫生呼吸系统的结构与卫生怎样休息好不可忽视的糖类功多过少的脂肪游泳的保健鸟——人类的朋友怎样预防肥胖病预防中署树立竞争意识磨炼顽强的意志力急救的四大技术（一）急救的四大技术（二）心肺复苏的方法

第一图书网, tushu007.com

<<小学健康教育读本4健康拾英>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com